



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme**
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2022. november 21 – 25.

Hétfő:	Tízórai: Tea, margarin, teljeskiőrlésű kifli, uborka
Ebéd:	Zöldségleves Ananászos csirkemell - bulgur Müzli szelet
Uzsonna:	Tej, burgonyás pogácsa
Kedd:	Tízórai: Tej, fonott kalács
Ebéd:	Májgaluska leves Sárgaborsófőzelék - sertéspörkölt
Uzsonna:	Párizsi, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, retek
Szerda:	Tízórai: Tea - magyaros vajkrém, félbarna kenyér, paprika
Ebéd:	Csontleves Tarhonyás hús Csemege borka
Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, teljeskiőrlésű zsemle
Csütörtök:	Tízórai: Tea - tojáskrém, teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd:	Gyümölcsleves Sajttal töltött pulykamell - zöldséges rizs Alma
Uzsonna:	Tej, háztartási keksz
Péntek:	Tízórai: Tea - szalámi, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd:	100% rostos üdítő Pizza
Uzsonna:	Lekváros táska

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Mert nincs más isten, aki így meg tud szabadítani.”
(Dán 3,29)**