

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: GIMNÁZIUM "EBÉD"  
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
<b>Palóc leves</b>  261 kcal A:Glutén, Tej, 1.092 kJ	<b>Tarhonya leves</b>  207 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 839 kJ	<b>Zöldség leves</b>  155 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 635 kJ	<b>Tojás leves</b>  116 kcal A:Glutén, Tojás, 486 kJ	<b>Gombaleves</b>  152 kcal A:Glutén, Tojás, 611 kJ
<b>Mákos metélt</b>  620 kcal A:Glutén, Tojás, 2.594 kJ	<b>Zöldborsó fozelék</b>  357 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.465 kJ	<b>Erdélyi tokány</b>  341 kcal 1.427 kJ	<b>Cukkinis csirkemell</b>  222 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 929 kJ	<b>Rizses hús</b>  470 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.966 kJ
<b>Narancs</b>  41 kcal 173 kJ	<b>Fott kemény tojás</b>  81 kcal A:Tojás, 337 kJ	<b>Alma</b>  68 kcal 283 kJ	<b>Fott burgonya</b>  235 kcal 983 kJ	<b>Savanyúság cékla</b>  63 kcal 265 kJ
	<b>Müzli szelet</b>  78 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Diófélék, 327 kJ	<b>Bulgur</b>  383 kcal A:Glutén, 1.603 kJ	<b>Alma</b>  68 kcal 283 kJ	

Kalória: 923,00 kcal  
Energia: 3.859,88 kJ  
Zsír:: 32,9358 g  
Fehérje: 36,4944 g  
Szénhidrát: 112,7360 g  
Só: 2,3990 g  
Cukor: 16,5200 g  
Tel.zsírsvav: 1,8150 g

Kalória: 722,30kcal  
Energia: 2.968,54kJ  
Zsír:: 30,2167 g  
Fehérje: 36,5142 g  
Szénhidrát: 74,1110 g  
Só: 2,3227 g  
Cukor: 29,5296 g  
Tel.zsírsvav: 4,0276 g

Kalória: 947,05kcal  
Energia: 3.947,99 kJ  
Zsír:: 39,5741 g  
Fehérje: 38,8779 g  
Szénhidrát: 109,2354 g  
Só: 3,3562 g  
Cukor: 5,6635 g  
Tel.zsírsvav: 20,1725 g

Kalória: 640,95kcal  
Energia: 2.680,11kJ  
Zsír:: 18,4946 g  
Fehérje: 35,4093 g  
Szénhidrát: 87,2861 g  
Só: 3,0221 g  
Cukor: 12,9514 g  
Tel.zsírsvav: 1,6790 g

Kalória: 685,85kcal  
Energia: 2.842,16 kJ  
Zsír:: 61,6534 g  
Fehérje: 94,4321 g  
Szénhidrát: 110,9276 g  
Só: 3,0839 g  
Cukor: 4,7788 g  
Tel.zsírsvav: 13,7151 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: GIMNÁZIUM "EBÉD ÉRZÉKENY"  
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
<b>Palóc leves</b> 231 kcal 964 kJ	<b>Csontleves</b> 115 kcal 466 kJ A:Zeller,	<b>Zöldség leves</b> 74 kcal 298 kJ A:Zeller,	<b>Tojás leves</b> 150 kcal 627 kJ A:Tojás,	<b>Gombaleves</b> 201 kcal 816 kJ
<b>Mákos metélt</b> 650 kcal 2.717 kJ	<b>Zöldborsó fozelék</b> 302 kcal 1.236 kJ	<b>Erdélyi tokány</b> 380 kcal 1.588 kJ	<b>Cukkinis csirkemell</b> 258 kcal 1.079 kJ A:Tej,	<b>Rizses hús</b> 590 kcal 2.469 kJ
<b>Narancs</b> 62 kcal 260 kJ	<b>Fott kemény tojás</b> 81 kcal 337 kJ A:Tojás,	<b>Alma</b> 78 kcal 326 kJ	<b>Fott burgonya</b> 282 kcal 1.179 kJ	<b>Savanyúság cékla</b> 44 kcal 186 kJ
	<b>Müzli szelet</b> 70 kcal 293 kJ A:Szójabab, Csillagfűrt,	<b>Bulgur</b> 351 kcal 1.468 kJ A:Glutén,	<b>Alma</b> 78 kcal 326 kJ	

Kalória: 942,40 kcal  
Energia: 3.941,03 kJ  
Zsír:: 29,5058 g  
Fehérje: 30,8744 g  
Szénhidrát: 135,1460 g  
Só: 1,6100 g  
Cukor: 26,3000 g  
Tel.zsírsvav: 1,2450 g

Kalória: 566,80kcal  
Energia: 2.331,79kJ  
Zsír:: 24,5057 g  
Fehérje: 28,8120 g  
Szénhidrát: 58,4637 g  
Só: 2,0672 g  
Cukor: 19,8943 g  
Tel.zsírsvav: 0,5000 g

Kalória: 883,15kcal  
Energia: 3.680,78 kJ  
Zsír:: 36,2856 g  
Fehérje: 32,8878 g  
Szénhidrát: 113,0790 g  
Só: 3,2250 g  
Cukor: 5,8800 g  
Tel.zsírsvav: 3,9200 g

Kalória: 767,92kcal  
Energia: 3.211,11kJ  
Zsír:: 25,2726 g  
Fehérje: 44,3464 g  
Szénhidrát: 100,0546 g  
Só: 3,2295 g  
Cukor: 11,7688 g  
Tel.zsírsvav: 3,4269 g

Kalória: 836,21kcal  
Energia: 3.470,93 kJ  
Zsír:: 75,7264 g  
Fehérje: 111,8536 g  
Szénhidrát: 124,4726 g  
Só: 3,8226 g  
Cukor: 12,4938 g  
Tel.zsírsvav: 16,7136 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "EBÉD"  
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
<b>Palóc leves</b>  261 kcal A:Glutén, Tej, 1.092 kJ	<b>Tarhonya leves</b>  207 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 839 kJ	<b>Zöldség leves</b>  155 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 635 kJ	<b>Tojás leves</b>  116 kcal A:Glutén, Tojás, 486 kJ	<b>Gombaleves</b>  152 kcal A:Glutén, Tojás, 611 kJ
<b>Mákos metélt</b>  604 kcal A:Glutén, Tojás, 2.525 kJ	<b>Zöldborsó fozelék</b>  357 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék, 1.465 kJ	<b>Erdélyi tokány</b>  325 kcal 1.358 kJ	<b>Cukkinis csirkemell</b>  229 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 957 kJ	<b>Rizses hús</b>  429 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.793 kJ
<b>Narancs</b>  41 kcal 173 kJ	<b>Fott kemény tojás</b>  81 kcal A:Tojás, 337 kJ	<b>Alma</b>  68 kcal 283 kJ	<b>Fott burgonya</b>  235 kcal 983 kJ	<b>Savanyúság cékla</b>  63 kcal 265 kJ
	<b>Müzli szelet</b>  78 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Diófélék, 327 kJ	<b>Bulgur</b>  383 kcal A:Glutén, 1.603 kJ	<b>Alma</b>  68 kcal 283 kJ	

Kalória: 906,46 kcal  
Energia: 3.790,71 kJ  
Zsír: 31,0958 g  
Fehérje: 36,4944 g  
Szénhidrát: 112,7360 g  
Só: 2,3990 g  
Cukor: 16,5200 g  
Tel.zsírsv: 1,6150 g

Kalória: 722,30kcal  
Energia: 2.968,54kJ  
Zsír: 30,2167 g  
Fehérje: 36,5142 g  
Szénhidrát: 74,1110 g  
Só: 2,3227 g  
Cukor: 29,5296 g  
Tel.zsírsv: 4,0276 g

Kalória: 930,51kcal  
Energia: 3.878,82 kJ  
Zsír: 37,7341 g  
Fehérje: 38,8779 g  
Szénhidrát: 109,2354 g  
Só: 3,3562 g  
Cukor: 5,6635 g  
Tel.zsírsv: 19,9725 g

Kalória: 647,67kcal  
Energia: 2.708,21kJ  
Zsír: 18,5546 g  
Fehérje: 36,8913 g  
Szénhidrát: 87,5861 g  
Só: 3,0221 g  
Cukor: 12,9514 g  
Tel.zsírsv: 1,6790 g

Kalória: 644,50kcal  
Energia: 2.669,24 kJ  
Zsír: 57,0534 g  
Fehérje: 94,4321 g  
Szénhidrát: 110,9276 g  
Só: 3,0839 g  
Cukor: 4,7788 g  
Tel.zsírsv: 13,2151 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "EBÉD ÉRZÉKENY"  
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
<b>Palóc leves</b> 231 kcal 964 kJ	<b>Csontleves</b> 115 kcal 466 kJ A:Zeller,	<b>Zöldség leves</b> 74 kcal 298 kJ A:Zeller,	<b>Tojás leves</b> 150 kcal 627 kJ A:Tojás,	<b>Rizses hús</b> 502 kcal 2.098 kJ
<b>Mákos metélt</b> 650 kcal 2.717 kJ	<b>Zöldborsó fozelék</b> 302 kcal 1.236 kJ	<b>Erdélyi tokány</b> 380 kcal 1.588 kJ	<b>Cukkinis csirkemell</b> 284 kcal 1.188 kJ A:Tej,	<b>Savanyúság cékla</b> 78 kcal 325 kJ
<b>Narancs</b> 41 kcal 173 kJ	<b>Fott kemény tojás</b> 81 kcal 337 kJ A:Tojás,	<b>Alma</b> 78 kcal 326 kJ	<b>Fott burgonya</b> 282 kcal 1.179 kJ	<b>Gombaleves</b> 201 kcal 816 kJ
	<b>Müzli szelet</b> 77 kcal 323 kJ A:Szójabab, Csillagfűrt,	<b>Bulgur</b> 355 kcal 1.485 kJ A:Glutén,	<b>Alma</b> 78 kcal 326 kJ	

Kalória: 921,72 kcal  
Energia: 3.854,53 kJ  
Zsír:: 29,4058 g  
Fehérje: 30,5744 g  
Szénhidrát: 130,8960 g  
Só: 1,6100 g  
Cukor: 26,3000 g  
Tel.zsírsvav: 1,2450 g

Kalória: 574,00kcal  
Energia: 2.361,90kJ  
Zsír:: 25,0486 g  
Fehérje: 28,9834 g  
Szénhidrát: 58,3494 g  
Só: 2,0672 g  
Cukor: 20,5800 g  
Tel.zsírsvav: 0,5000 g

Kalória: 887,19kcal  
Energia: 3.697,64 kJ  
Zsír:: 36,3106 g  
Fehérje: 33,0889 g  
Szénhidrát: 112,9754 g  
Só: 3,2250 g  
Cukor: 5,8800 g  
Tel.zsírsvav: 3,9200 g

Kalória: 794,12kcal  
Energia: 3.320,65kJ  
Zsír:: 25,1944 g  
Fehérje: 46,4117 g  
Szénhidrát: 104,1542 g  
Só: 3,2250 g  
Cukor: 15,1616 g  
Tel.zsírsvav: 3,2326 g

Kalória: 780,70kcal  
Energia: 3.238,81 kJ  
Zsír:: 75,2789 g  
Fehérje: 108,9111 g  
Szénhidrát: 115,3951 g  
Só: 3,9549 g  
Cukor: 6,9938 g  
Tel.zsírsvav: 16,5886 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "REGGELI"  
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
Tea 102 kcal 426 kJ	Tea 102 kcal 426 kJ	Tea 102 kcal 426 kJ	Tea 102 kcal 426 kJ	Kakaó 27 kcal A:Tej, 113 kJ
Tojás rántotta 321 kcal A:Glutén, Tojás, 1.342 kJ	Kakaó 27 kcal A:Tej, 113 kJ	Túrókrémes kenyér 293 kcal A:Glutén, Tej, 1.224 kJ	Szalámis kenyér 462 kcal A:Glutén, 1.932 kJ	Májkrémes kenyér zöldséggel 317 kcal A:Glutén, Mustár, Szójabab, 1.324 kJ
	Fonott kalács 202 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Szezám, Szezám, 843 kJ			Tea 102 kcal 426 kJ

Kalória:	422,82 kcal	Kalória:	330,42kcal	Kalória:	394,45kcal	Kalória:	563,76kcal	Kalória:	445,59kcal
Energia:	1.768,18 kJ	Energia:	1.381,77kJ	Energia:	1.649,54 kJ	Energia:	2.357,60kJ	Energia:	1.863,40 kJ
Zsír:	16,2870 g	Zsír:	5,7720 g	Zsír:	5,6020 g	Zsír:	20,2770 g	Zsír:	9,6220 g
Fehérje:	13,8670 g	Fehérje:	7,0630 g	Fehérje:	14,8230 g	Fehérje:	13,8330 g	Fehérje:	13,0830 g
Szénhidrát:	44,3050 g	Szénhidrát:	36,3150 g	Szénhidrát:	44,7490 g	Szénhidrát:	46,6690 g	Szénhidrát:	49,9850 g
Só:	1,4800 g	Só:	0,0200 g	Só:	1,4880 g	Só:	1,3500 g	Só:	1,3600 g
Cukor:	25,0000 g	Cukor:	26,3600 g	Cukor:	25,2800 g	Cukor:	25,0750 g	Cukor:	26,4000 g
Tel.zsírsv:	0,3000 g	Tel.zsírsv:	0,5200 g	Tel.zsírsv:	1,3500 g	Tel.zsírsv:	5,6425 g	Tel.zsírsv:	4,1600 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "TÍZÓRAI"  
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
<b>Vajas kenyér zöldséggel</b>  313 kcal A:Glutén, Tej, 1.310 kJ	<b>Sertéspárizsis kenyér zöldséggel</b>  410 kcal A:Glutén, 1.713 kJ	<b>Müzlí szelet</b>  78 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Diófélék, 327 kJ	<b>Szolo</b>  81 kcal 337 kJ	<b>Kifli kockasajttal</b>  173 kcal A:Glutén, Tej, 724 kJ

Kalória:	313,21 kcal	Kalória:	409,54kcal	Kalória:	78,20kcal	Kalória:	80,59kcal	Kalória:	173,05kcal
Energia:	1.309,79 kJ	Energia:	1.712,67kJ	Energia:	327,02 kJ	Energia:	337,00kJ	Energia:	723,68 kJ
Zsír::	12,8400 g	Zsír::	15,0200 g	Zsír::	1,3600 g	Zsír::	0,3000 g	Zsír::	5,0000 g
Fehérje:	6,7600 g	Fehérje:	17,4950 g	Fehérje:	1,0000 g	Fehérje:	0,6000 g	Fehérje:	7,8250 g
Szénhidrát:	34,8750 g	Szénhidrát:	49,3950 g	Szénhidrát:	15,2000 g	Szénhidrát:	18,1000 g	Szénhidrát:	27,0000 g
Só:	0,3615 g	Só:	1,9200 g	Só:	0,0200 g	Só:	0,0000 g	Só:	0,1400 g
Cukor:	0,0000 g	Cukor:	0,0750 g	Cukor:	6,6000 g	Cukor:	1,5000 g	Cukor:	0,9800 g
Tel.zsírsvav:	0,0000 g	Tel.zsírsvav:	1,6500 g	Tel.zsírsvav:	0,5200 g	Tel.zsírsvav:	0,0000 g	Tel.zsírsvav:	1,8000 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "UZSONNA"  
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
<b>Felvágott margarinós kenyérral</b> 343 kcal A:Glutén, Tej, 1.432 kJ	<b>Gyümölcsös joghurt</b> 34 kcal A:Tej, 142 kJ	<b>Halkrémes kenyér</b> 329 kcal A:Glutén, Halak, 1.377 kJ	<b>Sajtkrémes kenyér</b> 262 kcal A:Glutén, Tej, 1.094 kJ	<b>Narancs</b> 41 kcal 173 kJ

Kalória:	342,52 kcal	Kalória:	34,00kcal	Kalória:	329,39kcal	Kalória:	261,72kcal	Kalória:	41,37kcal
Energia:	1.432,36 kJ	Energia:	142,18kJ	Energia:	1.377,48 kJ	Energia:	1.094,48kJ	Energia:	173,00 kJ
Zsír::	12,8300 g	Zsír::	0,1000 g	Zsír::	7,8300 g	Zsír::	3,7000 g	Zsír::	0,2000 g
Fehérje:	12,2950 g	Fehérje:	3,2000 g	Fehérje:	20,7900 g	Fehérje:	10,7400 g	Fehérje:	0,6000 g
Szénhidrát:	44,1900 g	Szénhidrát:	5,2000 g	Szénhidrát:	44,4300 g	Szénhidrát:	46,0400 g	Szénhidrát:	8,5000 g
Só:	1,1730 g	Só:	0,1000 g	Só:	1,0100 g	Só:	0,6900 g	Só:	0,0000 g
Cukor:	0,0900 g	Cukor:	4,7000 g	Cukor:	0,1150 g	Cukor:	0,9600 g	Cukor:	0,0000 g
Tel.zsírsvav:	4,1700 g	Tel.zsírsvav:	0,1000 g	Tel.zsírsvav:	2,9000 g	Tel.zsírsvav:	0,0000 g	Tel.zsírsvav:	0,0000 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "VACSORA"  
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
<b>Csevapcsicsa</b>  212 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, 888 kJ	<b>Hamburger</b>  723 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Szójabab, Szezám, Szezám, 3.025 kJ	<b>Grill csirkemell</b>  261 kcal A:Glutén, 1.092 kJ	<b>Hideg vacsora</b>  405 kcal A:Glutén, Tej, 1.693 kJ	<b>Hideg csomag</b>  994 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Szezám, Csillagfűrt, 4.159 kJ
<b>Zöldséges rizs</b>  211 kcal 884 kJ	<b>Rostos üdítő 100%</b>  64 kcal 268 kJ	<b>Francia saláta</b>  337 kcal A:Tojás, Tej, Mustár, 821 kJ		

Kalória:	423,72 kcal	Kalória:	787,37kcal	Kalória:	598,68kcal	Kalória:	404,80kcal	Kalória:	994,47kcal
Energia:	1.771,95 kJ	Energia:	3.292,71kJ	Energia:	1.913,81 kJ	Energia:	1.692,83kJ	Energia:	4.158,79 kJ
Zsír:	24,5210 g	Zsír:	27,2400 g	Zsír:	28,9852 g	Zsír:	12,6900 g	Zsír:	31,5950 g
Fehérje:	13,0965 g	Fehérje:	23,8000 g	Fehérje:	35,7158 g	Fehérje:	11,4000 g	Fehérje:	19,1000 g
Szénhidrát:	52,9950 g	Szénhidrát:	95,0600 g	Szénhidrát:	52,3364 g	Szénhidrát:	53,3050 g	Szénhidrát:	159,8250 g
Só:	2,8830 g	Só:	2,3260 g	Só:	3,0582 g	Só:	0,3760 g	Só:	0,8955 g
Cukor:	0,1200 g	Cukor:	18,6000 g	Cukor:	9,7140 g	Cukor:	4,8000 g	Cukor:	19,5350 g
Tel.zsírsv:	4,9600 g	Tel.zsírsv:	7,3300 g	Tel.zsírsv:	27,3620 g	Tel.zsírsv:	3,1000 g	Tel.zsírsv:	6,2925 g



Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "VACSORA ÉRZÉKENY"  
Dátum: 2020/10/12

Hétfő 2020/10/12	Kedd 2020/10/13	Szerda 2020/10/14	Csütörtök 2020/10/15	Péntek 2020/10/16
<b>Natur sertésszelet</b>  188 kcal 785 kJ	<b>Gyümölcsle 100%-os</b>  64 kcal 268 kJ	<b>Grill csirkemell</b>  124 kcal 520 kJ	<b>Hideg vacsora</b>  300 kcal A:Glutén, 1.254 kJ	<b>Hideg csomag</b>  752 kcal A:Glutén, 3.146 kJ
<b>Zöldséges rizs</b>  307 kcal 1.284 kJ	<b>Hamburger</b>  577 kcal A:Glutén, Mustár, 2.413 kJ	<b>Párolt zöldségek</b>  104 kcal 410 kJ		
		<b>Kifli</b>  148 kcal A:Glutén, 617 kJ		

Kalória:	494,83 kcal	Kalória:	640,97kcal	Kalória:	376,20kcal	Kalória:	299,98kcal	Kalória:	752,36kcal
Energia:	2.069,34 kJ	Energia:	2.680,48kJ	Energia:	1.547,24 kJ	Energia:	1.254,47kJ	Energia:	3.146,30 kJ
Zsír::	18,0100 g	Zsír::	31,9800 g	Zsír::	7,1950 g	Zsír::	15,5950 g	Zsír::	26,6538 g
Fehérje:	29,0840 g	Fehérje:	20,2200 g	Fehérje:	34,4323 g	Fehérje:	3,6175 g	Fehérje:	13,2850 g
Szénhidrát:	72,0050 g	Szénhidrát:	66,3750 g	Szénhidrát:	39,2515 g	Szénhidrát:	34,6613 g	Szénhidrát:	113,8963 g
Só:	2,6250 g	Só:	2,4035 g	Só:	2,3185 g	Só:	0,2090 g	Só:	1,0710 g
Cukor:	5,5000 g	Cukor:	19,1650 g	Cukor:	6,1705 g	Cukor:	14,0850 g	Cukor:	19,8800 g
Tel.zsírsvav:	1,1250 g	Tel.zsírsvav:	1,9800 g	Tel.zsírsvav:	3,8000 g	Tel.zsírsvav:	5,4000 g	Tel.zsírsvav:	8,9925 g