

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"
Dátum: 2021/10/11

Hétfő 2021/10/11	Kedd 2021/10/12	Szerda 2021/10/13	Csütörtök 2021/10/14	Péntek 2021/10/15
Palóc leves 247 kcal A:Glutén, Tej, 1.032 kJ	Tarhonya leves 174 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 705 kJ	Zöldség leves 125 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 512 kJ	Tojás leves 118 kcal A:Glutén, Tojás, 494 kJ	Spárgakrém leves 193 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, 807 kJ
Mákos metélt 507 kcal A:Glutén, Diófélék, 2.122 kJ	Zöldborsó fozelék 298 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.220 kJ	Rántott csirke-mell 246 kcal A:Glutén, 1.027 kJ	Cukkinis csirkemell 290 kcal A:Glutén, Tej, 1.212 kJ	Rizses hús 401 kcal 1.679 kJ
Szilva 47 kcal 198 kJ	Fott kemény tojás 40 kcal A:Tojás, 168 kJ	Bulgur 307 kcal A:Glutén, 1.283 kJ	Burgonya köret 188 kcal 786 kJ	Savanyúság cékla 51 kcal 212 kJ
	Müzli szelet 77 kcal A:Szójabab, Csillagfűrt, 323 kJ	Párolt zöldségek 56 kcal 236 kJ	Alma 57 kcal 239 kJ	

Kalória: 801,61 kcal
Energia: 3.352,25 kJ
Zsír: 28,2652 g
Fehérje: 33,9845 g
Szénhidrát: 97,6767 g
Só: 1,6815 g
Cukor: 16,9555 g
Tel.zsírsv: 1,3405 g

Kalória: 589,62kcal
Energia: 2.416,30kJ
Zsír: 21,9848 g
Fehérje: 28,4220 g
Szénhidrát: 63,1089 g
Só: 2,2559 g
Cukor: 23,3717 g
Tel.zsírsv: 3,1512 g

Kalória: 733,79kcal
Energia: 3.057,39 kJ
Zsír: 21,3423 g
Fehérje: 28,7185 g
Szénhidrát: 100,5712 g
Só: 3,2563 g
Cukor: 7,8944 g
Tel.zsírsv: 4,1437 g

Kalória: 653,27kcal
Energia: 2.731,65kJ
Zsír: 25,7556 g
Fehérje: 42,6357 g
Szénhidrát: 71,0391 g
Só: 3,5275 g
Cukor: 8,6957 g
Tel.zsírsv: 5,8114 g

Kalória: 645,15kcal
Energia: 2.697,95 kJ
Zsír: 53,9620 g
Fehérje: 74,2978 g
Szénhidrát: 106,5868 g
Só: 2,3503 g
Cukor: 5,4614 g
Tel.zsírsv: 16,0178 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "B"
Dátum: 2021/10/11

Hétfő 2021/10/11	Kedd 2021/10/12	Szerda 2021/10/13	Csütörtök 2021/10/14	Péntek 2021/10/15
Palóc leves 247 kcal A:Glutén, Tej, 1.032 kJ	Tarhonya leves 174 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 705 kJ	Zöldség leves 125 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 512 kJ	Tojás leves 118 kcal A:Glutén, Tojás, 494 kJ	Gombaleves 157 kcal A:Glutén, Tojás, 636 kJ
Csevapcsicsa 159 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, 665 kJ	Zöldborsó fozelék 298 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.220 kJ	Rántott sertésszelet 400 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, 1.673 kJ	Tészta köret 73 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, 305 kJ	Rizses hús 401 kcal 1.679 kJ
Rizs köret 244 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.020 kJ	Fott kemény tojás 40 kcal A:Tojás, 168 kJ	Petrezselymes burgonya 252 kcal 1.052 kJ	Alma 57 kcal 239 kJ	Savanyúság cékla 51 kcal 212 kJ
Szilva 47 kcal 198 kJ	Müzli szelet 77 kcal A:Szójabab, Csillagfűrt, 323 kJ	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 46 kJ	Gombás sertésragu 246 kcal A:Glutén, 1.030 kJ	

Kalória: 697,09 kcal
Energia: 2.915,17 kJ
Zsír:: 30,3453 g
Fehérje: 31,2593 g
Szénhidrát: 93,1204 g
Só: 2,7637 g
Cukor: 3,6724 g
Tel.zsírsvav: 4,4005 g

Kalória: 589,62kcal
Energia: 2.416,30kJ
Zsír:: 21,9848 g
Fehérje: 28,4220 g
Szénhidrát: 63,1089 g
Só: 2,2559 g
Cukor: 23,3717 g
Tel.zsírsvav: 3,1512 g

Kalória: 787,71kcal
Energia: 3.282,90 kJ
Zsír:: 28,7119 g
Fehérje: 36,6983 g
Szénhidrát: 87,2421 g
Só: 3,2132 g
Cukor: 13,7638 g
Tel.zsírsvav: 2,3377 g

Kalória: 494,66kcal
Energia: 2.068,37kJ
Zsír:: 30,0568 g
Fehérje: 27,3160 g
Szénhidrát: 35,7905 g
Só: 2,9691 g
Cukor: 2,3788 g
Tel.zsírsvav: 2,3709 g

Kalória: 609,24kcal
Energia: 2.526,96 kJ
Zsír:: 50,5832 g
Fehérje: 78,0563 g
Szénhidrát: 102,5673 g
Só: 1,8971 g
Cukor: 5,2119 g
Tel.zsírsvav: 11,1102 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"
Dátum: 2021/10/11

Hétfő 2021/10/11	Kedd 2021/10/12	Szerda 2021/10/13	Csütörtök 2021/10/14	Péntek 2021/10/15
Tea 37 kcal 153 kJ	Tea 37 kcal 153 kJ	Halkrém kenyér 316 kcal A:Glutén, Halak, 1.322 kJ	Tea 37 kcal 153 kJ	Tea 37 kcal 153 kJ
Sertéspárizsis kenyér zöldséggel 303 kcal A:Glutén, 1.267 kJ	Lekváros táska 214 kcal A:Glutén, 893 kJ	Tea 37 kcal 153 kJ	Vajas-lekváros kenyér 281 kcal A:Glutén, 1.175 kJ	Sonkakrém kenyér zöldséggel 247 kcal A:Glutén, Mustár, 1.034 kJ

Kalória: 339,59 kcal
Energia: 1.420,12 kJ
Zsír: 18,0000 g
Fehérje: 10,5150 g
Szénhidrát: 27,9150 g
Só: 0,5130 g
Cukor: 9,0450 g
Tel.zsírsv: 6,5700 g

Kalória: 250,13kcal
Energia: 1.046,00kJ
Zsír: 9,5750 g
Fehérje: 2,7650 g
Szénhidrát: 27,5250 g
Só: 0,0000 g
Cukor: 9,0000 g
Tel.zsírsv: 0,0000 g

Kalória: 352,83kcal
Energia: 1.475,48 kJ
Zsír: 12,4980 g
Fehérje: 17,2010 g
Szénhidrát: 32,5730 g
Só: 0,8480 g
Cukor: 9,0240 g
Tel.zsírsv: 5,4000 g

Kalória: 317,63kcal
Energia: 1.328,29kJ
Zsír: 11,4000 g
Fehérje: 7,2950 g
Szénhidrát: 39,9150 g
Só: 0,0180 g
Cukor: 21,3150 g
Tel.zsírsv: 3,9000 g

Kalória: 283,84kcal
Energia: 1.186,97 kJ
Zsír: 2,9200 g
Fehérje: 16,9250 g
Szénhidrát: 33,9000 g
Só: 1,8400 g
Cukor: 9,9300 g
Tel.zsírsv: 0,8550 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2021/10/11

Hétfő 2021/10/11	Kedd 2021/10/12	Szerda 2021/10/13	Csütörtök 2021/10/14	Péntek 2021/10/15
Palóc leves 218 kcal A:Glutén, Tej, 912 kJ	Tarhonya leves 161 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 654 kJ	Zöldség leves 111 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 454 kJ	Tojás leves 119 kcal A:Glutén, Tojás, 369 kJ	Spárgakrém leves 188 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, 786 kJ
Mákos metélt 438 kcal A:Glutén, Diófélék, 1.833 kJ	Zöldborsó fozelék 272 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.112 kJ	Rántott csirke-mell 215 kcal A:Glutén, 898 kJ	Cukkinis csirkemell 254 kcal A:Glutén, Tej, 1.064 kJ	Rizses hús 370 kcal 1.549 kJ
Szilva 38 kcal 158 kJ	Fott kemény tojás 40 kcal A:Tojás, 168 kJ	Bulgur 268 kcal A:Glutén, 1.122 kJ	Burgonya köret 207 kcal 865 kJ	Savanyúság cékla 44 kcal 186 kJ
	Müzli szelet 77 kcal A:Szójabab, Csillagfűrt, 323 kJ	Párolt zöldségek 42 kcal 177 kJ	Alma 52 kcal 217 kJ	

Kalória: 694,17 kcal
Energia: 2.902,95 kJ
Zsír: 24,0371 g
Fehérje: 29,7733 g
Szénhidrát: 85,3505 g
Só: 1,5370 g
Cukor: 15,8875 g
Tel.zsírsv: 1,0880 g

Kalória: 551,15kcal
Energia: 2.258,01kJ
Zsír: 21,2661 g
Fehérje: 26,0457 g
Szénhidrát: 58,3181 g
Só: 1,2295 g
Cukor: 21,7234 g
Tel.zsírsv: 2,9061 g

Kalória: 636,45kcal
Energia: 2.651,56 kJ
Zsír: 18,4719 g
Fehérje: 25,0035 g
Szénhidrát: 87,9739 g
Só: 2,4896 g
Cukor: 6,4658 g
Tel.zsírsv: 3,3555 g

Kalória: 632,54kcal
Energia: 2.515,04kJ
Zsír: 19,8692 g
Fehérje: 38,3370 g
Szénhidrát: 77,8961 g
Só: 1,9772 g
Cukor: 12,5312 g
Tel.zsírsv: 4,9887 g

Kalória: 602,70kcal
Energia: 2.520,45 kJ
Zsír: 50,7437 g
Fehérje: 64,6254 g
Szénhidrát: 94,3084 g
Só: 1,9786 g
Cukor: 4,8962 g
Tel.zsírsv: 14,7194 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2021/10/11

Hétfő 2021/10/11	Kedd 2021/10/12	Szerda 2021/10/13	Csütörtök 2021/10/14	Péntek 2021/10/15
Palóc leves 171 kcal A:Glutén, 715 kJ	Tarhonya leves 157 kcal A:Glutén, 636 kJ	Zöldség leves 69 kcal A:Glutén, Zeller, 278 kJ	Kömény leves zsemlekockával 129 kcal A:Glutén, 506 kJ	Gombaleves 110 kcal A:Glutén, 441 kJ
Gránátos kocka 397 kcal A:Glutén, 1.662 kJ	Zöldborsó fozelék 255 kcal A:Glutén, 1.042 kJ	Rántott csirke-mell 189 kcal A:Glutén, Tojás, 790 kJ	Cukkinis csirkemell 170 kcal A:Glutén, 710 kJ	Rizses hús 353 kcal 1.476 kJ
Szilva 38 kcal 158 kJ	Natur sertésszelet 172 kcal 718 kJ	Bulgur 268 kcal A:Glutén, 1.122 kJ	Alma 52 kcal 217 kJ	Savanyúság cékla 44 kcal 186 kJ
	Müzli szelet 77 kcal A:Szójabab, Csillagfűrt, 323 kJ	Párolt zöldségek 18 kcal 53 kJ		
		Natur csirkemell 36 kcal 152 kJ		

Kalória: 606,37 kcal
Energia: 2.535,80 kJ
Zsír:: 14,8339 g
Fehérje: 26,1225 g
Szénhidrát: 87,0217 g
Só: 0,2962 g
Cukor: 8,5896 g
Tel.zsírsvav: 1,4027 g

Kalória: 661,51kcal
Energia: 2.719,54kJ
Zsír:: 24,7387 g
Fehérje: 38,5611 g
Szénhidrát: 59,1419 g
Só: 0,7885 g
Cukor: 18,8789 g
Tel.zsírsvav: 7,2999 g

Kalória: 580,25kcal
Energia: 2.395,76 kJ
Zsír:: 15,4605 g
Fehérje: 31,7886 g
Szénhidrát: 81,5594 g
Só: 0,0660 g
Cukor: 2,6996 g
Tel.zsírsvav: 1,4590 g

Kalória: 350,24kcal
Energia: 1.432,95kJ
Zsír:: 11,2314 g
Fehérje: 24,5296 g
Szénhidrát: 41,1260 g
Só: 0,2206 g
Cukor: 4,1474 g
Tel.zsírsvav: 1,1327 g

Kalória: 507,19kcal
Energia: 2.102,81 kJ
Zsír:: 19,3498 g
Fehérje: 29,3546 g
Szénhidrát: 76,7926 g
Só: 0,3628 g
Cukor: 1,0675 g
Tel.zsírsvav: 1,3622 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2021/10/11

Hétfő 2021/10/11	Kedd 2021/10/12	Szerda 2021/10/13	Csütörtök 2021/10/14	Péntek 2021/10/15
Palóc leves 232 kcal A:Glutén, 968 kJ	Tarhonya leves 169 kcal A:Glutén, 683 kJ	Zöldség leves 78 kcal A:Glutén, Zeller, 313 kJ	Kömény leves zsemlekockával 171 kcal A:Glutén, 674 kJ	Gombaleves 140 kcal A:Glutén, 564 kJ
Gránátos kocka 472 kcal A:Glutén, 1.974 kJ	Zöldborsó fozelék 255 kcal A:Glutén, 1.042 kJ	Rántott csirke-mell 282 kcal A:Glutén, Tojás, 1.181 kJ	Alma 57 kcal 239 kJ	Rizses hús 415 kcal 1.734 kJ
Szilva 38 kcal 158 kJ	Natur sertésszelet 163 kcal 683 kJ	Bulgur 307 kcal A:Glutén, 1.283 kJ	Cukkinis csirkemell 189 kcal A:Glutén, 791 kJ	Savanyúság cékla 51 kcal 212 kJ
	Müzli szelet 77 kcal A:Szójabab, Csillagfűrt, 323 kJ	Párolt zöldségek 72 kcal 281 kJ	Kenyer teljes kiorlésu 173 kcal A:Glutén, 723 kJ	
		Natur csirkemell 35 kcal 147 kJ		

Kalória: 741,48 kcal
Energia: 3.100,79 kJ
Zsír:: 20,3614 g
Fehérje: 31,0830 g
Szénhidrát: 102,2376 g
Só: 0,3543 g
Cukor: 10,5579 g
Tel.zsírsvav: 1,9573 g

Kalória: 664,93kcal
Energia: 2.731,24kJ
Zsír:: 23,2523 g
Fehérje: 41,1652 g
Szénhidrát: 58,1579 g
Só: 0,1139 g
Cukor: 18,8437 g
Tel.zsírsvav: 2,3401 g

Kalória: 773,90kcal
Energia: 3.204,34 kJ
Zsír:: 19,0484 g
Fehérje: 49,3313 g
Szénhidrát: 100,6348 g
Só: 0,5658 g
Cukor: 6,4754 g
Tel.zsírsvav: 3,6440 g

Kalória: 590,63kcal
Energia: 2.427,69kJ
Zsír:: 17,5363 g
Fehérje: 35,4248 g
Szénhidrát: 79,0439 g
Só: 0,0007 g
Cukor: 2,3833 g
Tel.zsírsvav: 1,5115 g

Kalória: 605,16kcal
Energia: 2.509,90 kJ
Zsír:: 24,2657 g
Fehérje: 34,2883 g
Szénhidrát: 89,1763 g
Só: 0,4153 g
Cukor: 1,2689 g
Tel.zsírsvav: 1,7793 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"
Dátum: 2021/10/11

Hétfő 2021/10/11	Kedd 2021/10/12	Szerda 2021/10/13	Csütörtök 2021/10/14	Péntek 2021/10/15
Tea 37 kcal 154 kJ	Tea 37 kcal 154 kJ	Tea 37 kcal 154 kJ	Tea 37 kcal 154 kJ	Tea 37 kcal 154 kJ
Baromfi párizsi barna kenyérrrel, zöldséggel 312 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 1.306 kJ	Gabonapehely 203 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 848 kJ	Kakaó 135 kcal A:Tej, 566 kJ	Lekváros kenyér margarinnal 354 kcal A:Glutén, Tej, 1.480 kJ	Sonkakrémes kenyér zöldséggel 242 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Mustár, 1.014 kJ
		Halkrémes kenyér 216 kcal A:Glutén, Halak, 903 kJ		

Kalória:	349,12 kcal	Kalória:	239,51kcal	Kalória:	388,06kcal	Kalória:	390,52kcal	Kalória:	279,10kcal
Energia:	1.460,00 kJ	Energia:	1.001,59kJ	Energia:	1.622,82 kJ	Energia:	1.633,13kJ	Energia:	1.167,19 kJ
Zsír::	19,1412 g	Zsír::	3,9020 g	Zsír::	7,4612 g	Zsír::	14,8812 g	Zsír::	7,5232 g
Fehérje:	11,1948 g	Fehérje:	6,6030 g	Fehérje:	23,1618 g	Fehérje:	4,9818 g	Fehérje:	9,3912 g
Szénhidrát:	27,9984 g	Szénhidrát:	25,5690 g	Szénhidrát:	48,6414 g	Szénhidrát:	49,8864 g	Szénhidrát:	31,5850 g
Só:	0,5985 g	Só:	0,3500 g	Só:	0,3800 g	Só:	0,8415 g	Só:	0,4000 g
Cukor:	9,1500 g	Cukor:	26,1000 g	Cukor:	15,8300 g	Cukor:	27,4500 g	Cukor:	9,3000 g
Tel.zsírsvav:	15,3000 g	Tel.zsírsvav:	2,0000 g	Tel.zsírsvav:	3,8000 g	Tel.zsírsvav:	0,0000 g	Tel.zsírsvav:	0,0150 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2021/10/11

Hétfő 2021/10/11	Kedd 2021/10/12	Szerda 2021/10/13	Csütörtök 2021/10/14	Péntek 2021/10/15
Karamellás tej 150 kcal A:Tej, 627 kJ	Sonkaszalámis zsemle zöldséggel 199 kcal A:Glutén, Szójabab, Szezám, Szezám, 830 kJ	Keksz 287 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.199 kJ	Gyümölcsös joghurt kiflivel 170 kcal A:Glutén, Tej, 710 kJ	Tej 112 kcal A:Tej, 468 kJ
Pogácsa 117 kcal A:Glutén, 491 kJ		Túró rudi 40 kcal A:Tej, Szójabab, Diófélék, 165 kJ		Kakaós csiga 238 kcal A:Glutén, 995 kJ

Kalória:	267,43 kcal	Kalória:	198,57kcal	Kalória:	326,29kcal	Kalória:	169,85kcal	Kalória:	350,00kcal
Energia:	1.118,35 kJ	Energia:	830,42kJ	Energia:	1.364,49 kJ	Energia:	710,30kJ	Energia:	1.463,67 kJ
Zsír::	8,7920 g	Zsír::	11,2200 g	Zsír::	17,6700 g	Zsír::	2,3000 g	Zsír::	19,3900 g
Fehérje:	8,5300 g	Fehérje:	9,0250 g	Fehérje:	4,8650 g	Fehérje:	9,7450 g	Fehérje:	45,2000 g
Szénhidrát:	37,5440 g	Szénhidrát:	17,7000 g	Szénhidrát:	28,2900 g	Szénhidrát:	30,5000 g	Szénhidrát:	48,5400 g
Só:	0,2600 g	Só:	0,0260 g	Só:	0,4800 g	Só:	0,1000 g	Só:	0,2600 g
Cukor:	23,0000 g	Cukor:	0,0150 g	Cukor:	14,5900 g	Cukor:	4,7000 g	Cukor:	9,2000 g
Tel.zsírsv:	2,6000 g	Tel.zsírsv:	3,9000 g	Tel.zsírsv:	9,5650 g	Tel.zsírsv:	0,1000 g	Tel.zsírsv:	3,6000 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2021/10/11

Hétfő 2021/10/11	Kedd 2021/10/12	Szerda 2021/10/13	Csütörtök 2021/10/14	Péntek 2021/10/15
Tea 37 kcal 153 kJ	Sonkaszalámis kenyér zöldséggel 195 kcal A:Glutén, 813 kJ	Keksz 195 kcal A:Glutén, 815 kJ	Gyümölcslé 100%-os 49 kcal 205 kJ	Kakaós csiga 238 kcal A:Glutén, 995 kJ
Burgonyás pogácsa 117 kcal A:Glutén, 491 kJ		Túró rudi 89 kcal 374 kJ	Kifli 136 kcal A:Glutén, 568 kJ	Tea 37 kcal 153 kJ

Kalória:	154,01 kcal	Kalória:	194,52kcal	Kalória:	284,28kcal	Kalória:	184,85kcal	Kalória:	274,59kcal
Energia:	644,06 kJ	Energia:	813,44kJ	Energia:	1.188,83 kJ	Energia:	773,02kJ	Energia:	1.148,29 kJ
Zsír::	4,9920 g	Zsír::	11,4700 g	Zsír::	10,9200 g	Zsír::	2,3000 g	Zsír::	13,7900 g
Fehérje:	2,7300 g	Fehérje:	8,2250 g	Fehérje:	4,0800 g	Fehérje:	6,8450 g	Fehérje:	39,2000 g
Szénhidrát:	14,5440 g	Szénhidrát:	16,2800 g	Szénhidrát:	40,9320 g	Szénhidrát:	36,3000 g	Szénhidrát:	39,3400 g
Só:	0,0000 g	Só:	0,5610 g	Só:	0,3126 g	Só:	0,1000 g	Só:	0,0000 g
Cukor:	9,0000 g	Cukor:	0,2850 g	Cukor:	17,7300 g	Cukor:	10,0000 g	Cukor:	9,0000 g
Tel.zsírsv:	0,0000 g	Tel.zsírsv:	4,2600 g	Tel.zsírsv:	6,1500 g	Tel.zsírsv:	0,1000 g	Tel.zsírsv:	0,0000 g