Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét
Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.04.02 11:01

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Ablonci Karolina

Menü: NYUGDÍJAS "A"
Dátum: 2020/04/06

Hétfo 2020/04/06	Kedd 2020/04/07	Szerda 2020/04/08	Csütörtök 2020/04/09	Péntek 2020/04/10	Szombat 2020/04/11	Vasárnap 2020/04/12
Sajtos meté 2.448,04 kJ 585,39 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	**Tojás lev** 437,53 kJ 104,68 kcal A: Glutén, Tojás,	**Hamis gulyáslev** 723,78 kJ 173,12 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Hagyma leves** 993,91 kJ 237,67 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,	**Száraz bablev** 1.436,68 kJ 343,55 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Zöldborsó lev** 905,57 kJ 216,54 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Szárnyas apróléklev** 461,82 kJ 110,46 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,
Darálthús lev 1.002,77 kJ 245,39 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Gombás sertésra** 424,85 kJ 101,59 kcal A: Glutén,	**Zöldséges aprópecsen** 678,48 kJ 162,38 kcal	**Rántott pulykamell** 1.797,43 kJ 429,81 kcal A: Glutén, Tojás,	**Mákos meté** 2.630,04 kJ 628,91 kcal A: Glutén, Tojás,	**Csirkemáj rizot** 1.815,42 kJ 434,67 kcal A: Tej,	**Párizsi sertésszel** 1.318,98 kJ 315,40 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,
Naran 103,80 kJ 24,82 kcal	**Galus** 1.569,52 kJ 375,31 kcal A: Glutén, Tojás,	**Al** 326,19 kJ 78,00 kcal	**Rizibi** 967,27 kJ 231,30 kcal	**Al** 326,19 kJ 78,00 kcal	**Csemege ubor** 52,20 kJ 12,48 kcal A: Mustár,	**Rizibi** 967,27 kJ 231,30 kcal
	Csemege ubor 52,20 kJ 12,48 kcal A: Mustár,		**Savanyúság cék** 265,00 kJ 63,37 kcal			**Savanyús** 31,36 kJ 7,50 kcal A: Zeller, Mustár,

	Hétfo	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kalória:	855,60kcal	594,07kcal	413,50kcal	962,15kcal	1.050,46kcal	663,70kcal	664,66kcal
Energia:	3.554,61kJ	2.484,10 kJ	1.728,45 kJ	4.023,61kJ	4.392,91kJ	2.773,18kJ	2.779,44 kJ
Zsír::	32,2667 g	23,5396 g	19,5695 g	37,0535 g	27,7116 g	25,1643 g	45,1674 g
Fehérje:	35,0802 g	16,0051 g	15,6224 g	49,0411 g	31,8606 g	39,0960 g	52,5032 g
Szénhidrát:	99,4920 g	71,1462 g	46,3346 g	127,1034 g	158,2224 g	78,2393 g	73,0041 g
Só:	2,2661 g	2,3058 g	2,7620 g	3,5340 g	1,9877 g	1,3031 g	3,3696 g
Cukor:	4,4891 g	1,9728 g	6,0932 g	5,3725 g	25,7004 g	9,7249 g	7,3558 g
Tel.zsírsav:	11,3571 g	2,0867 g	1,7070 g	9,0770 g	2,2410 g	4,3822 g	12,1899 g

Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.04.02 10:57

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Ablonci Karolina

Menü: NYUGDÍJAS "C"
Dátum: 2020/04/06

Hétfo 2020/04/06	Kedd 2020/04/07	Szerda 2020/04/08	Csütörtök 2020/04/09	Péntek 2020/04/10
	Tojás lev 105 kcal 438 kJ A:Glutén, Tojás,			
	Rántott hagymakarika 410 kcal 1.714 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,			
	Csemege ubor 12 kcal 52 kJ A:Mustár,			
Kalória:	Kalória: 526,94kcal	Kalória:	Kalória:	Kalória:
Energia:	Energia: 2.203,39kJ	Energia:	Energia:	Energia:
Zsír::	Zsír:: 34,1652 g	Zsír::	Zsír::	Zsír::
Fehérje:	Fehérje: 8,2386 g	Fehérje:	Fehérje:	Fehérje:
Szénhidrát:	Szénhidrát: 47,9201 g	Szénhidrát:	Szénhidrát:	Szénhidrát:
Só:	Só: 0,9546 g	Só:	Só:	Só:
Cukor:	Cukor: 0,2092 g	Cukor:	Cukor:	Cukor:
Tel.zsírsav:	Tel.zsírsav: 1,8883 g	Tel.zsírsav:	Tel.zsírsav:	Tel.zsírsav:

Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2020.04.02 10:56

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Ablonci Karolina

Menü: NYUGDÍJAS "B"
Dátum: 2020/04/06

Hétfo 2020/04/06	Kedd 2020/04/07	Szerda 2020/04/08	Csütörtök 2020/04/09	Péntek 2020/04/10
Darálthús lev 245 kcal 1.003 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Tojás lev** 105 kcal 438 kJ A:Glutén, Tojás,	**Hamis gulyáslev** 173 kcal 724 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,		
Zöldbab fozel 266 kcal 1.112 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Rántott csirke** 529 kcal 2.212 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	**Spagetti carbona** 610 kcal 2.550 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék,		
Naran 25 kcal 104 kJ	**Burgonyapü** 416 kcal 1.742 kJ A:Tej,	**Al** 78 kcal 326 kJ		
Sült sertés 72 kcal 302 kJ	**Csemege ubor** 12 kcal 52 kJ A:Mustár,			

Kalória:	608,42 kcal	Kalória:	1.062,62kcal	Kalória:	860,85kcal	Kalória:		Kalória:	
Energia:	2.520,96 kJ	Energia:	4.443,55kJ	Energia:	3.599,76 kJ	Energia:		Energia:	
Zsír::	37,6167 g	Zsír::	89,0671 g	Zsír::	30,7286 g	Zsír::		Zsír::	
Fehérje:	44,3837 g	Fehérje:	60,9337 g	Fehérje:	27,3249 g	Fehérje:		Fehérje:	
Szénhidrát:	43,7900 g	Szénhidrát:	102,4734 g	Szénhidrát:	117,1598 g	Szénhidrát:		Szénhidrát:	
Só:	3,2322 g	Só:	3,5886 g	Só:	2,5988 g	Só:		Só:	
Cukor:	10,9756 g	Cukor:	15,0802 g	Cukor:	5,9978 g	Cukor:		Cukor:	
Tel.zsírsav:	13,2826 g	Tel.zsírsav:	21,5313 g	Tel.zsírsav:	8,8665 g	Tel.zsírsav:		Tel.zsírsav:	