Nyomtatás dátuma:
2020.07.15 11:22

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét
Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Ablonci Karolina

Menü: NYUGDÍJAS "A"
Dátum: 2020/07/20

Hétfo 2020/07/20	Kedd 2020/07/21	Szerda 2020/07/22	Csütörtök 2020/07/23	Péntek 2020/07/24	Szombat 2020/07/25	Vasárnap 2020/07/26
Babgulyáslev 1.749,54 kJ 477,48 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Tarhonya lev** 505,47 kJ 120,87 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Csontlev** 552,74 kJ 132,17 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Bolgár zöldbablev** 863,75 kJ 206,55 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Gombalev** 729,37 kJ 174,41 kcal A: Glutén, Tojás,	**Kömény leves zsemlekockáv** 1.015,71 kJ 243,06 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	
Túrós csus 2.363,78 kJ 565,24 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	**Kelkáposzta fozel** 1.083,96 kJ 259,33 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Lecsó tojáss** 1.001,64 kJ 239,52 kcal A: Tojás,	**Körömpörkö** 5.354,34 kJ 1.280,51 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Kén-dioxid,	**Rozmaringos csirkeco** 1.476,69 kJ 353,26 kcal	**Sült oldal** 2.601,85 kJ 622,17 kcal	
Al 326,19 kJ 78,00 kcal	**Fasí** 2.059,85 kJ 492,56 kcal A: Glutén, Tojás,		**Sós burgon** 1.101,00 kJ 263,28 kcal	**Friss salá** 141,63 kJ 33,87 kcal	**Rizs kör** 1.087,93 kJ 260,15 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	
	Müzli szel 322,84 kJ 77,20 kcal A: Szójabab, Csillagfurt,			**Túrós pi** 969,24 kJ 231,77 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	**Kovászos ubor** 52,20 kJ 12,48 kcal A: Glutén,	

	Hétfo	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kalória:	1.120,72kcal	949,96kcal	371,69kcal	1.750,33kcal	793,31kcal	1.137,87kcal	
Energia:	4.439,50kJ	3.972,12 kJ	1.554,38 kJ	7.319,09kJ	3.316,94kJ	4.757,70kJ	
Zsír::	39,8186 g	50,7848 g	20,0536 g	118,9542 g	36,3157 g	73,6142 g	
Fehérje:	43,9784 g	34,4658 g	12,2217 g	76,3081 g	62,6302 g	33,6760 g	
Szénhidrát:	135,8842 g	82,0212 g	26,5943 g	83,3260 g	58,6707 g	106,1181 g	
Só:	1,3397 g	2,1432 g	0,7509 g	2,4031 g	2,1040 g	2,6769 g	
Cukor:	8,3796 g	14,7505 g	2,1667 g	3,2979 g	5,9668 g	0,3247 g	
Tel.zsírsav:	15,6650 g	10,2064 g	0,6521 g	1,0225 g	4,6924 g	4,2751 g	

Nyomtatás dátuma:
2020.07.15 11:23

Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét
Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Ablonci Karolina

Menü: NYUGDÍJAS "B"
Dátum: 2020/07/20

Hétfo 2020/07/20	Kedd 2020/07/21	Szerda 2020/07/22	Csütörtök 2020/07/23	Péntek 2020/07/24	Szombat 2020/07/25	Vasárnap 2020/07/26
Babgulyáslev 1.749,54 kJ 477,48 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Tarhonya lev** 505,47 kJ 120,87 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	**Csontlev** 552,74 kJ 132,17 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Bolgár zöldbablev** 863,75 kJ 206,55 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Gombalev** 729,37 kJ 174,41 kcal A: Glutén, Tojás,	**Sertés ragulev** 998,74 kJ 238,83 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	
Tejberi 2.109,49 kJ 504,43 kcal A: Tej, Szójabab,	**Grill sa** 1.432,24 kJ 342,49 kcal A: Tej,	**Lecsós sertésszel** 1.606,58 kJ 384,17 kcal A: Glutén,	**Csirkemell rizot** 1.159,66 kJ 277,33 kcal A: Tej,	**Zöldborsó fozel** 1.466,37 kJ 350,65 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	**Lencsefozel** 1.224,65 kJ 292,85 kcal A: Glutén, Tej, Mustár,	
Al 326,19 kJ 78,00 kcal	**Spenótos burgonyapü** 1.676,34 kJ 400,86 kcal A: Tej,	**Sült burgon** 959,12 kJ 229,35 kcal		**Tükörtoj** 682,74 kJ 163,26 kcal A: Tojás,	**Csirkepörkö** 1.563,11 kJ 373,78 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Kén-dioxid,	
	Müzli szel 322,84 kJ 77,20 kcal A: Szójabab, Csillagfurt,			**Túrós pi** 1.384,63 kJ 331,10 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	**Fá** 0,00 kJ 0,00 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab,	

	Hétfo	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kalória:	1.059,91kcal	941,41kcal	745,70kcal	483,87kcal	1.019,42kcal	905,45kcal	
Energia:	4.185,22kJ	3.936,89 kJ	3.118,44 kJ	2.023,41kJ	4.263,11kJ	3.786,50kJ	
Zsír::	28,0371 g	62,1616 g	17,6486 g	22,5497 g	54,9395 g	43,3240 g	
Fehérje:	33,9142 g	29,7817 g	34,8320 g	36,4635 g	39,6797 g	83,9171 g	
Szénhidrát:	153,4178 g	61,0908 g	64,0000 g	30,3224 g	86,2976 g	87,3991 g	
Só:	1,2468 g	4,2085 g	0,9209 g	1,5630 g	1,4949 g	2,2240 g	
Cukor:	77,4986 g	6,9804 g	8,3737 g	7,1791 g	19,1298 g	13,5674 g	
Tel.zsírsav:	13,1030 g	5,3936 g	1,1791 g	3,9362 g	3,5778 g	59,2007 g	