



Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Kecskeméti Református Internátus: 2023. január 23 - 27.**

<b>Hétfő:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves csigatésztával Chilis bab darálthússal Alma
	Vacsora:	Sült csirkecomb - rösztli
<b>Kedd:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Karfiollevés Tarhonyás hús Csemege uborka
	Vacsora:	Natur sertésszelet - almamártás, kenyér
<b>Szerda:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Sütőtökrémleves Grillfűszeres csirkemell - zöldséges rizs
	Vacsora:	Fasírt - burgonyapüré, csemege uborka, kenyér
<b>Csütörtök:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Májgaluskaleves Mézes, mustáros csirkecombfilé - bulgur
	Vacsora:	Tortilla tekercs - üdítő
<b>Péntek:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Vegyes gyümölcsleves Rántott sertésszelet - petrezselymes burgonya Csemege uborka

Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„De akik az Úrban bíznak, erejük megújul...” (Ézs 40,31)