

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Andrea pénztár

Menü: FELNŐTT "A"
Dátum: 2019/06/10

Hétfő 2019/06/10	Kedd 2019/06/11	Szerda 2019/06/12	Csütörtök 2019/06/13	Péntek 2019/06/14
Milánói makaróni 741 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, 3.097 kJ	Szárnyaskrémleves 151 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, 633 kJ	Gyümölcs leves 171 kcal A:Glutén, Tej, 715 kJ	Daragaluska leves 167 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 697 kJ	
Gyümölcs 65 kcal 270 kJ	Kemény lebbencs 642 kcal A:Glutén, Tojás, 2.686 kJ	Csülökpörkölt 386 kcal A:Tej, Zeller, Kén-dioxid, 1.616 kJ	Lecsós sertésszelet 304 kcal A:Glutén, 1.271 kJ	
Száraz bableves 259 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.082 kJ	Kovászos uborka 14 kcal A:Glutén, 58 kJ	Tarhonya köret 400 kcal A:Glutén, Tojás, 1.672 kJ	Párolt rizs 295 kcal 1.235 kJ	
		Savanyúság 11 kcal 45 kJ		

Kalória:	Kalória:	1.063,89kcal	Kalória:	807,66kcal	Kalória:	967,98kcal	Kalória:	765,78kcal
Energia:	Energia:	4.448,98kJ	Energia:	3.377,57 kJ	Energia:	4.047,76kJ	Energia:	3.202,40 kJ
Zsír::	Zsír::	42,7622 g	Zsír::	27,1870 g	Zsír::	45,4150 g	Zsír::	32,1460 g
Fehérje:	Fehérje:	47,5373 g	Fehérje:	23,2960 g	Fehérje:	34,7350 g	Fehérje:	44,4620 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	110,9564 g	Szénhidrát:	109,1800 g	Szénhidrát:	91,8064 g	Szénhidrát:	113,3180 g
Só:	Só:	2,6569 g	Só:	4,9900 g	Só:	4,4627 g	Só:	4,5183 g
Cukor:	Cukor:	5,5488 g	Cukor:	4,6080 g	Cukor:	23,9696 g	Cukor:	3,2500 g
Tel.zsírsv:	Tel.zsírsv:	6,3548 g	Tel.zsírsv:	6,8160 g	Tel.zsírsv:	2,7112 g	Tel.zsírsv:	8,3410 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Andrea pénztár

Menü: FELNŐTT "B"
Dátum: 2019/06/10

Hétfő 2019/06/10	Kedd 2019/06/11	Szerda 2019/06/12	Csütörtök 2019/06/13	Péntek 2019/06/14
	Száraz bableves 271 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.135 kJ	Szárnycrémleves 151 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, 633 kJ	Gyümölcs leves 197 kcal A:Glutén, Tej, 825 kJ	Daragaluska leves 167 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 697 kJ
	Sajtos metélt 605 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, 2.529 kJ	Gombás rizottó 382 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.598 kJ	Savanyúság 11 kcal 45 kJ	Gombás halfilé 225 kcal A:Tej, Halak, 941 kJ
	Gyümölcs 65 kcal 270 kJ	Kovászos uborka 8 kcal A:Glutén, 35 kJ	Svájci rakottburgonya tejfőllel, tojással 416 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.741 kJ	Párolt zöldségek 113 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, 447 kJ
		Kenyér és ásványvíz 155 kcal A:Glutén, 647 kJ		Kenyér és ásványvíz 155 kcal A:Glutén, 647 kJ

Kalória: 940,56kcal
Energia: 3.933,33kJ
Zsír:: 28,8491 g
Fehérje: 36,9981 g
Szénhidrát: 122,4562 g
Só: 2,6606 g
Cukor: 2,9999 g
Tel.zsírsv: 10,3525 g

Kalória: 696,59kcal
Energia: 2.913,07 kJ
Zsír:: 24,5580 g
Fehérje: 25,4300 g
Szénhidrát: 128,5610 g
Só: 3,2443 g
Cukor: 15,4060 g
Tel.zsírsv: 4,5920 g

Kalória: 624,31kcal
Energia: 2.610,56kJ
Zsír:: 20,4906 g
Fehérje: 19,9145 g
Szénhidrát: 68,8622 g
Só: 2,8952 g
Cukor: 30,9025 g
Tel.zsírsv: 1,9425 g

Kalória: 659,52kcal
Energia: 2.732,04 kJ
Zsír:: 25,1698 g
Fehérje: 45,6477 g
Szénhidrát: 56,0873 g
Só: 3,6479 g
Cukor: 21,9636 g
Tel.zsírsv: 7,4530 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Andrea pénztár

Menü: FELNÖTT "C"

Dátum: 2019/06/10

Hétfő 2019/06/10	Kedd 2019/06/11	Szerda 2019/06/12	Csütörtök 2019/06/13	Péntek 2019/06/14
<p>Száraz bableves</p> <p>300 kcal 1.253 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,</p>	<p>Szárnycrémleves</p> <p>151 kcal 633 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezámag,</p>	<p>Gyümölcs leves</p> <p>171 kcal 715 kJ A:Glutén, Tej,</p>	<p>Daragaluska leves</p> <p>167 kcal 697 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,</p>	
<p>Sárgarépa fozelék</p> <p>298 kcal 1.247 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,</p>	<p>Kovászos uborka</p> <p>8 kcal 35 kJ A:Glutén,</p>	<p>Sajttal töltött pulykamell</p> <p>304 kcal 1.270 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámag, Szezámag,</p>	<p>Párolt zöldségek</p> <p>111 kcal 438 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller,</p>	
<p>Fott serté</p> <p>163 kcal 682 kJ</p>	<p>Rizses hús</p> <p>399 kcal 1.668 kJ A:Rákfélék, Halak,</p>	<p>Petrezselymes burgonya</p> <p>316 kcal 1.319 kJ</p>	<p>Sült csirke-comb</p> <p>295 kcal 1.234 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,</p>	
<p>Gyümölcs</p> <p>77 kcal 324 kJ</p>		<p>Savanyúság</p> <p>11 kcal 45 kJ</p>		

Kalória:	Kalória:	838,29kcal	Kalória:	558,53kcal	Kalória:	800,99kcal	Kalória:	572,85kcal
Energia:	Energia:	3.505,65kJ	Energia:	2.335,71 kJ	Energia:	3.349,41kJ	Energia:	2.369,57 kJ
Zsír::	Zsír::	21,9306 g	Zsír::	23,4870 g	Zsír::	26,5671 g	Zsír::	21,5390 g
Fehérje:	Fehérje:	43,8087 g	Fehérje:	34,3005 g	Fehérje:	23,4870 g	Fehérje:	59,5900 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	90,9066 g	Szénhidrát:	87,9250 g	Szénhidrát:	98,0682 g	Szénhidrát:	36,8070 g
Só:	Só:	3,4149 g	Só:	3,3960 g	Só:	3,8545 g	Só:	3,8195 g
Cukor:	Cukor:	16,6112 g	Cukor:	1,1080 g	Cukor:	33,6430 g	Cukor:	8,0125 g
Tel.zsírsv:	Tel.zsírsv:	2,5215 g	Tel.zsírsv:	4,0160 g	Tel.zsírsv:	6,5700 g	Tel.zsírsv:	6,8205 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Andrea pénztár

Menü: FELNŐTT DIA
Dátum: 2019/06/10

Hétfő 2019/06/10	Kedd 2019/06/11	Szerda 2019/06/12	Csütörtök 2019/06/13	Péntek 2019/06/14
Gyümölcs 65 kcal 270 kJ	Szárnycrémleves 138 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, 576 kJ	Gyümölcs leves 147 kcal A:Glutén, Tej, 613 kJ	Daragaluska leves 174 kcal A:Glutén, Tojás, Diófélék, 728 kJ	
Sajtos metélt 507 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, 2.119 kJ	Kovácsos ubor 11 kcal A:Glutén, 46 kJ	Sajttal-sonkával töltött pulykame 297 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, 1.240 kJ	Párolt zöldségek 81 kcal 313 kJ	
Száraz bableves 321 kcal A:Glutén, Diófélék, 1.340 kJ	Rízeshús 373 kcal A:Diófélék, Rákfélék, Halak, 1.558 kJ	Petrezselymes burgonya 294 kcal 1.230 kJ	Gombás halfilé 225 kcal A:Tej, Halak, 941 kJ	
	Keny 155 kcal A:Glutén, 647 kJ	Savanyúság 14 kcal 60 kJ	Keny 155 kcal A:Glutén, 647 kJ	

Kalória:	Kalória:	891,68kcal	Kalória:	676,19kcal	Kalória:	751,92kcal	Kalória:	634,92kcal
Energia:	Energia:	3.728,91kJ	Energia:	2.827,75 kJ	Energia:	3.144,24kJ	Energia:	2.629,17 kJ
Zsír::	Zsír::	28,4896 g	Zsír::	23,0939 g	Zsír::	35,0825 g	Zsír::	23,4098 g
Fehérje:	Fehérje:	32,4506 g	Fehérje:	34,6168 g	Fehérje:	15,2231 g	Fehérje:	39,3157 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	114,4662 g	Szénhidrát:	113,6899 g	Szénhidrát:	82,4394 g	Szénhidrát:	54,6588 g
Só:	Só:	1,9074 g	Só:	3,3018 g	Só:	2,6145 g	Só:	3,7361 g
Cukor:	Cukor:	4,8374 g	Cukor:	15,9789 g	Cukor:	25,3268 g	Cukor:	22,4341 g
Tel.zsírsv:	Tel.zsírsv:	6,7460 g	Tel.zsírsv:	4,1833 g	Tel.zsírsv:	4,1030 g	Tel.zsírsv:	7,6830 g