

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "REGGELI"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Gyümölcs tea 40 kcal 168 kJ	Gyümölcs tea 40 kcal 168 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal 385 kJ A:Tej,	Kakaó 141 kcal 589 kJ A:Tej,	Gyümölcs tea 40 kcal 168 kJ
Sonka margarin teljeskiorlésú kenyér 225 kcal 940 kJ A:Glutén, Szójabab, Szezám, Szezám, Szezám,	Vajas, mézes kenyér 328 kcal 1.370 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab, Szezám,	Tojás rántotta 165 kcal 691 kJ A:Tojás,	Margarinos kenyér 180 kcal 753 kJ A:Glutén, Szójabab, Szezám, Szezám,	Lekváros kenyér margarinnal 305 kcal 1.276 kJ A:Glutén, Szójabab, Szezám, Szezám,
Paprika 22 kcal 92 kJ		Kenyer 132 kcal 550 kJ A:Glutén, Szójabab,	Paradicsom 9 kcal 38 kJ	

Kalória:	287,03 kcal	Kalória:	367,83kcal	Kalória:	388,76kcal	Kalória:	330,14kcal	Kalória:	345,31kcal
Energia:	1.200,34 kJ	Energia:	1.538,21kJ	Energia:	1.625,76 kJ	Energia:	1.380,62kJ	Energia:	1.444,06 kJ
Zsír:	5,4820 g	Zsír:	12,8420 g	Zsír:	25,6250 g	Zsír:	6,8000 g	Zsír:	4,9320 g
Fehérje:	11,8780 g	Fehérje:	6,0630 g	Fehérje:	17,3340 g	Fehérje:	12,9550 g	Fehérje:	7,5430 g
Szénhidrát:	42,7440 g	Szénhidrát:	57,1840 g	Szénhidrát:	36,1360 g	Szénhidrát:	51,5150 g	Szénhidrát:	65,9090 g
Só:	1,9600 g	Só:	0,7815 g	Só:	1,1500 g	Só:	1,1600 g	Só:	1,2130 g
Cukor:	11,0350 g	Cukor:	10,8400 g	Cukor:	10,3000 g	Cukor:	20,3950 g	Cukor:	29,3000 g
Tel.zsírsv:	2,4900 g	Tel.zsírsv:	0,1800 g	Tel.zsírsv:	3,1500 g	Tel.zsírsv:	3,8900 g	Tel.zsírsv:	2,5300 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "REGGELI ÉRZÉKENY"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Gyümölcs tea 40 kcal 168 kJ	Gyümölcs tea 40 kcal 168 kJ	Laktózmentes tej 88 kcal 368 kJ	Margarinos kenyér 181 kcal 755 kJ A:Glutén, Szójabab, Szezám, Szezám, Szezám,	Gyümölcs tea 40 kcal 168 kJ
Sonka margarin teljeskirolésú kenyér 225 kcal 942 kJ A:Glutén, Szójabab, Szezám, Szezám,	Margarinos mézes kenyér 298 kcal 1.247 kJ A:Glutén, Szójabab,	Tojás rántotta 265 kcal 1.109 kJ A:Glutén, Tojás, Szójabab,	Paradicsom 9 kcal 38 kJ	Lekváros kenyér margarinnal 261 kcal 1.090 kJ A:Glutén, Szójabab, Szezám, Szezám,
Paprika 22 kcal 92 kJ			Kakaó 199 kcal 831 kJ	

Kalória:	287,49 kcal	Kalória:	338,42kcal	Kalória:	353,17kcal	Kalória:	388,40kcal	Kalória:	300,84kcal
Energia:	1.202,25 kJ	Energia:	1.415,24kJ	Energia:	1.476,92 kJ	Energia:	1.624,25kJ	Energia:	1.258,09 kJ
Zsír:	5,4820 g	Zsír:	4,1220 g	Zsír:	19,3250 g	Zsír:	8,3000 g	Zsír:	4,7220 g
Fehérje:	11,8780 g	Fehérje:	8,0580 g	Fehérje:	17,7240 g	Fehérje:	15,3550 g	Fehérje:	6,1030 g
Szénhidrát:	42,7440 g	Szénhidrát:	67,3840 g	Szénhidrát:	41,0360 g	Szénhidrát:	60,8050 g	Szénhidrát:	57,0290 g
Só:	1,9630 g	Só:	1,1630 g	Só:	1,3400 g	Só:	1,3530 g	Só:	1,0040 g
Cukor:	11,0350 g	Cukor:	11,1950 g	Cukor:	10,2400 g	Cukor:	29,8950 g	Cukor:	10,8200 g
Tel.zsírsv:	1,7400 g	Tel.zsírsv:	1,1400 g	Tel.zsírsv:	2,4800 g	Tel.zsírsv:	4,1400 g	Tel.zsírsv:	1,4400 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "TÍZÓRAI"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Alma 78 kcal 326 kJ	Rostos gyümölcslé 100% 90 kcal 376 kJ	Zala felvágott kenyérrrel 262 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.094 kJ	Müzli szelet 78 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, 327 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ
				Croissant 224 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, 936 kJ

Kalória:	78,00 kcal	Kalória:	90,00kcal	Kalória:	261,54kcal	Kalória:	78,20kcal	Kalória:	315,85kcal
Energia:	326,19 kJ	Energia:	376,37kJ	Energia:	1.093,75 kJ	Energia:	327,02kJ	Energia:	1.320,85 kJ
Zsír::	0,3000 g	Zsír::	1,0000 g	Zsír::	9,8400 g	Zsír::	1,3600 g	Zsír::	15,1000 g
Fehérje:	0,3000 g	Fehérje:	1,0000 g	Fehérje:	11,2150 g	Fehérje:	1,0000 g	Fehérje:	10,8900 g
Szénhidrát:	17,1000 g	Szénhidrát:	24,2000 g	Szénhidrát:	31,2750 g	Szénhidrát:	15,2000 g	Szénhidrát:	33,2500 g
Só:	0,0000 g	Só:	0,0200 g	Só:	1,5600 g	Só:	0,0200 g	Só:	0,8050 g
Cukor:	2,7000 g	Cukor:	22,6000 g	Cukor:	0,9950 g	Cukor:	6,6000 g	Cukor:	14,0000 g
Tel.zsírsv:	0,0000 g	Tel.zsírsv:	0,2000 g	Tel.zsírsv:	3,9900 g	Tel.zsírsv:	0,5200 g	Tel.zsírsv:	10,2500 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "TÍZÓRA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Alma 42 kcal 174 kJ	Rostos gyümölcslé 100% 90 kcal 376 kJ	Zala felvágott kenyérrrel 258 kcal 1.078 kJ A:Glutén, Szójabab, Szezám, Szezám, Szezám	Müzli szelet 78 kcal 327 kJ A:Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék,	Laktózmentes tej 88 kcal 368 kJ
				Croissant 364 kcal 1.522 kJ A:Glutén,

Kalória:	41,60 kcal	Kalória:	90,00kcal	Kalória:	257,80kcal	Kalória:	78,20kcal	Kalória:	452,00kcal
Energia:	173,97 kJ	Energia:	376,37kJ	Energia:	1.078,09 kJ	Energia:	327,02kJ	Energia:	1.890,22 kJ
Zsír::	0,1600 g	Zsír::	1,0000 g	Zsír::	9,7200 g	Zsír::	1,3600 g	Zsír::	17,0000 g
Fehérje:	0,1600 g	Fehérje:	1,0000 g	Fehérje:	11,1550 g	Fehérje:	1,0000 g	Fehérje:	11,7000 g
Szénhidrát:	9,1200 g	Szénhidrát:	24,2000 g	Szénhidrát:	30,0750 g	Szénhidrát:	15,2000 g	Szénhidrát:	62,4000 g
Só:	0,0000 g	Só:	0,0200 g	Só:	1,6230 g	Só:	0,0200 g	Só:	1,1400 g
Cukor:	1,4400 g	Cukor:	22,6000 g	Cukor:	0,8750 g	Cukor:	6,6000 g	Cukor:	31,4000 g
Tel.zsírsv:	0,0000 g	Tel.zsírsv:	0,2000 g	Tel.zsírsv:	3,3000 g	Tel.zsírsv:	0,5200 g	Tel.zsírsv:	8,4000 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "EBÉD"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Száraz bableves 366 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.505 kJ	Zöldborsóleves 198 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 775 kJ	Fejeskáposzta saláta 72 kcal 302 kJ	Daragaluska leves 91 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 327 kJ	Sajtos tejfőlös metélt 691 kcal A:Glutén, Tej, 2.890 kJ
Sóska fozelék 299 kcal A:Glutén, Tej, 1.249 kJ	Gyros hús 202 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szőjabab, Szezám, Szezám, 843 kJ	Brokkolikrémleves 301 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezám, Szezám, 1.258 kJ	Paprikás burgonya virslivel 631 kcal A:Glutén, Tojás, 2.639 kJ	Csirke raguleves 297 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.173 kJ
Főtt kemény tojás 81 kcal A:Tojás, 337 kJ	Sült burgonya 364 kcal 1.522 kJ	Bácskai rizshús 560 kcal 2.341 kJ		
Főtt burgonya 118 kcal 491 kJ	Friss saláta öntettel 47 kcal A:Tej, 195 kJ			

Kalória:	862,70 kcal	Kalória:	810,06kcal	Kalória:	932,61kcal	Kalória:	721,80kcal	Kalória:	987,62kcal
Energia:	3.581,71 kJ	Energia:	3.335,56kJ	Energia:	3.900,08 kJ	Energia:	2.966,47kJ	Energia:	4.062,48 kJ
Zsír:	37,4130 g	Zsír:	49,4345 g	Zsír:	36,6280 g	Zsír:	28,1405 g	Zsír:	47,9754 g
Fehérje:	28,2584 g	Fehérje:	28,4428 g	Fehérje:	33,8770 g	Fehérje:	19,8404 g	Fehérje:	42,9637 g
Szénhidrát:	103,0008 g	Szénhidrát:	66,3069 g	Szénhidrát:	100,2960 g	Szénhidrát:	86,3223 g	Szénhidrát:	91,3890 g
Só:	1,4428 g	Só:	1,2392 g	Só:	1,2200 g	Só:	1,1662 g	Só:	1,6359 g
Cukor:	25,1065 g	Cukor:	10,9984 g	Cukor:	11,8860 g	Cukor:	9,8104 g	Cukor:	7,3468 g
Tel.zsírsvav:	5,1113 g	Tel.zsírsvav:	8,2049 g	Tel.zsírsvav:	4,5220 g	Tel.zsírsvav:	6,3508 g	Tel.zsírsvav:	13,7350 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Száraz bableves 364 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.497 kJ	Zöldborsóleves 194 kcal A:Glutén, Zeller, 760 kJ	Bácskai rizseshús 596 kcal 2.494 kJ	Daragaluska leves 129 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 485 kJ	Csirke raguleves 202 kcal A:Zeller, 844 kJ
Fott kemény tojás 81 kcal A:Tojás, 337 kJ	Gyros hús 218 kcal 912 kJ	Fejeskáposzta saláta 74 kcal 309 kJ	Paprikás burgonya virslivel 520 kcal 2.174 kJ	Mákos metélt 671 kcal A:Glutén, Diófélek, 2.806 kJ
Sóska fozelék 192 kcal A:Glutén, 805 kJ	Sült burgonya 364 kcal 1.522 kJ	Brokkolikrémleves 171 kcal A:Glutén, 714 kJ		
Fott burgonya 59 kcal 246 kJ	Friss saláta 33 kcal 137 kJ			

Kalória: 695,92 kcal
Energia: 2.884,26 kJ
Zsír:: 26,8627 g
Fehérje: 25,5179 g
Szénhidrát: 89,2345 g
Só: 0,2913 g
Cukor: 22,3199 g
Tel.zsírsvav: 1,8613 g

Kalória: 808,92kcal
Energia: 3.330,78kJ
Zsír:: 50,2187 g
Fehérje: 27,5540 g
Szénhidrát: 65,0885 g
Só: 0,9756 g
Cukor: 9,0354 g
Tel.zsírsvav: 7,7660 g

Kalória: 841,06kcal
Energia: 3.517,25 kJ
Zsír:: 25,0950 g
Fehérje: 38,8250 g
Szénhidrát: 96,4000 g
Só: 0,5520 g
Cukor: 18,2570 g
Tel.zsírsvav: 4,0050 g

Kalória: 648,39kcal
Energia: 2.659,49kJ
Zsír:: 27,4567 g
Fehérje: 13,9202 g
Szénhidrát: 78,7315 g
Só: 0,5215 g
Cukor: 11,2120 g
Tel.zsírsvav: 3,8680 g

Kalória: 872,66kcal
Energia: 3.649,37 kJ
Zsír:: 30,7049 g
Fehérje: 38,9603 g
Szénhidrát: 105,2494 g
Só: 0,3442 g
Cukor: 27,7840 g
Tel.zsírsvav: 2,0000 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "UZSONNA"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Margarinos sajtos kenyér 310 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, Szezám, Szezám, Szezám, 1.297 kJ	Alma 78 kcal 326 kJ	Vajkrém kenyér 210 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezám, Szezám, 880 kJ	Alma 104 kcal 435 kJ
Kakaós csiga 198 kcal A:Glutén, 827 kJ	Uborka 5 kcal 20 kJ		Paprika 8 kcal 33 kJ	

Kalória:	289,69 kcal	Kalória:	314,78kcal	Kalória:	78,00kcal	Kalória:	218,24kcal	Kalória:	104,00kcal
Energia:	1.211,45 kJ	Energia:	1.316,39kJ	Energia:	326,19 kJ	Energia:	912,67kJ	Energia:	434,92 kJ
Zsír:	11,1550 g	Zsír:	13,5600 g	Zsír:	0,3000 g	Zsír:	5,6600 g	Zsír:	0,4000 g
Fehérje:	9,5550 g	Fehérje:	16,7300 g	Fehérje:	0,3000 g	Fehérje:	5,8280 g	Fehérje:	0,4000 g
Szénhidrát:	36,7100 g	Szénhidrát:	30,1300 g	Szénhidrát:	17,1000 g	Szénhidrát:	32,9200 g	Szénhidrát:	22,8000 g
Só:	0,2550 g	Só:	1,4440 g	Só:	0,0000 g	Só:	0,9420 g	Só:	0,0000 g
Cukor:	18,0150 g	Cukor:	0,7700 g	Cukor:	2,7000 g	Cukor:	1,3800 g	Cukor:	3,6000 g
Tel.zsírsv:	6,5900 g	Tel.zsírsv:	8,1400 g	Tel.zsírsv:	0,0000 g	Tel.zsírsv:	1,8400 g	Tel.zsírsv:	0,0000 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "UZSONNA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Laktózmentes tej 88 kcal 368 kJ	Sonka margarin teljeskiorléstu kenyér 227 kcal 951 kJ A:Glutén, Szójabab, Szezám, Szezám, Szezám, Szezám	Alma 42 kcal 174 kJ	Margarinos kenyér 216 kcal 903 kJ A:Glutén, Szójabab, Diófélék, Szezám, Szezám, Szezám	Alma 42 kcal 174 kJ
Kakaós csiga 395 kcal 1.653 kJ A:Glutén,	Uborka 5 kcal 20 kJ		Paprika 8 kcal 33 kJ	

Kalória:	483,38 kcal	Kalória:	232,09kcal	Kalória:	41,60kcal	Kalória:	223,84kcal	Kalória:	41,60kcal
Energia:	2.021,45 kJ	Energia:	970,56kJ	Energia:	173,97 kJ	Energia:	936,09kJ	Energia:	173,97 kJ
Zsír:	19,3100 g	Zsír:	5,1200 g	Zsír:	0,1600 g	Zsír:	6,6600 g	Zsír:	0,1600 g
Fehérje:	11,9100 g	Fehérje:	10,7550 g	Fehérje:	0,1600 g	Fehérje:	5,5830 g	Fehérje:	0,1600 g
Szénhidrát:	63,6200 g	Szénhidrát:	32,4750 g	Szénhidrát:	9,1200 g	Szénhidrát:	32,4750 g	Szénhidrát:	9,1200 g
Só:	0,3700 g	Só:	1,8470 g	Só:	0,0000 g	Só:	0,9630 g	Só:	0,0000 g
Cukor:	26,2100 g	Cukor:	1,0750 g	Cukor:	1,4400 g	Cukor:	1,1550 g	Cukor:	1,4400 g
Tel.zsírsv:	11,1800 g	Tel.zsírsv:	2,0200 g	Tel.zsírsv:	0,0000 g	Tel.zsírsv:	1,4400 g	Tel.zsírsv:	0,0000 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "VACSORA"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Bolognai spagetti 788 kcal A:Glutén, Tej, 3.295 kJ	Sült csirke-comb 441 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.843 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 535 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 2.239 kJ	Fasírt 336 kcal A:Glutén, Tojás, Szójabab, 1.406 kJ	Kolbász margarin zsemle 256 kcal A:Glutén, Szójabab, Szezámag, Szezámag, 1.071 kJ
	Majonézes kukorica saláta 514 kcal A:Tojás, Mustár, 2.148 kJ	Fott burgonya 141 kcal 590 kJ	Zsemle 301 kcal A:Glutén, 1.259 kJ	Uborka 5 kcal 20 kJ
			Friss saláta 7 kcal 27 kJ	

Kalória:	787,92 kcal	Kalória:	954,35kcal	Kalória:	676,41kcal	Kalória:	644,00kcal	Kalória:	260,91kcal
Energia:	3.295,01 kJ	Energia:	3.990,99kJ	Energia:	2.828,69 kJ	Energia:	2.693,13kJ	Energia:	1.091,10 kJ
Zsír::	28,8910 g	Zsír::	45,0180 g	Zsír::	21,4180 g	Zsír::	16,2018 g	Zsír::	8,5180 g
Fehérje:	43,7880 g	Fehérje:	69,7795 g	Fehérje:	30,4418 g	Fehérje:	31,0232 g	Fehérje:	8,2750 g
Szénhidrát:	86,0600 g	Szénhidrát:	68,2895 g	Szénhidrát:	85,6352 g	Szénhidrát:	91,3882 g	Szénhidrát:	34,3850 g
Só:	0,9660 g	Só:	1,2773 g	Só:	0,8982 g	Só:	1,6610 g	Só:	1,2340 g
Cukor:	14,6000 g	Cukor:	24,6100 g	Cukor:	28,3132 g	Cukor:	1,4950 g	Cukor:	1,4250 g
Tel.zsírsvav:	8,8000 g	Tel.zsírsvav:	7,0340 g	Tel.zsírsvav:	3,4590 g	Tel.zsírsvav:	2,5470 g	Tel.zsírsvav:	3,4200 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "VACSORA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2024/05/06

Hétfő 2024/05/06	Kedd 2024/05/07	Szerda 2024/05/08	Csütörtök 2024/05/09	Péntek 2024/05/10
Bolognai spagetti 542 kcal A:Glutén, 2.266 kJ	Sült csirke-comb 404 kcal 1.689 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 434 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.815 kJ	Fasírt 655 kcal A:Glutén, Tojás, Szójabab, 2.738 kJ	Kolbász margarin zsemle 468 kcal A:Glutén, Szójabab, Szezámag, Szezámag, 1.956 kJ
	Párolt kukorica 328 kcal 1.372 kJ	Főtt burgonya 118 kcal 491 kJ	Zsemle 301 kcal A:Glutén, 1.259 kJ	Uborka 5 kcal 20 kJ
			Friss saláta 7 kcal 27 kJ	

Kalória:	541,82 kcal	Kalória:	731,90kcal	Kalória:	551,45kcal	Kalória:	962,37kcal	Kalória:	472,45kcal
Energia:	2.265,82 kJ	Energia:	3.060,74kJ	Energia:	2.306,12 kJ	Energia:	4.024,51kJ	Energia:	1.975,73 kJ
Zsír::	10,8892 g	Zsír::	23,9750 g	Zsír::	12,8510 g	Zsír::	52,0463 g	Zsír::	12,7460 g
Fehérje:	32,2456 g	Fehérje:	69,3160 g	Fehérje:	25,3608 g	Fehérje:	27,7577 g	Fehérje:	15,2750 g
Szénhidrát:	76,9520 g	Szénhidrát:	60,5640 g	Szénhidrát:	79,2352 g	Szénhidrát:	93,7323 g	Szénhidrát:	67,9650 g
Só:	1,7520 g	Só:	0,6350 g	Só:	1,6602 g	Só:	1,8446 g	Só:	2,2470 g
Cukor:	14,1500 g	Cukor:	17,7730 g	Cukor:	25,8632 g	Cukor:	1,7737 g	Cukor:	2,7750 g
Tel.zsírsv:	2,4830 g	Tel.zsírsv:	4,8800 g	Tel.zsírsv:	2,2750 g	Tel.zsírsv:	6,2236 g	Tel.zsírsv:	3,9400 g