

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: NYUGDÍJAS "A"  
Dátum: 2022/09/26

Hétfő  
2022/09/26

Kedd  
2022/09/27

Szerda  
2022/09/28

Csütörtök  
2022/09/29

Péntek  
2022/09/30

Szombat  
2022/10/01

Vasárnap  
2022/10/02

<b>Alföldi gulyáslev</b> 1.052,57 kJ 251,73 kcal A: Glutén,	<b>Barackos almalev</b> 715,43 kJ 171,13 kcal A: Glutén, Tej,	<b>Lencse lev</b> 1.398,63 kJ 334,45 kcal A: Glutén, Tej, Mustár,	<b>Csontlev</b> 549,58 kJ 134,10 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller,	<b>Paradicsom lev</b> 788,65 kJ 189,21 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller,	<b>Zöldborsó lev</b> 897,77 kJ 214,68 kcal A: Glutén, Tojás,	<b>Zöldség lev</b> 548,46 kJ 134,14 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
<b>Zöldséges halmi</b> 558,79 kJ 133,62 kcal A: Tej, Halak,	<b>Burgonya kör</b> 1.279,25 kJ 305,90 kcal	<b>Rizs kör</b> 1.080,91 kJ 258,47 kcal	<b>Tökfozel</b> 821,97 kJ 196,55 kcal A: Glutén, Tej,	<b>Rántott sertésszel</b> 1.813,21 kJ 433,58 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	<b>Csemege sertés sült</b> 1.062,08 kJ 253,97 kcal	<b>Kelkáposzta fozel</b> 1.097,04 kJ 262,46 kcal A: Glutén,
<b>Zöldséges ri</b> 1.057,84 kJ 252,96 kcal	<b>Eszterházy sertésszel</b> 1.218,52 kJ 291,44 kcal A: Glutén, Tej, Mustár,	<b>Harcspaprik</b> 976,63 kJ 233,54 kcal A: Tej, Halak,	<b>Sertéspörkö</b> 844,20 kJ 201,87 kcal	<b>Csemege uborka (édesítőszerre)</b> 58,00 kJ 13,87 kcal A: Mustár,	<b>Burgonyapü</b> 1.741,51 kJ 416,44 kcal A: Tej,	<b>Dinsztelt sert</b> 750,82 kJ 179,54 kcal
			<b>Müzli szel</b> 322,84 kJ 77,20 kcal A: Szójabab, Csillagfurf,	<b>Zöldséges bulg</b> 1.502,22 kJ 359,22 kcal A: Glutén,	<b>Savanyúság cékla (édesítőszerre)</b> 265,00 kJ 63,37 kcal	<b>Lekváros piskóta teker</b> 522,74 kJ 125,00 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Szezám, Szezám,

Kalória:	638,31kcal	Kalória:	768,47kcal	Kalória:	826,46kcal	Kalória:	609,73kcal	Kalória:	995,88kcal	Kalória:	948,46kcal	Kalória:	701,13kcal
Energia:	2.669,21kJ	Energia:	3.213,20 kJ	Energia:	3.456,17 kJ	Energia:	2.538,59kJ	Energia:	4.162,07kJ	Energia:	3.966,36kJ	Energia:	2.919,05 kJ
Zsír:	22,4084 g	Zsír:	26,4369 g	Zsír:	35,7587 g	Zsír:	28,4516 g	Zsír:	29,1931 g	Zsír:	40,0648 g	Zsír:	23,8807 g
Fehérje:	43,4381 g	Fehérje:	32,0013 g	Fehérje:	42,2579 g	Fehérje:	34,1633 g	Fehérje:	48,2013 g	Fehérje:	41,0130 g	Fehérje:	40,3411 g
Szénhidrát:	81,1059 g	Szénhidrát:	83,8020 g	Szénhidrát:	107,5436 g	Szénhidrát:	55,2042 g	Szénhidrát:	135,3251 g	Szénhidrát:	95,7286 g	Szénhidrát:	73,3594 g
Só:	2,1401 g	Só:	2,8305 g	Só:	2,7875 g	Só:	1,9321 g	Só:	3,6100 g	Só:	3,4679 g	Só:	2,1248 g
Cukor:	8,2059 g	Cukor:	31,2568 g	Cukor:	3,3350 g	Cukor:	7,4820 g	Cukor:	15,7430 g	Cukor:	19,4749 g	Cukor:	6,4795 g
Tel.zsírsv:	1,7870 g	Tel.zsírsv:	10,3896 g	Tel.zsírsv:	6,4269 g	Tel.zsírsv:	1,2018 g	Tel.zsírsv:	9,6962 g	Tel.zsírsv:	9,2127 g	Tel.zsírsv:	1,0984 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: NYUGDÍJAS "B"  
Dátum: 2022/09/26

Hétfő 2022/09/26	Kedd 2022/09/27	Szerda 2022/09/28	Csütörtök 2022/09/29	Péntek 2022/09/30
<b>Alföldi gulyáslev</b> 252 kcal A:Glutén, 1.053 kJ	<b>Barackos almalev</b> 171 kcal A:Glutén, Tej, 715 kJ	<b>Lencse lev</b> 334 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.399 kJ	<b>Csontlev</b> 131 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 538 kJ	<b>Paradicsom lev</b> 210 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 874 kJ
<b>Sajtos meté</b> 585 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, 2.448 kJ	<b>Töltött daga</b> 486 kcal A:Glutén, Tojás, Szójabab, Szezám, Csillagfűrt, 2.032 kJ	<b>Rántott párizsi</b> 394 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, 1.648 kJ	<b>Hortobágyi sertés szele</b> 499 kcal A:Tej, Mustár, 2.085 kJ	<b>Grill csirkeme</b> 167 kcal 700 kJ
<b>Keny</b> 310 kcal A:Glutén, 1.294 kJ	<b>Burgonya kör</b> 306 kcal 1.279 kJ	<b>Rizs kör</b> 258 kcal 1.081 kJ	<b>Pulisz</b> 286 kcal 1.198 kJ	<b>Sült zöldség</b> 83 kcal A:Zeller, 324 kJ
	<b>Keny</b> 310 kcal A:Glutén, 1.294 kJ	<b>Keny</b> 310 kcal A:Glutén, 1.294 kJ	<b>Müzli szel</b> 77 kcal A:Szójabab, Csillagfűrt, 323 kJ	<b>Csemege uborka (édesítőszerre)</b> 14 kcal A:Mustár, 58 kJ
			<b>Keny</b> 310 kcal A:Glutén, 1.294 kJ	<b>Keny</b> 310 kcal A:Glutén, 1.294 kJ

Kalória:	1.146,62 kcal	Kalória:	1.272,38kcal	Kalória:	1.296,52kcal	Kalória:	1.302,96kcal	Kalória:	783,46kcal
Energia:	4.794,92 kJ	Energia:	5.320,63kJ	Energia:	5.421,91 kJ	Energia:	5.437,61kJ	Energia:	3.250,35 kJ
Zsír:	33,9158 g	Zsír:	58,8052 g	Zsír:	44,1243 g	Zsír:	53,7741 g	Zsír:	15,7905 g
Fehérje:	45,5146 g	Fehérje:	30,2912 g	Fehérje:	44,6206 g	Fehérje:	58,9796 g	Fehérje:	45,0558 g
Szénhidrát:	156,4875 g	Szénhidrát:	132,8702 g	Szénhidrát:	192,6921 g	Szénhidrát:	135,1605 g	Szénhidrát:	105,1185 g
Só:	2,3989 g	Só:	2,4963 g	Só:	5,7507 g	Só:	3,1020 g	Só:	3,2000 g
Cukor:	33,0895 g	Cukor:	57,3189 g	Cukor:	33,9896 g	Cukor:	36,3032 g	Cukor:	48,6330 g
Tel.zsírsv:	7,8612 g	Tel.zsírsv:	21,0170 g	Tel.zsírsv:	14,3991 g	Tel.zsírsv:	11,9977 g	Tel.zsírsv:	2,2295 g