



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Internátus: 2023. január 16 – 20.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldségleves árpagyönggyel Serpényős burgonya virslivel, kolbásszal Csemege uborka
	Vacsora	Narancsos csirkemell - rizzsel
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Daragaluska leves Paradicsomos káposzta - sült oldalas
	Vacsora:	Rakott burgonya, barack befőtt, kenyér
Szerda:	Reggeli	Svédasztalos
	Ebéd	Lebbencsleves Görög gyros - sült burgonya Friss saláta, joghurtos öntet
	Vacsora:	Hot - dog
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Tejfölös zöldbableves Kukoricapelyhes csirkemell - petrezselymes burgonya Mandarin
	Vacsora:	Sonkás kocka
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Magyaros gombaleves Rozmaringos sült csirkecomb - barna rizs, majonézes kukorica

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

“Ő pedig esőt ad a magra, amellyel beveted a földed, és kenyeret ad a föld terméséből, amely bőséges és tápláló lesz.” Ézs 30,23