



**Kecskei Református
Kollégium Konviktusa**
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt: 2023. január 23 - 27.

- Hétfő:** Csontleves csigatésztával
A/ Chilis bab darálthússal
B/ Óvári sertésszelet - burgonyapüré
C/ Vegetáriánus chilis bab
- Kedd:** Karfiolleves
A/ Rakott disznótoros
B/ Tarhonyás hús - csemege uborka
C/ Cukkinis lecsó - tarhonya
- Szerda:** Sütőtökrémleves
A/ Grillfűszeres csirkemell - zöldséges rizs
B/ Keménylebbencs - vegyes darabos savanyúság
C/ Grill camembert sajt - zöldséges rizs
- Csütörtök:** Májgaluskaleves
A/ Mézes, mustáros csirke combfilé - bulgur
B/ Cigánypecsenye - tepsis burgonya
C/ Rakott zöldségek
Alma
- Péntek:** Vegyes gyümölcsleves
A/ Rántott sertésszelet - petrezselymes burgonya
B/ Rántott karfiol - petrezselymes burgonya
Csemege uborka

Áldás, békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„De akik az Úrban bíznak, erejük megújul...” (Ézs 40,31)