



Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Kecskeméti Református Gimnázium: 2023. január 23 - 27.**

<b>Hétfő:</b>	<b>Ebéd:</b>	Csontleves csigatésztával Óvári sertésszelet - burgonyapüré Alma
<b>Kedd:</b>	<b>Ebéd:</b>	Karfiolleves Tarhonyás hús Csemege uborka
<b>Szerda:</b>	<b>Ebéd:</b>	Sütőtökrémleves Grillfűszeres csirkemell - zöldséges rizs
<b>Csütörtök:</b>	<b>Ebéd:</b>	Májgaluskaleves Mézes, mustáros csirkecombfilé - bulgur
<b>Péntek:</b>	<b>Ebéd:</b>	Vegyes gyümölcsleves Rántott sertésszelet - petrezselymes burgonya Csemege uborka

Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„De akik az Úrban bíznak, erejük megújul...” (Ézs 40,31)