

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: FELNÖTT "A"  
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
<b>Babgulyásleves</b> 923 kcal 3.806 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	<b>Zöldborsóleves</b> 241 kcal 929 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	<b>Brokkolikrémleves</b> 333 kcal 1.394 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag,	<b>Daragaluska leves</b> 127 kcal 461 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	<b>Sült burgonya</b> 743 kcal 3.105 kJ
<b>Grill sertésszelet</b> 226 kcal 944 kJ	<b>Csülök Pékné módra</b> 1.330 kcal 5.561 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	<b>Csirkemell paradicsommal sajttal</b> 346 kcal 1.448 kJ A:Tej,	<b>Rizibizi</b> 521 kcal 2.180 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	<b>Alma</b> 104 kcal 435 kJ
<b>Sóska fozelék</b> 285 kcal 1.192 kJ A:Glutén, Tej,	<b>Vegyes savanyúság (édesítőszerrel)</b> 13 kcal 53 kJ	<b>Petrezselymes rizs</b> 535 kcal 2.238 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	<b>Rántott csirke</b> 718 kcal 3.002 kJ A:Glutén, Tojás,	<b>Kenyér és ásványvíz</b> 158 kcal 660 kJ A:Glutén, Szójabab,
<b>Fott burgonya</b> 47 kcal 197 kJ	<b>Kenyér és ásványvíz</b> 158 kcal 660 kJ A:Glutén, Szójabab,	<b>Kenyér és ásványvíz</b> 263 kcal 1.100 kJ A:Glutén, Szójabab,	<b>Csemege uborka (édesítőszerrel)</b> 15 kcal 64 kJ A:Mustár,	<b>Holstein szelet</b> 356 kcal 1.489 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
<b>Kenyér és ásványvíz</b> 158 kcal 660 kJ A:Glutén, Szójabab,			<b>Kenyér és ásványvíz</b> 158 kcal 660 kJ A:Glutén, Szójabab,	<b>Csirke raguleves</b> 157 kcal 632 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

Kalória: 1.638,19 kcal  
Energia: 6.798,72 kJ  
Zsír: 80,2250 g  
Fehérje: 72,6120 g  
Szénhidrát: 135,4590 g  
Só: 12,0709 g  
Cukor: 38,0140 g  
Tel.zsírsv: 27,3175 g

Kalória: 1.740,94kcal  
Energia: 7.202,41kJ  
Zsír: 105,9334 g  
Fehérje: 58,8803 g  
Szénhidrát: 117,0561 g  
Só: 10,2987 g  
Cukor: 19,4094 g  
Tel.zsírsv: 6,9330 g

Kalória: 1.477,72kcal  
Energia: 6.179,68 kJ  
Zsír: 67,5580 g  
Fehérje: 57,7210 g  
Szénhidrát: 141,7900 g  
Só: 9,2272 g  
Cukor: 5,7120 g  
Tel.zsírsv: 13,4200 g

Kalória: 1.538,54kcal  
Energia: 6.366,41kJ  
Zsír: 114,9669 g  
Fehérje: 73,6943 g  
Szénhidrát: 189,6714 g  
Só: 14,5751 g  
Cukor: 9,4778 g  
Tel.zsírsv: 29,2520 g

Kalória: 1.517,73kcal  
Energia: 6.320,98 kJ  
Zsír: 80,7757 g  
Fehérje: 55,8015 g  
Szénhidrát: 135,7416 g  
Só: 10,0548 g  
Cukor: 18,1910 g  
Tel.zsírsv: 9,1550 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: FELNŐTT "B"  
Dátum: 2024/05/06

**Hétfő**  
**2024/05/06**

**Kedd**  
**2024/05/07**

**Szerda**  
**2024/05/08**

**Csütörtök**  
**2024/05/09**

**Péntek**  
**2024/05/10**

**Babgulyásleves**  
923 kcal 3.806 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

**Zöldborsóleves**  
241 kcal 929 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

**Brokkolikrémleves**  
333 kcal 1.394 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,  
Szójabab, Diófélék, Szezám, Szezám, Szezám,

**Daraguluska leves**  
127 kcal 461 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

**Sajtos tejfőlé metélt**  
590 kcal 2.468 kJ  
A:Glutén, Tej,

**Sajttal töltött pulykamell**  
341 kcal 1.424 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,  
Szójabab,

**Gyros hús**  
263 kcal 1.100 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,  
Szójabab, Szezám, Szezám, Szezám,

**Kenyér és ásványvíz**  
263 kcal 1.100 kJ  
A:Glutén, Szójabab,

**Csemege uborka (édesítőszerrel)**  
15 kcal 64 kJ  
A:Mustár,

**Alma**  
104 kcal 435 kJ

**Sült zöldségek**  
306 kcal 1.280 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

**Sült burgonya**  
548 kcal 2.292 kJ

**Fejeskáposzta saláta**  
152 kcal 635 kJ

**Kenyér és ásványvíz**  
158 kcal 660 kJ  
A:Glutén, Szójabab,

**Kenyér és ásványvíz**  
158 kcal 660 kJ  
A:Glutén, Szójabab,

**Kenyér és ásványvíz**  
158 kcal 660 kJ  
A:Glutén, Szójabab,

**Kenyér és ásványvíz**  
158 kcal 660 kJ  
A:Glutén, Szójabab,

**Bácskai rizseshús**  
614 kcal 2.567 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

**Paprikás burgonya kolbásszal**  
437 kcal 1.827 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

**Csirke raguleves**  
157 kcal 632 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

**Friss saláta öntettel**  
34 kcal 142 kJ  
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

Kalória: 1.727,05 kcal  
Energia: 7.170,31 kJ  
Zsír: 79,1160 g  
Fehérje: 71,1610 g  
Szénhidrát: 163,4190 g  
Só: 12,8678 g  
Cukor: 19,8390 g  
Tel.zsírsv: 24,0675 g

Kalória: 1.243,82kcal  
Energia: 5.123,48kJ  
Zsír: 72,3219 g  
Fehérje: 37,5093 g  
Szénhidrát: 113,4651 g  
Só: 11,8954 g  
Cukor: 13,2664 g  
Tel.zsírsv: 11,5020 g

Kalória: 1.362,09kcal  
Energia: 5.696,11 kJ  
Zsír: 34,3300 g  
Fehérje: 46,0870 g  
Szénhidrát: 197,3140 g  
Só: 11,8278 g  
Cukor: 37,6920 g  
Tel.zsírsv: 4,3570 g

Kalória: 736,40kcal  
Energia: 3.011,93kJ  
Zsír: 19,3439 g  
Fehérje: 22,2587 g  
Szénhidrát: 105,6530 g  
Só: 11,0956 g  
Cukor: 15,6978 g  
Tel.zsírsv: 4,5130 g

Kalória: 1.009,28kcal  
Energia: 4.194,70 kJ  
Zsír: 25,2117 g  
Fehérje: 45,3835 g  
Szénhidrát: 143,5136 g  
Só: 9,4502 g  
Cukor: 11,9210 g  
Tel.zsírsv: 9,9250 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: FELNŐTT "C"  
Dátum: 2024/05/06

**Hétfő**  
**2024/05/06**

**Kedd**  
**2024/05/07**

**Szerda**  
**2024/05/08**

**Csütörtök**  
**2024/05/09**

**Péntek**  
**2024/05/10**

<b>Babgulyásleves</b>
923 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
3.806 kJ

<b>Zöldborsóleves</b>
241 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
929 kJ

<b>Brokkolikrémleves</b>
333 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, Szezám, Szezám,
1.394 kJ

<b>Daragaluska leves</b>
127 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
461 kJ

<b>Mákos metélt</b>
751 kcal A:Glutén, Diófélék,
3.141 kJ

<b>Bundás zsemle</b>
359 kcal A:Glutén, Tojás, Szójabab, Szezám, Szezám, Szezám,
1.503 kJ

<b>Grill camembert</b>
350 kcal A:Tej,
1.462 kJ

<b>Csoben sült zöldségek</b>
435 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
1.821 kJ

<b>Édesburgonya fasírt</b>
345 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
1.391 kJ

<b>Alma</b>
104 kcal
435 kJ

<b>Sóska fozelék</b>
285 kcal A:Glutén, Tej,
1.192 kJ

<b>Svéd gombasaláta</b>
257 kcal
1.073 kJ

<b>Petrezselymes rizs</b>
535 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
2.238 kJ

<b>Rizibizi</b>
521 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
2.180 kJ

<b>Kenyér és ásványvíz</b>
158 kcal A:Glutén, Szójabab,
660 kJ

<b>Főtt burgonya</b>
47 kcal
197 kJ

<b>Kenyér és ásványvíz</b>
158 kcal A:Glutén, Szójabab,
660 kJ

<b>Kenyér és ásványvíz</b>
263 kcal A:Glutén, Szójabab,
1.100 kJ

<b>Csemege uborka (édesítőszerrel)</b>
15 kcal A:Mustár,
64 kJ

<b>Csirke raguleves</b>
157 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
632 kJ

<b>Kenyér és ásványvíz</b>
158 kcal A:Glutén, Szójabab,
660 kJ

<b>Kenyér és ásványvíz</b>
158 kcal A:Glutén, Szójabab,
660 kJ

Kalória:	1.771,91 kcal
Energia:	7.357,92 kJ
Zsír:	88,6730 g
Fehérje:	58,0130 g
Szénhidrát:	169,0980 g
Só:	14,7509 g
Cukor:	39,3640 g
Tel.zsír-sav:	26,6375 g

Kalória:	1.004,78kcal
Energia:	4.123,72kJ
Zsír:	45,9568 g
Fehérje:	54,4632 g
Szénhidrát:	84,5340 g
Só:	8,5023 g
Cukor:	23,3154 g
Tel.zsír-sav:	2,4270 g

Kalória:	1.566,82kcal
Energia:	6.552,28 kJ
Zsír:	77,7650 g
Fehérje:	40,3540 g
Szénhidrát:	159,6400 g
Só:	10,9185 g
Cukor:	9,1870 g
Tel.zsír-sav:	11,4300 g

Kalória:	1.165,77kcal
Energia:	4.755,47kJ
Zsír:	22,5279 g
Fehérje:	31,1307 g
Szénhidrát:	199,0240 g
Só:	13,5080 g
Cukor:	19,0578 g
Tel.zsír-sav:	3,0070 g

Kalória:	1.170,29kcal
Energia:	4.868,03 kJ
Zsír:	21,5117 g
Fehérje:	40,8135 g
Szénhidrát:	197,0936 g
Só:	9,0302 g
Cukor:	61,2910 g
Tel.zsír-sav:	1,4950 g