

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"
Dátum: 2021/01/11

Hétfő 2021/01/11	Kedd 2021/01/12	Szerda 2021/01/13	Csütörtök 2021/01/14	Péntek 2021/01/15
Tarhonya leves 174 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 705 kJ	Tojás leves 100 kcal A:Glutén, Tojás, 418 kJ	Száraz bableves 169 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 708 kJ	Hamis gulyásleves 121 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 506 kJ	Zöldségleves árpagyönggyel 119 kcal A:Glutén, Zeller, 497 kJ
Bolognai spagetti 709 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 2.964 kJ	Grill csirkemell 113 kcal 473 kJ	Burgonya fozelék 312 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, 1.305 kJ	Csirkemáj rizottó 373 kcal A:Tej, 1.557 kJ	Sült csirke-comb 369 kcal 1.543 kJ
Alma 57 kcal 239 kJ	Bulgur 298 kcal A:Glutén, 1.248 kJ	Mandarin 42 kcal 176 kJ	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 46 kJ	Majonézes kukorica saláta 286 kcal A:Tojás, Tej, Mustár, 1.196 kJ
	Kenyér teljes kiorlésu 173 kcal A:Glutén, 723 kJ	Csirkepörkölt 155 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 646 kJ	Kenyér teljes kiorlésu 173 kcal A:Glutén, 723 kJ	Kenyér teljes kiorlésu 173 kcal A:Glutén, 723 kJ

Kalória:	940,12 kcal	Kalória:	684,64kcal	Kalória:	678,07kcal	Kalória:	677,87kcal	Kalória:	946,65kcal
Energia:	3.908,00 kJ	Energia:	2.862,83kJ	Energia:	2.835,38 kJ	Energia:	2.832,51kJ	Energia:	3.958,79 kJ
Zsír:	38,1815 g	Zsír:	16,8916 g	Zsír:	50,6331 g	Zsír:	19,0190 g	Zsír:	42,3733 g
Fehérje:	38,3609 g	Fehérje:	42,6593 g	Fehérje:	75,0682 g	Fehérje:	40,1349 g	Fehérje:	70,6175 g
Szénhidrát:	103,6406 g	Szénhidrát:	103,9496 g	Szénhidrát:	88,6245 g	Szénhidrát:	103,0750 g	Szénhidrát:	86,5235 g
Só:	3,3431 g	Só:	3,0015 g	Só:	3,1595 g	Só:	2,3607 g	Só:	3,8288 g
Cukor:	9,8512 g	Cukor:	0,1914 g	Cukor:	9,1856 g	Cukor:	6,5008 g	Cukor:	16,1021 g
Tel.zsírsvav:	6,3413 g	Tel.zsírsvav:	0,9841 g	Tel.zsírsvav:	10,7280 g	Tel.zsírsvav:	3,2799 g	Tel.zsírsvav:	5,5591 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "B"
Dátum: 2021/01/11

Hétfő 2021/01/11	Kedd 2021/01/12	Szerda 2021/01/13	Csütörtök 2021/01/14	Péntek 2021/01/15
Tarhonya leves 174 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 705 kJ	Tojás leves 100 kcal A:Glutén, Tojás, 418 kJ	Száraz bableves 169 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 708 kJ	Hamis gulyásleves 121 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 506 kJ	Zöldségleves árpagyönggyel 119 kcal A:Glutén, Zeller, 497 kJ
Bolognai spagetti 709 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 2.964 kJ	Gyros hús 332 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezám, Szezám, 1.387 kJ	Burgonya fozelék 304 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, 1.269 kJ	Csirkemáj rizottó 373 kcal A:Tej, 1.557 kJ	Sült csirke-comb 369 kcal 1.543 kJ
Alma 57 kcal 239 kJ	Friss saláta öntettel 88 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 368 kJ	Mandarin 42 kcal 176 kJ	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 46 kJ	Majonézes kukorica saláta 286 kcal A:Tojás, Tej, Mustár, 1.196 kJ
	Kenyér teljes kiorlésu 187 kcal A:Glutén, 782 kJ	Csirkepörkölt 295 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.233 kJ	Kenyér teljes kiorlésu 187 kcal A:Glutén, 782 kJ	Péksütemény 157 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Földimogyoró, Diófélék, Csillagfűrt, 655 kJ

Kalória: 940,12 kcal
Energia: 3.908,00 kJ
Zsír: 38,1815 g
Fehérje: 38,3609 g
Szénhidrát: 103,6406 g
Só: 3,3431 g
Cukor: 9,8512 g
Tel.zsírsv: 6,3413 g

Kalória: 706,52kcal
Energia: 2.954,32kJ
Zsír: 21,7153 g
Fehérje: 40,6839 g
Szénhidrát: 88,9844 g
Só: 3,3882 g
Cukor: 7,0574 g
Tel.zsírsv: 1,0485 g

Kalória: 809,89kcal
Energia: 3.386,64 kJ
Zsír: 23,6131 g
Fehérje: 55,2722 g
Szénhidrát: 97,1045 g
Só: 3,3595 g
Cukor: 9,1396 g
Tel.zsírsv: 3,5220 g

Kalória: 691,87kcal
Energia: 2.891,06kJ
Zsír: 16,9190 g
Fehérje: 38,8749 g
Szénhidrát: 108,6750 g
Só: 3,2807 g
Cukor: 6,5008 g
Tel.zsírsv: 3,2799 g

Kalória: 930,42kcal
Energia: 3.890,94 kJ
Zsír: 46,4313 g
Fehérje: 63,7995 g
Szénhidrát: 75,4075 g
Só: 3,8288 g
Cukor: 16,1021 g
Tel.zsírsv: 5,5591 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2021/01/11

Hétfő 2021/01/11	Kedd 2021/01/12	Szerda 2021/01/13	Csütörtök 2021/01/14	Péntek 2021/01/15
Csontleves 71 kcal A:Zeller, 285 kJ	Tojás leves 119 kcal A:Tojás, 496 kJ	Száraz bableves 206 kcal 863 kJ	Hamis gulyásleves 121 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 506 kJ	Zöldségleves árpagyönggyel 57 kcal A:Zeller, 238 kJ
Bolognai spagetti 575 kcal A:Tej, 2.405 kJ	Grill csirkemell 124 kcal 520 kJ	Csirkepörkölt 155 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 646 kJ	Csirkemáj rizottó 412 kcal A:Tej, 1.720 kJ	Sült csirke-comb 158 kcal 662 kJ
Alma 52 kcal 217 kJ	Bulgur 290 kcal A:Glutén, 1.213 kJ	Burgonya fozelék 272 kcal 1.138 kJ	Csemege uborka 8 kcal A:Mustár, 35 kJ	Párolt kukorica 164 kcal 686 kJ
	Kenyér 39 kcal A:Glutén, 162 kJ	Mandarin 47 kcal 196 kJ		Burgonya köret 235 kcal 983 kJ

Kalória: 698,37 kcal
Energia: 2.907,96 kJ
Zsír: 26,3275 g
Fehérje: 24,8759 g
Szénhidrát: 84,6936 g
Só: 3,0532 g
Cukor: 8,5250 g
Tel.zsírsv: 4,1500 g

Kalória: 571,94kcal
Energia: 2.391,52kJ
Zsír: 17,9960 g
Fehérje: 35,7451 g
Szénhidrát: 89,5256 g
Só: 1,8877 g
Cukor: 3,5699 g
Tel.zsírsv: 1,4975 g

Kalória: 679,76kcal
Energia: 2.842,45 kJ
Zsír: 47,3767 g
Fehérje: 75,7899 g
Szénhidrát: 95,2202 g
Só: 3,0655 g
Cukor: 9,5398 g
Tel.zsírsv: 10,6681 g

Kalória: 541,16kcal
Energia: 2.260,84kJ
Zsír: 19,0038 g
Fehérje: 34,8437 g
Szénhidrát: 70,5364 g
Só: 1,6887 g
Cukor: 6,4858 g
Tel.zsírsv: 3,2059 g

Kalória: 614,31kcal
Energia: 2.568,99 kJ
Zsír: 16,0677 g
Fehérje: 33,1393 g
Szénhidrát: 82,1439 g
Só: 3,2210 g
Cukor: 18,1776 g
Tel.zsírsv: 2,9642 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2021/01/11

Hétfő 2021/01/11	Kedd 2021/01/12	Szerda 2021/01/13	Csütörtök 2021/01/14	Péntek 2021/01/15
Tarhonya leves 164 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 667 kJ	Tojás leves 117 kcal A:Glutén, Tojás, 361 kJ	Száraz bableves 148 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 621 kJ	Hamis gulyásleves 107 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 449 kJ	Zöldségleves árpagyönggyel 107 kcal A:Glutén, Zeller, 448 kJ
Bolognai spagetti 642 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 2.683 kJ	Grill csirkemell 98 kcal 409 kJ	Burgonya fozelék 274 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, 1.144 kJ	Csirkemáj rizottó 326 kcal A:Tej, 1.362 kJ	Sült csirke-comb 267 kcal 1.117 kJ
Alma 52 kcal 217 kJ	Bulgur 268 kcal A:Glutén, 1.122 kJ	Mandarin 37 kcal 157 kJ	Csemege uborka 10 kcal A:Mustár, 41 kJ	Majonézes kukorica saláta 237 kcal A:Tojás, Tej, Mustár, 991 kJ
		Csirkepörkölt 150 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 626 kJ	Kenyér teljes kiorlésu 127 kcal A:Glutén, 530 kJ	Kenyér teljes kiorlésu 127 kcal A:Glutén, 530 kJ

Kalória:	858,16 kcal	Kalória:	483,58kcal	Kalória:	609,07kcal	Kalória:	569,98kcal	Kalória:	737,93kcal
Energia:	3.567,85 kJ	Energia:	1.892,08kJ	Energia:	2.546,81 kJ	Energia:	2.381,64kJ	Energia:	3.085,95 kJ
Zsír:	35,9871 g	Zsír:	13,4093 g	Zsír:	49,8992 g	Zsír:	16,6316 g	Zsír:	32,0473 g
Fehérje:	34,6075 g	Fehérje:	32,2874 g	Fehérje:	72,4448 g	Fehérje:	32,3731 g	Fehérje:	50,9335 g
Szénhidrát:	92,3779 g	Szénhidrát:	66,8794 g	Szénhidrát:	76,3205 g	Szénhidrát:	84,0744 g	Szénhidrát:	70,4269 g
Só:	3,3027 g	Só:	3,0004 g	Só:	3,1333 g	Só:	3,0231 g	Só:	3,8085 g
Cukor:	8,9584 g	Cukor:	0,1391 g	Cukor:	8,1028 g	Cukor:	5,4053 g	Cukor:	13,9557 g
Tel.zsírsvav:	6,2441 g	Tel.zsírsvav:	0,9756 g	Tel.zsírsvav:	10,6999 g	Tel.zsírsvav:	3,0868 g	Tel.zsírsvav:	4,1737 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2021/01/11

Hétfő 2021/01/11	Kedd 2021/01/12	Szerda 2021/01/13	Csütörtök 2021/01/14	Péntek 2021/01/15
Csontleves 96 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 387 kJ	Tojás leves 126 kcal A:Glutén, Tojás, 395 kJ	Száraz bableves 160 kcal A:Glutén, 669 kJ	Hamis gulyásleves 115 kcal 479 kJ	Zöldségleves árpagyönggyel 80 kcal A:Glutén, Zeller, 333 kJ
Bolognai spagetti 479 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, 2.002 kJ	Grill csirkemell 120 kcal 503 kJ	Sertéspörkölt 203 kcal 850 kJ	Csirkemáj rizottó 362 kcal A:Tej, 1.510 kJ	Sült csirke-comb 150 kcal 628 kJ
Alma 52 kcal 217 kJ	Bulgur 258 kcal A:Glutén, 1.079 kJ	Burgonya fozelék 255 kcal A:Glutén, Tej, 1.065 kJ	Csemege uborka 10 kcal A:Mustár, 41 kJ	Párolt kukorica 143 kcal 598 kJ
		Mandarin 47 kcal 196 kJ		Burgonya köret 188 kcal 786 kJ

Kalória: 626,31 kcal
Energia: 2.606,69 kJ
Zsír:: 21,1436 g
Fehérje: 22,7614 g
Szénhidrát: 80,2594 g
Só: 2,6800 g
Cukor: 7,6900 g
Tel.zsírsvav: 1,7760 g

Kalória: 503,94kcal
Energia: 1.977,23kJ
Zsír:: 14,4654 g
Fehérje: 36,7134 g
Szénhidrát: 68,1441 g
Só: 1,6004 g
Cukor: 0,1391 g
Tel.zsírsvav: 1,0756 g

Kalória: 664,93kcal
Energia: 2.780,42 kJ
Zsír:: 18,5605 g
Fehérje: 38,6084 g
Szénhidrát: 79,3786 g
Só: 3,0335 g
Cukor: 8,0077 g
Tel.zsírsvav: 1,4528 g

Kalória: 485,85kcal
Energia: 2.029,81kJ
Zsír:: 18,0305 g
Fehérje: 31,9624 g
Szénhidrát: 59,5306 g
Só: 0,7914 g
Cukor: 5,2157 g
Tel.zsírsvav: 2,6790 g

Kalória: 560,52kcal
Energia: 2.344,03 kJ
Zsír:: 16,1888 g
Fehérje: 31,0370 g
Szénhidrát: 72,0090 g
Só: 3,8517 g
Cukor: 16,2322 g
Tel.zsírsvav: 3,5148 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"
Dátum: 2021/01/11

Hétfő 2021/01/11	Kedd 2021/01/12	Szerda 2021/01/13	Csütörtök 2021/01/14	Péntek 2021/01/15
Tea 37 kcal 154 kJ	Tej 112 kcal 468 kJ A:Tej,	Tea 37 kcal 154 kJ	Tojáskrémes kenyér 228 kcal 954 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Mustár,	Tea 37 kcal 154 kJ
Karamellás tej 112 kcal 468 kJ A:Tej,	Keksz "Jó reggelt" 54 kcal 228 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Földimogyoró, Szójabab,	Sonkaszalámis kenyér zöldséggel 336 kcal 1.405 kJ A:Glutén, Tej,	Tea 37 kcal 154 kJ	Tejeskávé 112 kcal 468 kJ A:Tej,
Kifli 242 kcal 1.013 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	Tea 37 kcal 154 kJ			Fonott kalács 172 kcal 720 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezám, Szezám, Szezám,

Kalória:	390,97 kcal	Kalória:	203,12kcal	Kalória:	372,77kcal	Kalória:	264,95kcal	Kalória:	320,92kcal
Energia:	1.634,99 kJ	Energia:	849,42kJ	Energia:	1.558,88 kJ	Energia:	1.107,99kJ	Energia:	1.342,05 kJ
Zsír:	11,5212 g	Zsír:	13,1012 g	Zsír:	12,6612 g	Zsír:	12,0212 g	Zsír:	8,4812 g
Fehérje:	15,1818 g	Fehérje:	9,8018 g	Fehérje:	15,7768 g	Fehérje:	10,7388 g	Fehérje:	10,4418 g
Szénhidrát:	45,5614 g	Szénhidrát:	43,7414 g	Szénhidrát:	43,6814 g	Szénhidrát:	29,6794 g	Szénhidrát:	40,5614 g
Só:	0,2600 g	Só:	0,7100 g	Só:	0,0875 g	Só:	1,1120 g	Só:	0,5000 g
Cukor:	18,2000 g	Cukor:	31,7000 g	Cukor:	12,1750 g	Cukor:	9,7200 g	Cukor:	18,2000 g
Tel.zsírsv:	3,6000 g	Tel.zsírsv:	3,6000 g	Tel.zsírsv:	1,2000 g	Tel.zsírsv:	2,0400 g	Tel.zsírsv:	5,2200 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"
Dátum: 2021/01/11

Hétfő 2021/01/11	Kedd 2021/01/12	Szerda 2021/01/13	Csütörtök 2021/01/14	Péntek 2021/01/15
Tea 37 kcal 155 kJ	Tea 37 kcal 155 kJ	Tea 37 kcal 155 kJ	Tea 37 kcal 155 kJ	Tea 37 kcal 155 kJ
Tej 27 kcal A:Tej, 114 kJ	Tej 27 kcal A:Tej, 114 kJ	Sonkaszalámis kenyér zöldséggel 183 kcal A:Glutén, 767 kJ	Margarinos kenyér zöldséggel 212 kcal A:Glutén, 885 kJ	Briós 120 kcal A:Glutén, 501 kJ
Kifli 128 kcal A:Glutén, 536 kJ	Keksz 105 kcal A:Glutén, 438 kJ			Tej 27 kcal A:Tej, 114 kJ

Kalória:	192,63 kcal	Kalória:	168,99kcal	Kalória:	220,32kcal	Kalória:	248,71kcal	Kalória:	184,18kcal
Energia:	805,54 kJ	Energia:	706,70kJ	Energia:	921,36 kJ	Energia:	1.040,07kJ	Energia:	770,22 kJ
Zsír::	1,8129 g	Zsír::	5,7785 g	Zsír::	5,6912 g	Zsír::	11,1002 g	Zsír::	2,6116 g
Fehérje:	5,4041 g	Fehérje:	2,7145 g	Fehérje:	11,6965 g	Fehérje:	6,3415 g	Fehérje:	4,5150 g
Szénhidrát:	29,4055 g	Szénhidrát:	14,8468 g	Szénhidrát:	25,0794 g	Szénhidrát:	24,5214 g	Szénhidrát:	26,1186 g
Só:	0,2750 g	Só:	0,0596 g	Só:	0,1350 g	Só:	0,0180 g	Só:	0,2054 g
Cukor:	11,6050 g	Cukor:	15,7124 g	Cukor:	9,0765 g	Cukor:	9,0165 g	Cukor:	21,6572 g
Tel.zsírsvav:	0,4348 g	Tel.zsírsvav:	2,9074 g	Tel.zsírsvav:	1,0500 g	Tel.zsírsvav:	3,9000 g	Tel.zsírsvav:	1,4326 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2021/01/11

Hétfő
2021/01/11

Kedd
2021/01/12

Szerda
2021/01/13

Csütörtök
2021/01/14

Péntek
2021/01/15

Kenomájás zsemle zöldséggel

214 kcal
A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab,
Szezámag, Szezámag, 893 kJ

**Baromfipárizsi barna
kenyérrel, zöldséggel**

302 kcal
A:Glutén, Szójabab, 1.261 kJ

Tej

112 kcal
A:Tej, 468 kJ

Gyümölcsös joghurt kiflivel

170 kcal
A:Glutén, Tej, 710 kJ

Szalámis kenyér

340 kcal
A:Glutén, Tej, 1.423 kJ

Kakaós csiga

277 kcal
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, 1.159 kJ

Kalória:	213,50 kcal	Kalória:	301,50kcal	Kalória:	389,20kcal	Kalória:	169,85kcal	Kalória:	340,32kcal
Energia:	892,84 kJ	Energia:	1.260,84kJ	Energia:	1.627,60 kJ	Energia:	710,30kJ	Energia:	1.423,20 kJ
Zsír::	9,9800 g	Zsír::	15,5300 g	Zsír::	17,2400 g	Zsír::	2,3000 g	Zsír::	20,3050 g
Fehérje:	6,6300 g	Fehérje:	12,3350 g	Fehérje:	19,9200 g	Fehérje:	9,7450 g	Fehérje:	12,8900 g
Szénhidrát:	18,1750 g	Szénhidrát:	31,8350 g	Szénhidrát:	36,8000 g	Szénhidrát:	30,5000 g	Szénhidrát:	29,5100 g
Só:	0,8000 g	Só:	0,9915 g	Só:	2,2280 g	Só:	0,1000 g	Só:	0,8525 g
Cukor:	0,0400 g	Cukor:	0,0750 g	Cukor:	10,5200 g	Cukor:	4,7000 g	Cukor:	0,0750 g
Tel.zsírsvav:	3,6400 g	Tel.zsírsvav:	4,6500 g	Tel.zsírsvav:	61,2000 g	Tel.zsírsvav:	0,1000 g	Tel.zsírsvav:	6,5425 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2021/01/11

Hétfő 2021/01/11	Kedd 2021/01/12	Szerda 2021/01/13	Csütörtök 2021/01/14	Péntek 2021/01/15
Kenomájás zsemle zöldséggel 155 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 649 kJ	Baromfipárizsi barna kenyérrrel, zöldséggel 278 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.161 kJ	Tej 27 kcal A:Tej, 114 kJ	Üdít 49 kcal 205 kJ	Szalámis margarinos kenyér zöldséggel 344 kcal A:Glutén, 1.440 kJ
		Kakaós csiga 238 kcal A:Glutén, 994 kJ	Kifli 128 kcal A:Glutén, 536 kJ	

Kalória:	155,25 kcal	Kalória:	277,58kcal	Kalória:	265,10kcal	Kalória:	177,26kcal	Kalória:	344,38kcal
Energia:	649,23 kJ	Energia:	1.160,83kJ	Energia:	1.108,60 kJ	Energia:	741,29kJ	Energia:	1.440,18 kJ
Zsír::	7,3248 g	Zsír::	16,5170 g	Zsír::	13,4743 g	Zsír::	1,1000 g	Zsír::	23,6170 g
Fehérje:	5,7617 g	Fehérje:	9,8837 g	Fehérje:	31,6178 g	Fehérje:	4,2565 g	Fehérje:	11,0837 g
Szénhidrát:	15,1504 g	Szénhidrát:	25,1250 g	Szénhidrát:	40,9524 g	Szénhidrát:	36,6957 g	Szénhidrát:	24,6500 g
Só:	0,6796 g	Só:	0,6810 g	Só:	0,1875 g	Só:	0,3174 g	Só:	1,0210 g
Cukor:	0,3378 g	Cukor:	0,0150 g	Cukor:	2,6074 g	Cukor:	10,0000 g	Cukor:	0,1400 g
Tel.zsírsvav:	2,2643 g	Tel.zsírsvav:	6,1500 g	Tel.zsírsvav:	1,4522 g	Tel.zsírsvav:	0,1000 g	Tel.zsírsvav:	8,6500 g