

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
Palóc leves 245 kcal A:Glutén, Tej, 1.025 kJ	Tarhonya leves 174 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 705 kJ	Zöldség leves 139 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 571 kJ	Tojás leves 100 kcal A:Glutén, Tojás, 418 kJ	Gomba krémleves 165 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, 689 kJ
Mákos metélt 538 kcal A:Glutén, Tojás, 2.248 kJ	Zöldborsó fozelék 298 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.220 kJ	Rántott csirke-mell 223 kcal A:Glutén, 932 kJ	Cukkinis csirkemell 190 kcal A:Glutén, Tej, 796 kJ	Rizses hús 424 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.772 kJ
Narancs 37 kcal 156 kJ	Fott kemény tojás 40 kcal A:Tojás, 168 kJ	Zöldséges bulgur 256 kcal A:Glutén, 1.072 kJ	Fott burgonya 188 kcal 786 kJ	Savanyúság cékla 51 kcal 212 kJ
	Müzli szelet 77 kcal A:Szójabab, Csillagfűrt, 323 kJ		Alma 57 kcal 239 kJ	
	Kenyér 127 kcal A:Glutén, 533 kJ		Kenyér 127 kcal A:Glutén, 533 kJ	

Kalória: 819,98 kcal
Energia: 3.429,09 kJ
Zsír: 28,3242 g
Fehérje: 32,7145 g
Szénhidrát: 101,8407 g
Só: 2,3615 g
Cukor: 16,2355 g
Tel.zsírsv: 1,5805 g

Kalória: 717,02kcal
Energia: 2.949,07kJ
Zsír: 23,0248 g
Fehérje: 33,0820 g
Szénhidrát: 88,2089 g
Só: 2,5151 g
Cukor: 23,3717 g
Tel.zsírsv: 3,1512 g

Kalória: 618,71kcal
Energia: 2.576,16 kJ
Zsír: 22,9388 g
Fehérje: 22,8499 g
Szénhidrát: 80,1375 g
Só: 3,2245 g
Cukor: 3,3252 g
Tel.zsírsv: 16,7273 g

Kalória: 663,00kcal
Energia: 2.772,33kJ
Zsír: 16,0904 g
Fehérje: 36,0826 g
Szénhidrát: 97,0140 g
Só: 3,2566 g
Cukor: 10,1769 g
Tel.zsírsv: 1,4354 g

Kalória: 639,23kcal
Energia: 2.673,19 kJ
Zsír: 55,3691 g
Fehérje: 74,0881 g
Szénhidrát: 103,9772 g
Só: 2,8417 g
Cukor: 3,3969 g
Tel.zsírsv: 10,9569 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "B"
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
Palóc leves 245 kcal A:Glutén, Tej, 1.025 kJ	Tarhonya leves 174 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 705 kJ	Zöldség leves 139 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 571 kJ	Tojás leves 100 kcal A:Glutén, Tojás, 418 kJ	Gombaleves 132 kcal A:Glutén, Tojás, 532 kJ
Mákos metélt 538 kcal A:Glutén, Tojás, 2.248 kJ	Zöldborsó fozelék 298 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.220 kJ	Erdélyi tokány 317 kcal 1.326 kJ	Cukkinis csirkemell 190 kcal A:Glutén, Tej, 796 kJ	Rizses hús 424 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.772 kJ
Narancs 37 kcal 156 kJ	Fott kemény tojás 40 kcal A:Tojás, 168 kJ	Alma 57 kcal 239 kJ	Fott burgonya 188 kcal 786 kJ	Savanyúság cékla 51 kcal 212 kJ
	Müzli szelet 78 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Diófélék, 327 kJ	Bulgur 307 kcal A:Glutén, 1.283 kJ	Alma 57 kcal 239 kJ	
	Kenyér 155 kcal A:Glutén, 647 kJ		Kenyér 155 kcal A:Glutén, 647 kJ	

Kalória: 819,98 kcal
Energia: 3.429,09 kJ
Zsír:: 28,3242 g
Fehérje: 32,7145 g
Szénhidrát: 101,8407 g
Só: 2,3615 g
Cukor: 16,2355 g
Tel.zsírsvav: 1,5805 g

Kalória: 745,37kcal
Energia: 3.067,63kJ
Zsír:: 23,0248 g
Fehérje: 32,7820 g
Szénhidrát: 94,5889 g
Só: 2,6401 g
Cukor: 40,0217 g
Tel.zsírsvav: 4,2212 g

Kalória: 820,40kcal
Energia: 3.419,60 kJ
Zsír:: 37,4416 g
Fehérje: 30,9323 g
Szénhidrát: 89,5415 g
Só: 3,3365 g
Cukor: 4,9212 g
Tel.zsírsvav: 18,3073 g

Kalória: 690,35kcal
Energia: 2.886,71kJ
Zsír:: 16,7304 g
Fehérje: 35,5826 g
Szénhidrát: 101,5940 g
Só: 3,3616 g
Cukor: 24,4269 g
Tel.zsírsvav: 1,9854 g

Kalória: 606,66kcal
Energia: 2.516,19 kJ
Zsír:: 51,4385 g
Fehérje: 77,4970 g
Szénhidrát: 100,7033 g
Só: 2,6792 g
Cukor: 4,3724 g
Tel.zsírsvav: 11,1947 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
Palóc leves 241 kcal 1.007 kJ	Zöldborsó fozelék 268 kcal 1.096 kJ	Zöldség leves 70 kcal A:Zeller, 283 kJ	Tojás leves 126 kcal A:Tojás, 526 kJ	Rizses hús 460 kcal 1.923 kJ
Mákos metélt 634 kcal A:Tej, 2.652 kJ	Fott kemény tojás 112 kcal A:Tojás, 470 kJ	Párolt csirkemell 129 kcal 538 kJ	Cukkinis csirkemell 278 kcal A:Tej, 1.163 kJ	Savanyúság cékla 44 kcal 186 kJ
Narancs 41 kcal 173 kJ	Csontleves 106 kcal A:Zeller, 430 kJ	Zöldséges bulgur 245 kcal A:Glutén, 1.026 kJ	Fott burgonya 235 kcal 983 kJ	Gombaleves 140 kcal 565 kJ
	Alma 52 kcal 217 kJ	Kenyér 154 kcal A:Glutén, 645 kJ	Alma 57 kcal 239 kJ	
	Kenyér 153 kcal A:Glutén, 640 kJ			

Kalória: 916,23 kcal
Energia: 3.831,60 kJ
Zsír:: 32,2367 g
Fehérje: 28,9358 g
Szénhidrát: 125,1510 g
Só: 1,7520 g
Cukor: 24,0495 g
Tel.zsírsvav: 4,4453 g

Kalória: 691,47kcal
Energia: 2.853,16kJ
Zsír:: 23,9530 g
Fehérje: 29,6074 g
Szénhidrát: 82,4746 g
Só: 2,5860 g
Cukor: 21,6050 g
Tel.zsírsvav: 1,0375 g

Kalória: 598,41kcal
Energia: 2.491,22 kJ
Zsír:: 9,6457 g
Fehérje: 37,3079 g
Szénhidrát: 103,2624 g
Só: 3,1623 g
Cukor: 15,6820 g
Tel.zsírsvav: 2,1625 g

Kalória: 696,19kcal
Energia: 2.911,12kJ
Zsír:: 23,4746 g
Fehérje: 44,7133 g
Szénhidrát: 84,7353 g
Só: 3,4017 g
Cukor: 9,5960 g
Tel.zsírsvav: 4,4600 g

Kalória: 644,37kcal
Energia: 2.673,86 kJ
Zsír:: 63,2057 g
Fehérje: 91,8223 g
Szénhidrát: 96,4613 g
Só: 2,0813 g
Cukor: 6,2449 g
Tel.zsírsvav: 13,8703 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
Palóc leves 210 kcal A:Glutén, Tej, 878 kJ	Tarhonya leves 164 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 667 kJ	Zöldség leves 124 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 508 kJ	Tojás leves 109 kcal A:Glutén, Tojás, 326 kJ	Gomba krémleves 129 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, 541 kJ
Mákos metélt 504 kcal A:Glutén, Tojás, 2.107 kJ	Zöldborsó fozelék 272 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.112 kJ	Rántott csirke-mell 215 kcal A:Glutén, 898 kJ	Cukkinis csirkemell 168 kcal A:Glutén, Tej, 702 kJ	Rizses hús 342 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.431 kJ
Narancs 33 kcal 138 kJ	Fott kemény tojás 40 kcal A:Tojás, 168 kJ	Zöldséges bulgur 224 kcal A:Glutén, 938 kJ	Fott burgonya 188 kcal 786 kJ	Savanyúság cékla 44 kcal 186 kJ
	Müzli szelet 78 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Diófélék, 327 kJ		Alma 52 kcal 217 kJ	
	Kenyér 127 kcal A:Glutén, 533 kJ			

Kalória: 746,95 kcal
Energia: 3.123,66 kJ
Zsír: 25,6121 g
Fehérje: 27,8633 g
Szénhidrát: 95,6929 g
Só: 2,3070 g
Cukor: 21,1075 g
Tel.zsírsv: 1,4980 g

Kalória: 682,53kcal
Energia: 2.807,45kJ
Zsír: 21,6797 g
Fehérje: 30,9241 g
Szénhidrát: 85,8901 g
Só: 2,5057 g
Cukor: 24,1594 g
Tel.zsírsv: 3,4301 g

Kalória: 562,91kcal
Energia: 2.344,03 kJ
Zsír: 20,6765 g
Fehérje: 21,2679 g
Szénhidrát: 72,7755 g
Só: 3,0039 g
Cukor: 3,0048 g
Tel.zsírsv: 14,9320 g

Kalória: 516,96kcal
Energia: 2.031,70kJ
Zsír: 12,8912 g
Fehérje: 31,1555 g
Szénhidrát: 72,2302 g
Só: 3,1150 g
Cukor: 9,8976 g
Tel.zsírsv: 1,2067 g

Kalória: 515,99kcal
Energia: 2.157,82 kJ
Zsír: 44,8035 g
Fehérje: 63,9515 g
Szénhidrát: 88,7004 g
Só: 2,0010 g
Cukor: 2,8267 g
Tel.zsírsv: 9,2739 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
Palóc leves 196 kcal A:Glutén, Tej, 819 kJ	Zöldborsó fozelék 266 kcal A:Glutén, Tej, 1.087 kJ	Zöldség leves 69 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 278 kJ	Tojás leves 132 kcal A:Glutén, Tojás, 424 kJ	Rizses hús 381 kcal 1.593 kJ
Mákos metélt 504 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, 2.109 kJ	Fott kemény tojás 78 kcal A:Tojás, 326 kJ	Párolt csirkemell 129 kcal 538 kJ	Cukkinis csirkemell 238 kcal A:Glutén, Tej, 994 kJ	Savanyúság cékla 38 kcal 159 kJ
Narancs 40 kcal 165 kJ	Müzli szelet 70 kcal A:Szójabab, Csillagfűrt, 291 kJ	Zöldséges bulgur 207 kcal A:Glutén, 864 kJ	Fott burgonya 216 kcal 904 kJ	Gombaleves 158 kcal A:Glutén, Tojás, 642 kJ
	Csontleves 101 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 411 kJ		Alma 52 kcal 217 kJ	

Kalória: 739,79 kcal
Energia: 3.093,72 kJ
Zsír:: 25,0593 g
Fehérje: 27,0971 g
Szénhidrát: 96,5024 g
Só: 1,5925 g
Cukor: 21,2063 g
Tel.zsírsvav: 2,3259 g

Kalória: 514,64kcal
Energia: 2.113,66kJ
Zsír:: 19,0070 g
Fehérje: 26,7835 g
Szénhidrát: 51,8777 g
Só: 2,1107 g
Cukor: 19,3113 g
Tel.zsírsvav: 1,1186 g

Kalória: 403,94kcal
Energia: 1.679,26 kJ
Zsír:: 7,0439 g
Fehérje: 33,7768 g
Szénhidrát: 55,3281 g
Só: 2,8798 g
Cukor: 3,6983 g
Tel.zsírsvav: 1,1286 g

Kalória: 638,46kcal
Energia: 2.539,80kJ
Zsír:: 16,3244 g
Fehérje: 45,7804 g
Szénhidrát: 83,5361 g
Só: 3,2572 g
Cukor: 12,7637 g
Tel.zsírsvav: 2,0857 g

Kalória: 576,97kcal
Energia: 2.394,64 kJ
Zsír:: 59,2926 g
Fehérje: 89,3772 g
Szénhidrát: 82,8243 g
Só: 1,7166 g
Cukor: 6,1529 g
Tel.zsírsvav: 13,5359 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
Tea 37 kcal 154 kJ	Tea 37 kcal 154 kJ	Tea 37 kcal 155 kJ	Tea 37 kcal 154 kJ	Tea 37 kcal 154 kJ
Baromfipárizsi barna kenyérrrel, zöldséggel 316 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.321 kJ	Tej 112 kcal A:Tej, 468 kJ	Kakaó 27 kcal A:Tej, 113 kJ	Vajas-lekváros kenyér 331 kcal A:Glutén, Tej, 1.383 kJ	Sonkakrémes kenyér zöldséggel 257 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Mustár, 1.076 kJ
	Gabonapehely 111 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 463 kJ	Halkrémes kenyér 293 kcal A:Glutén, Halak, 1.227 kJ		

Kalória:	352,69 kcal	Kalória:	259,42kcal	Kalória:	357,52kcal	Kalória:	367,41kcal	Kalória:	294,10kcal
Energia:	1.474,92 kJ	Energia:	1.084,86kJ	Energia:	1.495,10 kJ	Energia:	1.536,47kJ	Energia:	1.229,88 kJ
Zsír:	17,6812 g	Zsír:	6,5012 g	Zsír:	13,1422 g	Zsír:	12,1812 g	Zsír:	8,1272 g
Fehérje:	12,4168 g	Fehérje:	6,0018 g	Fehérje:	20,9538 g	Fehérje:	5,0168 g	Fehérje:	13,0550 g
Szénhidrát:	29,7964 g	Szénhidrát:	25,1414 g	Szénhidrát:	32,3634 g	Szénhidrát:	53,2614 g	Szénhidrát:	31,4532 g
Só:	0,7875 g	Só:	0,4100 g	Só:	0,3895 g	Só:	0,8475 g	Só:	1,2350 g
Cukor:	9,2790 g	Cukor:	25,7000 g	Cukor:	10,4455 g	Cukor:	21,4350 g	Cukor:	9,3550 g
Tel.zsírsvav:	5,5300 g	Tel.zsírsvav:	3,6000 g	Tel.zsírsvav:	4,2700 g	Tel.zsírsvav:	1,2000 g	Tel.zsírsvav:	0,5690 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
Tea 37 kcal 155 kJ	Tea 37 kcal 155 kJ	Tea 37 kcal 155 kJ	Tea 37 kcal 155 kJ	Tea 37 kcal 155 kJ
Baromfipárizsi barna kenyérrrel, zöldséggel 274 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.146 kJ	Tej 27 kcal A:Tej, 114 kJ	Halkrémes kenyér 282 kcal A:Glutén, Halak, 1.179 kJ	Vajas-lekváros kenyér 272 kcal A:Glutén, 1.135 kJ	Sonkakrémes kenyér zöldséggel 278 kcal A:Glutén, 1.162 kJ
	Margarinos mézes kenyér 280 kcal A:Glutén, 1.173 kJ	Tej 27 kcal A:Tej, 114 kJ		

Kalória:	311,08 kcal	Kalória:	344,83kcal	Kalória:	346,34kcal	Kalória:	308,51kcal	Kalória:	314,85kcal
Energia:	1.300,90 kJ	Energia:	1.442,06kJ	Energia:	1.448,38 kJ	Energia:	1.290,15kJ	Energia:	1.316,66 kJ
Zsír::	16,4912 g	Zsír::	12,5885 g	Zsír::	14,4065 g	Zsír::	10,1103 g	Zsír::	13,0699 g
Fehérje:	9,5965 g	Fehérje:	7,8591 g	Fehérje:	15,3677 g	Fehérje:	4,1482 g	Fehérje:	10,2069 g
Szénhidrát:	24,7494 g	Szénhidrát:	43,6510 g	Szénhidrát:	32,7072 g	Szénhidrát:	39,7266 g	Szénhidrát:	29,9537 g
Só:	0,6780 g	Só:	0,1617 g	Só:	0,3717 g	Só:	0,5215 g	Só:	0,8541 g
Cukor:	9,0165 g	Cukor:	23,4843 g	Cukor:	11,8716 g	Cukor:	16,8798 g	Cukor:	9,4091 g
Tel.zsírsvav:	6,1500 g	Tel.zsírsvav:	4,3348 g	Tel.zsírsvav:	5,2348 g	Tel.zsírsvav:	3,9000 g	Tel.zsírsvav:	4,3800 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
Karamellás tej 112 kcal A:Tej, 468 kJ	Sonkaszalámis zsemle zöldséggel 127 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, 531 kJ Szezám, Szezám,	Keksz 120 kcal A:Glutén, 503 kJ	Gyümölcsös joghurt kiflivel 170 kcal A:Glutén, Tej, 710 kJ	Tej 112 kcal A:Tej, 468 kJ
Burgonyás pogácsa 237 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Diófélék, 992 kJ		Túró rudi 40 kcal A:Tej, Szójabab, Diófélék, 165 kJ		Kakaós csiga 238 kcal A:Glutén, 995 kJ

Kalória:	349,31 kcal	Kalória:	126,87kcal	Kalória:	159,82kcal	Kalória:	169,85kcal	Kalória:	350,00kcal
Energia:	1.460,77 kJ	Energia:	530,57kJ	Energia:	668,35 kJ	Energia:	710,30kJ	Energia:	1.463,67 kJ
Zsír:	20,6000 g	Zsír:	5,4200 g	Zsír:	6,2105 g	Zsír:	2,3000 g	Zsír:	19,3900 g
Fehérje:	11,8800 g	Fehérje:	10,8250 g	Fehérje:	2,4070 g	Fehérje:	9,7450 g	Fehérje:	45,2000 g
Szénhidrát:	29,0000 g	Szénhidrát:	18,2000 g	Szénhidrát:	13,0075 g	Szénhidrát:	30,5000 g	Szénhidrát:	48,5400 g
Só:	0,2600 g	Só:	0,0125 g	Só:	0,0124 g	Só:	0,1000 g	Só:	0,2600 g
Cukor:	9,2000 g	Cukor:	0,0000 g	Cukor:	9,1235 g	Cukor:	4,7000 g	Cukor:	9,2000 g
Tel.zsírsv:	3,6000 g	Tel.zsírsv:	0,0600 g	Tel.zsírsv:	2,9435 g	Tel.zsírsv:	0,1000 g	Tel.zsírsv:	3,6000 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
<p>Tej</p> <p>27 kcal A:Tej, 114 kJ</p>	<p>Sonkaszalámis zsemle zöldséggel</p> <p>206 kcal A:Glutén, 862 kJ</p>	<p>Keksz</p> <p>191 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, 800 kJ</p>	<p>Kifli</p> <p>153 kcal A:Glutén, 638 kJ</p>	<p>Tej</p> <p>27 kcal A:Tej, 114 kJ</p>
<p>Croissant</p> <p>235 kcal A:Glutén, 984 kJ</p>		<p>Alma</p> <p>52 kcal 217 kJ</p>	<p>Üdít</p> <p>49 kcal 205 kJ</p>	<p>Kakaós csiga</p> <p>217 kcal A:Glutén, 906 kJ</p>

Kalória:	262,72 kcal	Kalória:	206,11kcal	Kalória:	243,25kcal	Kalória:	201,57kcal	Kalória:	243,92kcal
Energia:	1.098,67 kJ	Energia:	861,93kJ	Energia:	1.017,26 kJ	Energia:	842,93kJ	Energia:	1.020,06 kJ
Zsír::	11,6087 g	Zsír::	11,6578 g	Zsír::	6,1005 g	Zsír::	3,8757 g	Zsír::	11,1739 g
Fehérje:	8,5191 g	Fehérje:	8,2367 g	Fehérje:	6,5480 g	Fehérje:	6,0715 g	Fehérje:	29,5678 g
Szénhidrát:	13,9089 g	Szénhidrát:	19,1385 g	Szénhidrát:	42,4080 g	Szénhidrát:	37,3063 g	Szénhidrát:	40,7772 g
Só:	0,0615 g	Só:	0,1071 g	Só:	0,2950 g	Só:	0,1884 g	Só:	0,2271 g
Cukor:	2,6067 g	Cukor:	0,2576 g	Cukor:	7,1465 g	Cukor:	10,2446 g	Cukor:	2,8461 g
Tel.zsírsvav:	1,2826 g	Tel.zsírsvav:	3,9000 g	Tel.zsírsvav:	0,0000 g	Tel.zsírsvav:	0,6087 g	Tel.zsírsvav:	0,4348 g