Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2021.03.23 14:13

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2021/03/29

Hétfo 2021/03/29

Csontleves
105 kcal 439 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,

Zöldborsó fozelék
266 kcal 1.114 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,

Natur sertésszelet
155 kcal 649 kJ

Müzli szelet
78 kcal 327 kJ
A:Glutén, Földimogyoró, Diófélék,

Kalória:	604,86 kcal
Energia:	2.529,47 kJ
Zsír::	19,7675 g
Fehérje:	38,9244 g
Szénhidrát:	56,5730 g
Só:	3,9074 g
Cukor:	23,3180 g
Tel.zsírsav:	6,9560 g

Kedd 2021/03/30

Száraz bableves
222 kcal 927 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,

Tejberizs
330 kcal 1.380 kJ
A:Tej, Szójabab,

Alma
52 kcal 217 kJ

Kalória:	603,72kcal
Energia:	2.524,68kJ
Zsír::	8,9692 g
Fehérje:	20,7937 g
Szénhidrát:	94,3753 g
Só:	1,5926 g
Cukor:	46,6849 g
Tel.zsírsav:	2,8426 g

Szerda 2021/03/31

Olasz zöldség leves
124 kcal 519 kJ
A:Glutén, Tojás, Zeller,

Grill csirkemell
98 kcal 409 kJ

Burgonyapüré
225 kcal 940 kJ
A:Tej,

Csemege uborka
13 kcal 53 kJ
A:Mustár,

Kenyér teljes kiorlésu
67 kcal 279 kJ
A:Glutén,

Kalória:	526,05kcal
Energia:	2.199,91 kJ
Zsír::	9,6450 g
Fehérje:	34,4523 g
Szénhidrát:	72,6947 g
Só:	3,4399 g
Cukor:	14,9009 g
Tel.zsírsav:	1,5309 g

Csütörtök 2021/04/01

Kalória:	
Energia:	
Zsír::	
Fehérje:	
Szénhidrát:	
Só:	
Cukor:	
Tel.zsírsav:	

Péntek 2021/04/02

Kalória:	
Energia:	
Zsír::	
Fehérje:	
Szénhidrát:	
Só:	
Cukor:	
Tel.zsírsav:	

Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2021.03.23 14:11

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"
Dátum: 2021/03/29

Hétfo 2021/03/29	Kedd 2021/03/30	Szerda 2021/03/31	Csütörtök 2021/04/01	Péntek 2021/04/02
Tea 37 kcal 154 kJ	**Tea** 37 kcal 154 kJ	**Tea** 37 kcal 154 kJ		
Karamellás tej 150 kcal 627 kJ A:Tej,	**Zala felvágott zsemle zöldséggel** 254 kcal 1.062 kJ A:Glutén,	**Margarinos kenyér fott tojással** 258 kcal 1.081 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,		
Kuglóf 172 kcal 720 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezámmag, Szezámmag,				

	Hétfo	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kalória:	358,92 kcal	290,72kcal	295,20kcal		
Energia:	1.500,96 kJ	1.215,75kJ	1.234,49 kJ		
Zsír::	6,6812 g	13,6312 g	12,8912 g		
Fehérje:	10,2418 g	8,6668 g	9,9588 g		
Szénhidrát:	54,3614 g	18,5714 g	34,7444 g		
Só:	0,5000 g	0,9115 g	0,3795 g		
Cukor:	32,0000 g	9,1550 g	9,0750 g		
Tel.zsírsav:	4,2200 g	3,8100 g	1,6500 g		

Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2021.03.23 14:14

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2021/03/29

Hétfo 2021/03/29	Kedd 2021/03/30	Szerda 2021/03/31	Csütörtök 2021/04/01	Péntek 2021/04/02
Sajtkrémes kenyér 266 kcal 1.114 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,	**Pizzás csiga** 260 kcal 1.087 kJ A:Glutén,	**Gyümölcsös joghurt kiflivel** 253 kcal 1.056 kJ A:Glutén, Tej,		

Kalória:	266,48 kcal	Kalória:	260,00kcal	Kalória:	252,50kcal	Kalória:	Kalória:
Energia:	1.114,40 kJ	Energia:	1.087,29kJ	Energia:	1.055,93 kJ	Energia:	Energia:
Zsír::	2,0800 g	Zsír::	4,5800 g	Zsír::	3,4000 g	Zsír::	Zsír::
Fehérje:	10,0800 g	Fehérje:	6,2000 g	Fehérje:	7,6750 g	Fehérje:	Fehérje:
Szénhidrát:	46,7200 g	Szénhidrát:	45,2500 g	Szénhidrát:	45,1750 g	Szénhidrát:	Szénhidrát:
Só:	0,6200 g	Só:	1,4000 g	Só:	0,2500 g	Só:	Só:
Cukor:	0,0000 g	Cukor:	0,0000 g	Cukor:	14,6250 g	Cukor:	Cukor:
Tel.zsírsav:	0,2800 g	Tel.zsírsav:	0,0000 g	Tel.zsírsav:	1,5000 g	Tel.zsírsav:	Tel.zsírsav: