



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ  
2024. 05. 06 - 12.

„Akié a Fiú, azé az élet; akiben nincs meg Isten Fia, az élet sincs meg abban.” 1Jn 5,12

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Csülkös babgulyás	Zöldborsóleves	Brokkoli krémleves	Daragaluskaleves	Csirkeraguleves	Csontleves	Magyaros burgonyaleves
	A	Grill sertésszelet Sóska főzelék Főtt burgonya	Csülök Pékné módra Burgonya köret Vegyes savanyúság	Paradicsomos, sajtos csirkemell csőben sültve Petrezselymes rizs	Rántott csirkecombfilé és szárny Rizibizi Csemege uborka	Holstein sertésszelet Sült burgonya Alma	Sertéssült Paradicsomos káposzta	Rakott kelkáposzta
	B	Sajttal, sonkával töltött pulykamell Sült zöldségköret	Gyros Sült burgonya Friss saláta Joghurtos öntet	Bácskai rizseshús Káposzta saláta	Paprikás burgonya virslivel, kolbásszal Csemege uborka	Sajtos, tejfölös tészta Alma		
	C	Bundás zsemle Sóska főzelék Főtt burgonya	Grill camembert sajt Svéd gombasaláta	Csőben sült zöldségek Petrezselymes rizs	Édesburgonya fasírt Rizibizi Csemege uborka	Mákos tészta Alma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.