



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme**
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Gimnázium: 2022. december 5-9.

Hétfő:	Ebéd:	Burgonyaleves virslivel Túrós derelye Narancs
Kedd:	Ebéd:	Csontleves Gyros - petrezselymes burgonya, friss saláta joghurtos öntet Mikulás csokoládé
Szerda:	Ebéd:	Brokkoli krémleves Rántott halfilé - kukoricás rizs
Csütörtök:	Ebéd:	Barackos almaleves Sült csirkecomb - mexikói zöldséges bulgur Vegyes savanyúság
Péntek:	Ebéd:	Palócleves sertéshússal Dejós metélt Alma

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Ne félj te, akit az Isten kedvel! Békesség neked! Légy erős, légy erős!”
(Dán 10,19)**