Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.09.17 9:16

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: GIMNÁZIUM "EBÉD"
Dátum: 2020/09/21

Hétfo 2020/09/21	Kedd 2020/09/22	Szerda 2020/09/23	Csütörtök 2020/09/24	Péntek 2020/09/25
Tojás leves 117 kcal 491 kJ A:Glutén, Tojás,	**Karalábé leves** 171 kcal 689 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Csontleves** 124 kcal 505 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Száraz bableves** 280 kcal 1.170 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Brokkoli krémleves** 154 kcal 644 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,
Rántott sajt 344 kcal 1.440 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámmag, Szezámmag,	**Burgonya fozelék** 343 kcal 1.434 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék,	**Carbonara spagetti** 698 kcal 2.917 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Töltött paprika** 556 kcal 2.324 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	**Petrezselymes burgonya** 278 kcal 1.161 kJ
Rizs köret 241 kcal 1.007 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Sertéspörkölt** 209 kcal 872 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Alma** 68 kcal 283 kJ	**Sütemény** 166 kcal 692 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	**Párolt sárgarépa** 114 kcal 478 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,
Áfonya lekvár 110 kcal 458 kJ	**Müzli szelet** 0 kcal 0 kJ A:Glutén, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,			**Rántott csirke-mell** 363 kcal 1.520 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,
Kalória: 812,13 kcal Energia: 3.395,98 kJ Zsír:: 35,3605 g Fehérje: 26,2756 g Szénhidrát: 122,9289 g Só: 3,0669 g Cukor: 22,1508 g Tel.zsírsav: 9,7510 g	Kalória: 722,72kcal Energia: 2.994,64kJ Zsír:: 21,5217 g Fehérje: 36,7970 g Szénhidrát: 88,1024 g Só: 3,1845 g Cukor: 12,9014 g Tel.zsírsav: 1,2118 g	Kalória: 888,91kcal Energia: 3.704,84 kJ Zsír:: 29,5041 g Fehérje: 39,5194 g Szénhidrát: 114,1491 g Só: 4,1829 g Cukor: 6,4810 g Tel.zsírsav: 10,4782 g	Kalória: 1.001,06kcal Energia: 4.185,81kJ Zsír:: 38,2306 g Fehérje: 38,4519 g Szénhidrát: 92,6864 g Só: 2,1106 g Cukor: 21,9366 g Tel.zsírsav: 0,9960 g	Kalória: 909,25kcal Energia: 3.802,41 kJ Zsír:: 28,1178 g Fehérje: 49,3290 g Szénhidrát: 111,1848 g Só: 3,9082 g Cukor: 21,6151 g Tel.zsírsav: 5,7069 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.09.17 9:17

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: GIMNÁZIUM "EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2020/09/21

Hétfo 2020/09/21	Kedd 2020/09/22	Szerda 2020/09/23	Csütörtök 2020/09/24	Péntek 2020/09/25
Tojás leves 150 kcal 627 kJ A:Tojás,	**Karalábé leves** 156 kcal 628 kJ A:Zeller,	**Csontleves** 115 kcal 466 kJ A:Zeller,	**Száraz bableves** 294 kcal 1.231 kJ	**Natur halfilé** 173 kcal 724 kJ A:Halak,
Párolt csirkemell 151 kcal 631 kJ	**Sertéspörkölt** 224 kcal 935 kJ	**Carbonara spagetti** 646 kcal 2.701 kJ A:Tej, Szójabab,	**Töltött paprika** 524 kcal 2.193 kJ A:Tojás, Zeller,	**Petrezselymes burgonya** 278 kcal 1.161 kJ
Párolt rizs 270 kcal 1.131 kJ	**Burgonya fozelék** 298 kcal 1.246 kJ A:Glutén,	**Alma** 52 kcal 217 kJ		**Párolt sárgarépa** 84 kcal 350 kJ
Müzli szelet 77 kcal 323 kJ A:Szójabab, Csillagfürt,				**Zöldség leves** 74 kcal 298 kJ A:Zeller,
Kalória: 648,55 kcal Energia: 2.711,89 kJ Zsír:: 23,9901 g Fehérje: 39,0798 g Szénhidrát: 107,4669 g Só: 3,0007 g Cukor: 4,2024 g Tel.zsírsav: 1,7126 g	Kalória: 677,97kcal Energia: 2.808,96kJ Zsír:: 19,6631 g Fehérje: 37,1650 g Szénhidrát: 83,7006 g Só: 3,0491 g Cukor: 11,8254 g Tel.zsírsav: 1,0688 g	Kalória: 812,33kcal Energia: 3.384,60 kJ Zsír:: 24,4350 g Fehérje: 33,5599 g Szénhidrát: 113,8603 g Só: 4,1793 g Cukor: 5,2020 g Tel.zsírsav: 7,2777 g	Kalória: 818,88kcal Energia: 3.423,97kJ Zsír:: 32,6511 g Fehérje: 27,1399 g Szénhidrát: 78,1434 g Só: 1,4366 g Cukor: 20,9366 g Tel.zsírsav: 1,7360 g	Kalória: 608,68kcal Energia: 2.532,94 kJ Zsír:: 19,1946 g Fehérje: 34,9724 g Szénhidrát: 65,3584 g Só: 3,3766 g Cukor: 14,0000 g Tel.zsírsav: 3,2800 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.09.17 9:49

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2020/09/21

Hétfo 2020/09/21	Kedd 2020/09/22	Szerda 2020/09/23	Csütörtök 2020/09/24	Péntek 2020/09/25
Tojás leves 150 kcal 627 kJ A:Tojás,	**Karalábé leves** 156 kcal 628 kJ A:Zeller,	**Csontleves** 115 kcal 466 kJ A:Zeller,	**Száraz bableves** 294 kcal 1.231 kJ	**Natur halfilé** 172 kcal 719 kJ A:Halak,
Párolt csirkemell 151 kcal 631 kJ	**Sertéspörkölt** 224 kcal 935 kJ	**Carbonara spagetti** 673 kcal 2.813 kJ A:Tej, Szójabab,	**Töltött paprika** 524 kcal 2.193 kJ A:Tojás, Zeller,	**Petrezselymes burgonya** 278 kcal 1.161 kJ
Párolt rizs 270 kcal 1.131 kJ	**Burgonya fozelék** 285 kcal 1.193 kJ	**Alma** 52 kcal 217 kJ		**Párolt sárgarépa** 94 kcal 392 kJ
	Müzli szelet 58 kcal 242 kJ A:Szójabab, Csillagfürt,			**Zöldség leves** 74 kcal 298 kJ A:Zeller,
Kalória: 571,35 kcal Energia: 2.389,05 kJ Zsír:: 21,9901 g Fehérje: 38,2798 g Szénhidrát: 94,0669 g Só: 3,0007 g Cukor: 0,0024 g Tel.zsírsav: 1,7126 g	Kalória: 723,12kcal Energia: 2.997,76kJ Zsír:: 21,0181 g Fehérje: 36,3750 g Szénhidrát: 95,0166 g Só: 3,0491 g Cukor: 14,6534 g Tel.zsírsav: 1,0268 g	Kalória: 839,21kcal Energia: 3.497,02 kJ Zsír:: 25,9643 g Fehérje: 36,7484 g Szénhidrát: 113,9152 g Só: 4,3207 g Cukor: 5,2199 g Tel.zsírsav: 8,1025 g	Kalória: 818,88kcal Energia: 3.423,97kJ Zsír:: 32,6511 g Fehérje: 27,1399 g Szénhidrát: 78,1434 g Só: 1,4366 g Cukor: 20,9366 g Tel.zsírsav: 1,7360 g	Kalória: 617,48kcal Energia: 2.569,74 kJ Zsír:: 20,5646 g Fehérje: 31,0074 g Szénhidrát: 69,4084 g Só: 3,4016 g Cukor: 14,9500 g Tel.zsírsav: 3,2800 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.09.17 9:20

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "TÍZÓRAI"
Dátum: 2020/09/21

Hétfo 2020/09/21	Kedd 2020/09/22	Szerda 2020/09/23	Csütörtök 2020/09/24	Péntek 2020/09/25
Alma	**Halkrémes kenyér**	**Szolo**	**Margarinos sajtos kenyér zöldséggel**	**Margarinos kenyér zöldséggel**
68 kcal 283 kJ	326 kcal 1.365 kJ A:Glutén, Halak,	81 kcal 337 kJ	430 kcal 1.797 kJ A:Glutén, Tej,	250 kcal 1.043 kJ A:Glutén,
Kalória: 67,60 kcal	Kalória: 326,49kcal	Kalória: 80,59kcal	Kalória: 429,59kcal	Kalória: 249,52kcal
Energia: 282,70 kJ	Energia: 1.365,35kJ	Energia: 337,00 kJ	Energia: 1.796,50kJ	Energia: 1.043,45 kJ
Zsír:: 0,1300 g	Zsír:: 7,8000 g	Zsír:: 0,3000 g	Zsír:: 14,3000 g	Zsír:: 3,8800 g
Fehérje: 0,2600 g	Fehérje: 20,6800 g	Fehérje: 0,6000 g	Fehérje: 19,3800 g	Fehérje: 8,9550 g
Szénhidrát: 17,9400 g	Szénhidrát: 43,5000 g	Szénhidrát: 18,1000 g	Szénhidrát: 46,5000 g	Szénhidrát: 44,6350 g
Só: 0,0000 g	Só: 0,9900 g	Só: 0,0000 g	Só: 1,4400 g	Só: 0,6080 g
Cukor: 2,3400 g	Cukor: 0,1000 g	Cukor: 1,5000 g	Cukor: 0,3000 g	Cukor: 0,0750 g
Tel.zsírsav: 0,0000 g	Tel.zsírsav: 3,7000 g	Tel.zsírsav: 0,0000 g	Tel.zsírsav: 8,2000 g	Tel.zsírsav: 1,6500 g

www.tandofer.hu

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.09.17 9:23

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "UZSONNA"
Dátum: 2020/09/21

Hétfo 2020/09/21	Kedd 2020/09/22	Szerda 2020/09/23	Csütörtök 2020/09/24	Péntek 2020/09/25
Margarinos kenyér zöldséggel	**Vajkrémes rozskenyér zöldséggel**	**Kifli kockasajttal**	**Korözöttes kenyér zöldséggel**	**Májkrémes kenyér zöldséggel**
250 kcal 1.043 kJ A:Glutén,	296 kcal 1.239 kJ A:Glutén, Tej,	173 kcal 724 kJ A:Glutén, Tej,	294 kcal 1.228 kJ A:Glutén, Tej,	317 kcal 1.324 kJ A:Glutén, Szójabab,
Kalória: 249,52 kcal	Kalória: 296,35kcal	Kalória: 173,05kcal	Kalória: 293,54kcal	Kalória: 316,67kcal
Energia: 1.043,45 kJ	Energia: 1.239,31kJ	Energia: 723,68 kJ	Energia: 1.227,55kJ	Energia: 1.324,28 kJ
Zsír:: 3,8800 g	Zsír:: 1,8500 g	Zsír:: 5,0000 g	Zsír:: 5,5680 g	Zsír:: 9,1000 g
Fehérje: 8,9550 g	Fehérje: 9,8550 g	Fehérje: 7,8250 g	Fehérje: 13,9220 g	Fehérje: 11,9200 g
Szénhidrát: 44,6350 g	Szénhidrát: 46,6500 g	Szénhidrát: 27,0000 g	Szénhidrát: 45,9820 g	Szénhidrát: 46,1200 g
Só: 0,6080 g	Só: 0,5850 g	Só: 0,1400 g	Só: 0,7820 g	Só: 2,2400 g
Cukor: 0,0750 g	Cukor: 0,7500 g	Cukor: 0,9800 g	Cukor: 0,0060 g	Cukor: 0,0400 g
Tel.zsírsav: 1,6500 g	Tel.zsírsav: 0,1350 g	Tel.zsírsav: 1,8000 g	Tel.zsírsav: 0,0420 g	Tel.zsírsav: 3,6400 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.09.17 9:21

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "EBÉD"
Dátum: 2020/09/21

Hétfo 2020/09/21	Kedd 2020/09/22	Szerda 2020/09/23	Csütörtök 2020/09/24	Péntek 2020/09/25
Tojás leves 116 kcal 486 kJ A:Glutén, Tojás,	**Karalábé leves** 171 kcal 689 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Csontleves** 124 kcal 505 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Száraz bableves** 280 kcal 1.170 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Brokkoli krémleves** 154 kcal 644 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,
Rántott sajt 344 kcal 1.440 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámmag, Szezámmag,	**Burgonya fozelék** 343 kcal 1.434 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék,	**Carbonara spagetti** 682 kcal 2.852 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Töltött paprika** 593 kcal 2.481 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	**Petrezselymes burgonya** 261 kcal 1.092 kJ
Rizs köret 249 kcal 1.041 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Sertéspörkölt** 209 kcal 872 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Alma** 68 kcal 283 kJ	**Sütemény** 166 kcal 692 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	**Párolt sárgarépa** 120 kcal 503 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,
Áfonya lekvár 110 kcal 458 kJ	**Müzli szelet** 0 kcal 0 kJ A:Glutén, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,	**Kenyér** 124 kcal 516 kJ A:Glutén,		**Rántott csirke-mell** 363 kcal 1.520 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,
Kalória: 819,27 kcal Energia: 3.425,84 kJ Zsír:: 36,2289 g Fehérje: 26,2192 g Szénhidrát: 122,8525 g Só: 3,5665 g Cukor: 22,1496 g Tel.zsírsav: 9,8426 g	Kalória: 722,72kcal Energia: 2.994,64kJ Zsír:: 21,5217 g Fehérje: 36,7970 g Szénhidrát: 88,1024 g Só: 3,1845 g Cukor: 12,9014 g Tel.zsírsav: 1,2118 g	Kalória: 996,71kcal Energia: 4.155,65 kJ Zsír:: 30,7941 g Fehérje: 43,2094 g Szénhidrát: 137,1091 g Só: 4,0629 g Cukor: 6,4810 g Tel.zsírsav: 10,1882 g	Kalória: 1.038,74kcal Energia: 4.343,38kJ Zsír:: 41,0206 g Fehérje: 38,7459 g Szénhidrát: 94,9664 g Só: 2,1106 g Cukor: 22,0056 g Tel.zsírsav: 1,3050 g	Kalória: 898,91kcal Energia: 3.759,17 kJ Zsír:: 26,9778 g Fehérje: 49,3340 g Szénhidrát: 111,1898 g Só: 4,2099 g Cukor: 21,6201 g Tel.zsírsav: 5,8369 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.09.17 9:18

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "REGGELI"
Dátum: 2020/09/21

Hétfo 2020/09/21	Kedd 2020/09/22	Szerda 2020/09/23	Csütörtök 2020/09/24	Péntek 2020/09/25
Tea 102 kcal 426 kJ	**Tea** 102 kcal 426 kJ	**Tea** 102 kcal 426 kJ	**Tea** 102 kcal 426 kJ	**Tea** 102 kcal 426 kJ
Kakaó 27 kcal 113 kJ A:Tej,	**Bundás kenyér** 247 kcal 1.034 kJ A:Glutén, Tojás,	**Tej** 112 kcal 468 kJ A:Tej,	**Fott virsli mustár/ketchup kenyér** 522 kcal 2.184 kJ A:Glutén, Mustár, Szójabab,	**Tej** 112 kcal 468 kJ A:Tej,
Sonkaszalámis kenyér zöldséggel 335 kcal 1.403 kJ A:Glutén,		**Gabonapehely** 111 kcal 463 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,		**Briós** 149 kcal 623 kJ A:Glutén,
Kalória: 464,39 kcal Energia: 1.942,03 kJ Zsír:: 9,6020 g Fehérje: 19,1180 g Szénhidrát: 49,9500 g Só: 0,5275 g Cukor: 26,4350 g Tel.zsírsav: 2,7700 g	Kalória: 349,04kcal Energia: 1.459,64kJ Zsír:: 9,7980 g Fehérje: 6,4260 g Szénhidrát: 35,8440 g Só: 1,4140 g Cukor: 42,1000 g Tel.zsírsav: 1,1600 g	Kalória: 324,55kcal Energia: 1.357,23 kJ Zsír:: 6,5020 g Fehérje: 6,0030 g Szénhidrát: 25,1690 g Só: 0,4100 g Cukor: 41,7000 g Tel.zsírsav: 3,6000 g	Kalória: 624,05kcal Energia: 2.609,71kJ Zsír:: 23,7500 g Fehérje: 20,3390 g Szénhidrát: 54,3570 g Só: 3,4520 g Cukor: 53,1000 g Tel.zsírsav: 5,9400 g	Kalória: 362,85kcal Energia: 1.517,40 kJ Zsír:: 8,0020 g Fehérje: 9,7030 g Szénhidrát: 36,8690 g Só: 0,4600 g Cukor: 47,8000 g Tel.zsírsav: 4,9500 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.09.17 9:24

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "VACSORA"
Dátum: 2020/09/21

Hétfo 2020/09/21	Kedd 2020/09/22	Szerda 2020/09/23	Csütörtök 2020/09/24	Péntek 2020/09/25
Rostos üdíto 100% 138 kcal 577 kJ	**Hawai csirkemell** 266 kcal 1.111 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék,	**Brassói aprópecsenye** 467 kcal 1.954 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Párolt sertés szelet** 389 kcal 1.625 kJ A:Glutén,	**Hideg csomag** 994 kcal 4.159 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Szezámmag, Csillagfürt,
Hamburger 703 kcal 2.938 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Szójabab, Szezámmag, Szezámmag,	**Bulgur** 383 kcal 1.603 kJ A:Glutén,	**Csemege uborka** 12 kcal 52 kJ A:Mustár,		

Kalória:	840,57 kcal	Kalória:	649,03kcal	Kalória:	479,79kcal	Kalória:	388,57kcal	Kalória:	994,47kcal
Energia:	3.515,19 kJ	Energia:	2.714,17kJ	Energia:	2.006,30 kJ	Energia:	1.624,96kJ	Energia:	4.158,79 kJ
Zsír::	26,4800 g	Zsír::	15,3370 g	Zsír::	23,2285 g	Zsír::	10,2300 g	Zsír::	31,5950 g
Fehérje:	23,7200 g	Fehérje:	37,6500 g	Fehérje:	24,1613 g	Fehérje:	29,2000 g	Fehérje:	19,1000 g
Szénhidrát:	107,4600 g	Szénhidrát:	98,1800 g	Szénhidrát:	41,2141 g	Szénhidrát:	47,9550 g	Szénhidrát:	159,8250 g
Só:	4,1060 g	Só:	2,0980 g	Só:	1,0836 g	Só:	1,9500 g	Só:	0,8955 g
Cukor:	31,7000 g	Cukor:	1,2800 g	Cukor:	0,2160 g	Cukor:	4,4000 g	Cukor:	19,5350 g
Tel.zsírsav:	7,4300 g	Tel.zsírsav:	3,8000 g	Tel.zsírsav:	0,7000 g	Tel.zsírsav:	6,1000 g	Tel.zsírsav:	6,2925 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.09.17 9:24

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "VACSORA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2020/09/21

Hétfo 2020/09/21	Kedd 2020/09/22	Szerda 2020/09/23	Csütörtök 2020/09/24	Péntek 2020/09/25
Rostos üdíto 100% 64 kcal 268 kJ	**Hawai csirkemell** 221 kcal 925 kJ	**Brassói aprópecsenye** 610 kcal 2.552 kJ	**Párolt sertés szelet** 450 kcal 1.881 kJ	**Hideg csomag** 671 kcal 2.808 kJ A:Glutén, Tej,
Hamburger 550 kcal 2.302 kJ A:Glutén, Mustár,	**Bulgur** 355 kcal 1.485 kJ A:Glutén,	**Csemege uborka** 11 kcal 46 kJ A:Mustár,	**Kenyér** 106 kcal 443 kJ A:Glutén,	
Kalória: 614,47 kcal Energia: 2.569,66 kJ Zsír:: 29,2450 g Fehérje: 18,5100 g Szénhidrát: 67,8950 g Só: 2,5635 g Cukor: 18,7000 g Tel.zsírsav: 1,9800 g	Kalória: 576,30kcal Energia: 2.410,02kJ Zsír:: 11,1650 g Fehérje: 35,5445 g Szénhidrát: 97,5512 g Só: 2,5018 g Cukor: 0,0660 g Tel.zsírsav: 1,0000 g	Kalória: 621,38kcal Energia: 2.598,45 kJ Zsír:: 28,7217 g Fehérje: 28,4493 g Szénhidrát: 59,7461 g Só: 1,0480 g Cukor: 0,0000 g Tel.zsírsav: 0,7000 g	Kalória: 555,75kcal Energia: 2.324,09kJ Zsír:: 31,0950 g Fehérje: 31,0225 g Szénhidrát: 36,6963 g Só: 0,6900 g Cukor: 5,9650 g Tel.zsírsav: 2,1250 g	Kalória: 671,36kcal Energia: 2.807,57 kJ Zsír:: 17,6538 g Fehérje: 13,2100 g Szénhidrát: 113,8813 g Só: 1,0530 g Cukor: 19,8650 g Tel.zsírsav: 5,0925 g

www.tandofer.hu