



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Református Internátus: 2022. december 5 – 9.**

<b>Hétfő:</b>	Reggeli:	Svédasztalos reggeli
	Ebéd:	Burgonyaleves virslivel Túrós derelye Narancs
	Vacsora:	Rizses hús - csemege uborka
<b>Kedd:</b>	Reggeli:	Svédasztalos reggeli
	Ebéd:	Csontleves Gyros - sült burgonya, friss saláta joghurtos öntet Mikulás csokoládé
	Vacsora:	Rakott karfiol - kenyér
<b>Szerda:</b>	Reggeli:	Svédasztalos reggeli
	Ebéd:	Brokkoli krémleves Rántott halfilé - kukoricás rizs
	Vacsora:	Tortilla
<b>Csütörtök:</b>	Reggeli:	Svédasztalos reggeli
	Ebéd:	Barackos almaleves Sült csirkecomb - petrezselymes burgonya Vegyes savanyúság
	Vacsora:	Srefánia vagdalt - burgonyapüré
<b>Péntek:</b>	Reggeli:	Svédasztalos reggeli
	Ebéd:	Palócleves sertéshússal Dejós metélt Alma

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Ne félj te, akit az Isten kedvel! Békesség neked! Légy erős, légy erős!”  
(Dán 10,19)**