



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Sion Nyugdíjasház: 2022. december 5 – 11.**

<b>Hétfő:</b>	Burgonyaleves kolbásszal A/ Túrós derelye B/ Stroganoff sertésszelet - párolt rizs Narancs
<b>Kedd:</b>	Csontleves A/ Gyros - sült burgonya, friss saláta joghurtos öntet B/ Körömpörkölt - sós burgonya-vegyes savanyúság C/ Grill camembert sajt - friss saláta
<b>Szerda:</b>	Brokkoli krémleves A/ Rántott hal - kukoricás rizs B/ Fokhagymás sertéstarja - burgonyapüré C/ Sajtos cukkini - párolt rizs
<b>Csütörtök:</b>	Barackos almaleves A/ Sült csirkecomb - mexikói zöldséges bulgur B/ Debreceni sertés tokány - tarhonya C/ Tojásos galuska - fejes saláta
<b>Péntek:</b>	Palócleves sertéshússal A/ Meggyes-túrós rétes B/ Dejós tészta Alma
<b>Szombat:</b>	Zöldség leves Burgonya főzelék - fasírt
<b>Vasárnap:</b>	Tarhonya leves Rakott kelkáposzta

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Ne félj te, akit az Isten kedvel! Békesség neked! Légy erős, légy erős!”  
(Dán 10,19)**