

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Andrea pénztár

Menü: NYUGDÍJAS "A"
Dátum: 2019/06/10

Hétfő
2019/06/10

Kedd
2019/06/11

Szerda
2019/06/12

Csütörtök
2019/06/13

Péntek
2019/06/14

Szombat
2019/06/15

Vasárnap
2019/06/16

Szárnyas aprólékves 421,74 kJ 100,85 kcal A: Diófélék,	Gyümölcs 405,00 kJ 96,85 kcal	Szárnyaskrémlev 576,16 kJ 137,77 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Diófélék,	Gyümölcs leves 816,34 kJ 195,26 kcal A: Glutén, Tej,	Daragaluska leves 719,37 kJ 172,02 kcal A: Glutén, Tojás, Diófélék,	Rétes 1.589,79 kJ 380,16 kcal A: Glutén,	Zöldség leves 1.194,59 kJ 288,35 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller, Diófélék,
Rántott sertésszele 2.066,83 kJ 494,23 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	Natur sertésszele 1.066,99 kJ 255,14 kcal	Kovászos ubor 46,40 kJ 11,10 kcal A: Glutén,	Csülökpörkölt 1.570,70 kJ 375,60 kcal A: Diófélék,	Lecsós sertés szele 1.314,26 kJ 314,27 kcal A: Glutén,	Gulyásleves 987,34 kJ 236,15 kcal A: Diófélék,	Rakott zöldbab 2.370,53 kJ 566,86 kcal A: Tej,
Burgonyapüré 7 1.460,46 kJ 349,23 kcal A: Tej,	Sárgarépa fozelék 1.217,20 kJ 291,06 kcal A: Glutén, Tej, Diófélék,	Kemény lebbencs 2.619,97 kJ 626,50 kcal A: Glutén, Tojás,	Tarhonya köret 1.794,81 kJ 429,18 kcal A: Glutén, Tojás,	Rizs köret 1.182,92 kJ 282,87 kcal A: Diófélék,		
Savanyúság cékla 212,00 kJ 50,69 kcal	Száraz bableves 1.340,40 kJ 320,52 kcal A: Glutén, Diófélék,		Savanyúság 60,22 kJ 14,40 kcal			

Kalória:	995,01kcal	Kalória:	963,58kcal	Kalória:	775,37kcal	Kalória:	1.014,44kcal	Kalória:	769,16kcal	Kalória:	616,31kcal	Kalória:	855,20kcal
Energia:	4.161,03kJ	Energia:	4.029,59 kJ	Energia:	3.242,53 kJ	Energia:	4.242,07kJ	Energia:	3.216,55kJ	Energia:	2.577,13kJ	Energia:	3.565,13 kJ
Zsír::	38,9343 g	Zsír::	34,5973 g	Zsír::	29,4850 g	Zsír::	43,2681 g	Zsír::	31,2228 g	Zsír::	21,4908 g	Zsír::	62,4502 g
Fehérje:	55,8731 g	Fehérje:	46,7444 g	Fehérje:	21,9900 g	Fehérje:	37,6631 g	Fehérje:	47,5947 g	Fehérje:	19,3836 g	Fehérje:	41,5785 g
Szénhidrát:	117,4775 g	Szénhidrát:	94,3586 g	Szénhidrát:	102,0834 g	Szénhidrát:	109,7825 g	Szénhidrát:	112,1011 g	Szénhidrát:	83,7291 g	Szénhidrát:	35,8552 g
Só:	3,3146 g	Só:	2,9341 g	Só:	3,1007 g	Só:	3,9760 g	Só:	3,6151 g	Só:	0,5662 g	Só:	3,2704 g
Cukor:	19,6960 g	Cukor:	18,2065 g	Cukor:	3,8406 g	Cukor:	25,3934 g	Cukor:	2,8054 g	Cukor:	2,9182 g	Cukor:	11,6751 g
Tel.zsírsvav:	14,3850 g	Tel.zsírsvav:	10,5682 g	Tel.zsírsvav:	8,6444 g	Tel.zsírsvav:	2,5045 g	Tel.zsírsvav:	9,2639 g	Tel.zsírsvav:	1,0290 g	Tel.zsírsvav:	5,5172 g