



**Kecskeméti Református
Egyházközség
Konviktusa**
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2023. január 23 - 27.

Hétfő:	Tízórai:	Tea, tej - gabonagolyó
	Ebéd:	Csontleves csigatésztával Óvári sertéskaraj - burgonyapüré Alma
	Uzsonna:	Szárnyas májkrém, teljesőrlésű kenyér
Kedd:	Tízórai:	Tea, mogyorókrém, félbarna kenyér
	Ebéd:	Karfiolleves Tarhonyás hús Csemege uborka
	Uzsonna:	Csirkemell sonka, margarin, teljeskiőrlésű zsemle, paprika
Szerda:	Tízórai:	Tea, soproni felvágott, vaj, teljeskiőrlésű kenyér, uborka
	Ebéd:	Sütőtökrémleves Grillfűszeres csirkemell - zöldséges rizs
	Uzsonna:	Vaniliás puding, kifli
Csütörtök:	Tízórai:	Tea, fűszeres vajkrém, teljeskiőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Májgaluskaleves Mézes, mustáros csirkecombfilé - bulgur
	Uzsonna:	Tej, detki keksz
Péntek:	Tízórai:	Tea, tonhalkrém, teljesőrlésű kenyér, lilahagyma
	Ebéd:	Vegyes gyümölcsleves Panírozott csirke nuggets - petrezselymes burgonya Alma chips
	Uzsonna:	Kocka sajt, kifli

Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„De akik az Úrban bíznak, erejük megújul...” (Ézs 40,31)