



**Kecskeméti Református  
Egyházközség  
Konviktusa**  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2023. január 23 - 27.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Tea, tej - gabonagolyó
	Ebéd:	Csontleves csigatésztával Óvári sertéskaraj - burgonyapüré Alma
	Uzsonna:	Szárnyas májkrém, teljesőrlésű kenyér
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tea, mogyorókrém, félbarna kenyér
	Ebéd:	Karfiollevés Tarhonyás hús Csemege uborka
	Uzsonna:	Csirkemell sonka, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, paprika
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tea, soproni felvágott, vaj, teljeskiőrlésű kenyér, uborka
	Ebéd:	Sütőtökrémleves Grillfűszeres csirkemell - zöldséges rizs
	Uzsonna:	Vaniliás puding, kifli
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Tea, fűszeres vajkrém, teljeskiőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Májgaluskaleves Mézes, mustáros csirke combfilé - bulgur
	Uzsonna:	Tej, detki keksz
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Tea, tonhalkrém, teljeskiőrlésű kenyér, lilahagyma
	Ebéd:	Vegyes gyümölcsleves Panírozott csirke nuggets - petrezselymes burgonya Alma chips
	Uzsonna:	Sajtkrém, félbarna kenyér

Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„De akik az Úrban bíznak, erejük megújul...” (Ézs 40,31)**