



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2023. január 16 – 20.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai: Tea, tej - sajtos kifli
Ebéd:	Zöldséges árpagyöngyleves Szerpenyős burgonya virslivel Csemege uborka
Uzsonna:	Szárnyas májas, teljeskiőrlésű zsemle, paprika
<b>Kedd:</b>	Tízórai: Tea, tej - gabona golyó
Ebéd:	Daragaluska leves Bolognai spagetti sajttal Alma
Uzsonna:	Baromfi párizsi, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, retek
<b>Szerda:</b>	Tízórai: Tea, sajtkrém, teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd:	Lebbencsleves Görög gyros - burgonya köret Friss saláta, joghurtos öntet
Uzsonna:	Túrós táska
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai: Tea - tojáskrém, rozskenyér
Ebéd:	Tejfölös zöldbaleves Kukoricapelyhes csirkemell - petrezselymes rizs Mandarin
Uzsonna:	Danone joghurt - teljeskiőrlésű kifli
<b>Péntek:</b>	Tízórai: Tea, tej - fonott kalács
Ebéd:	Magyaros gombaleves Tökfőzelék - sertés fasírt
Uzsonna:	Csemege szalámi, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, uborka

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**“Ő pedig esőt ad a magra, amellyel beveted a földed, és kenyeret ad a föld terméséből, amely bőséges és tápláló lesz.” Ézs 30,23**