



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2023. január 16 - 20.

Hétfő:	Tízórai: Tea, tej - sajtos kifli
Ebéd:	Zöldséges árpagyöngyleves Serpényós burgonya virslivel Csemege uborka
Uzsonna:	Szárnyas májas, teljeskiőrlésű zsemle, paprika
Kedd:	Tízórai: Tea, tej - gabona golyó
Ebéd:	Daragaluska leves Bolognai spagetti sajttal Alma
Uzsonna:	Baromfi párizsi, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, retek
Szerda:	Tízórai: Tea, sajtkrém, teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd:	Lebbencsleves Görög gyros - burgonya köret Friss saláta, joghurtos öntet
Uzsonna:	Túrós táska
Csütörtök:	Tízórai: Tea - tojáskrém, rozskenyér
Ebéd:	Tejfölös zöldbaleves Kukoricapelyhes csirkemell - petrezselymes rizs Mandarin
Uzsonna:	Danone joghurt - teljeskiőrlésű kifli
Péntek:	Tízórai: Tea, tej - fonott kalács
Ebéd:	Magyaros gombaleves Tökfőzelék - sertés fasírt
Uzsonna:	Csemege szalámi, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, uborka

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

“Ő pedig esőt ad a magra, amellyel beveted a földed, és kenyeret ad a föld terméséből, amely bőséges és tápláló lesz.” Ézs 30,23