



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Gimnázium: 2023. január 16 – 20.

Hétfő:	Ebéd:	Zöldséges árpagyöngyleves Serpényős burgonya virslivel Csemege uborka
Kedd:	Ebéd:	Daragaluska leves Bolognai spagetti sajttal Alma
Szerda:	Ebéd	Lebbencsleves Görög gyros - sült burgonya Friss saláta, joghurtos öntet
Csütörtök:	Ebéd:	Tejfölös zöldbableves Kukoricapelyhes csirkemell - petrezselymes burgonya Mandarin
Péntek:	Ebéd:	Magyaros gombaleves Rozmaringos sült csirkecomb - barna rizs, Majonézes kukorica

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

“Ő pedig esőt ad a magra, amellyel beveted a földed, és kenyeret ad a föld terméséből, amely bőséges és tápláló lesz.” Ézs 30,23