



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**K o n v i k t u s a**  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Felnőtt: 2022. december 5 - 9.**

- Hétfő:** Burgonyaleves kolbásszal  
A/ Túrós derelye  
B/ Stroganoff sertésszelet - párolt rizs  
Narancs
- Kedd:** Csontleves  
A/ Gyros - sült burgonya, friss saláta, joghurtos öntet  
B/ Körömpörkölt - sós burgonya, vegyes savanyúság  
C/ Grill camembert sajt - friss saláta
- Szerda:** Brokkoli krémleves  
A/ Rántott hal - kukoricás rizs  
B/ Fokhagymás sertéstarja - burgonyapüré  
C/ Sajtos cukkini - párolt rizs
- Csütörtök:** Barackos almaleves  
A/ Sült csirkecomb - mexikói zöldséges bulgur  
B/ Debreceni sertés tokány - tarhonya  
C/ Tojásos galuska, fejes saláta
- Péntek:** Palócleves sertéshússal  
A/ Meggyes - túrós rétes  
B/ Dejós tészta  
Alma

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Ne félj te, akit az Isten kedvel! Békesség neked! Légy erős, légy erős!”  
(Dán 10,19)**