



Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2022. december 5 – 9.

Hétfő:	Tízórai:	Tea, sajt, margarin, teljeskiőrlésű kenyér
	Ebéd:	Burgonyaleves virslivel Túrós derelye Narancs
	Uzsonna:	Tej, kakaós madárka
Kedd:	Tízórai:	Tea - tonhalkrém, félbarna kenyér
	Ebéd:	Csontleves Gyros - petrezselymes burgonya, friss saláta joghurtos öntet Mikulás csokoládé
	Uzsonna:	Paprikás szalámi, margarin, teljeskiőrlésű zsemle
Szerda:	Tízórai:	Tea - olasz felvágott, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, paprika
	Ebéd:	Brokkoli krémleves Halrudacska - kukoricás rizs
	Uzsonna:	Kocka sajt, magvas kifli
Csütörtök:	Tízórai:	Tea - zöldfűszeres vajkrém, teljeskiőrlésű kenyér
	Ebéd:	Barackos almaleves Sült csirkecomb - mexikói zöldséges bulgur Vegyes savanyúság
	Uzsonna:	Alma, zabkeksz
Péntek:	Tízórai:	Tea - lekvár, vaj, félbarna kenyér
	Ebéd:	Palócleves sertéshússal Dejós tészta
	Uzsonna:	Gyümölcsjoghurt, teljeskiőrlésű kifli

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Ne félj te, akit az Isten kedvel! Békesség neked! Légy erős, légy erős!”
(Dán 10,19)**