Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasház: 2023. január 30 - február 5.

Hétfő: Lebbencsleves
A/ Sárgaborsó főzelék - sült debreceni kolbász
B/ Grillezett csirkemell - párolt zöldség
C/ Sárgaborsó főzelék - tojásfasírt
Müzliszelet

Kedd: Burgonyaleves
A/ Tárkonyos gombás sertésragu - párolt rizs
B/ Sült halfilé napraforgómagokkal - kukoricás rizs
C/ Sajtos cukkini - kukoricás rizs
Mandarin

Szerda: Nudlileves
A/ Marhapörkölt - burgonya, vegyes savanyúság
B/ Rakott karfiol
C/ Fokhagymás tejszínes spagetti

Csütörtök: Zöldségleves cérnametélttel
A/ Kefires tökfőzelék - csirkecomb pörkölt
B/ Brassói aprópecsenye - csemege uborka
C/ Kefires tökfőzelék - vega fasírt

Péntek: Palócleves sertéshússal
A/ Káposztás tészta
B/ Tejberizs
Alma

Szombat: Almaleves
Bácskai rizseshús
Csemege uborka

Vasárnap: Csontleves
Borsos tokány – tarhonya
Cékla savanyúság

Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Van-e isten rajtam kívül? Nincsen kőszikla, nem tudok róla!”
Ézs 44,8