



Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2022. november 28-december 2.

Hétfő:	Tízórai: Tea, kenőmájás, teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd:	Minestrone leves Mákos nudli Mandarin
Uzsonna:	Tej, túrós batyu
Kedd:	Tízórai: Tea-sajtkrém, teljeskiőrlésű kenyér, paprika
Ebéd:	Zöldborsóleves Hentes sertés tokány- párolt rizs
Uzsonna:	Tej, kakaós csiga
Szerda:	Tízórai: Tea – sonka, vaj, teljeskiőrlésű kenyér, retek
Ebéd:	Karfiolleves Harcsapaprikás-tészta köret
Uzsonna:	Vaníliás puding, magvas kifli
Csütörtök:	Tízórai: Tea-sajt, margarin, teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd:	Zöldségleves galuskávaal Paradicsom mártás-húsgombóc Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna:	Banán, müzli szelet
Péntek:	Tízórai: Tea-húskrém, teljeskiőrlésű kenyér, paprika
Ebéd:	Szárazbableves Tejberizs
Uzsonna:	Croissant

Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Mert mit használ, az embernek, ha az egész világot megnyeri, lelkében pedig kárt
vall?”
(Máté16,26)**