

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: NYUGDÍJAS
Dátum: 2024/05/06

Hétfő
2024/05/06

Kedd
2024/05/07

Szerda
2024/05/08

Csütörtök
2024/05/09

Péntek
2024/05/10

Szombat
2024/05/11

Vasárnap
2024/05/12

Babgulyáslev 1.748,12 kJ 430,47 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Zöldborsólev 537,20 kJ 128,46 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Brokkolikrémlév 651,27 kJ 155,74 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Dióféle, Szezám, Mustár,	Daragaluska lev 249,35 kJ 72,07 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csirke ragulev 579,38 kJ 154,72 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csontlev 610,37 kJ 162,13 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Burgonya leves magyar 914,69 kJ 224,95 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Grill sertésszel 667,18 kJ 159,54 kcal	Csülök Pékné mód 1.820,54 kJ 435,34 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csirkemell naradicsommal saittal 1.268,70 kJ 303,38 kcal A: Tej,	Rántott csir 1.726,53 kJ 412,86 kcal A: Glutén, Tojás,	Holstein szel 904,80 kJ 216,36 kcal A: Tojás,	Sült sert 1.215,80 kJ 290,73 kcal	Rakott kelkáposz 2.023,35 kJ 483,84 kcal A: Tej,
Sóska fozel 658,63 kJ 157,50 kcal A: Glutén, Tej,	Burgonya kör 1.051,92 kJ 251,54 kcal	Petrezselymes ri 1.398,85 kJ 351,30 kcal	Rizibi 1.011,66 kJ 241,91 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült burgonya 1.328,59 kJ 317,70 kcal	Paradicsomos káposztafozel 1.053,76 kJ 251,98 kcal A: Glutén,	
Fott burgon 393,10 kJ 94,00 kcal	Savanyúság vegy 60,22 kJ 14,40 kcal			AI 326,19 kJ 78,00 kcal		

Kalória:	841,51kcal	Kalória:	829,74kcal	Kalória:	810,41kcal	Kalória:	726,84kcal	Kalória:	766,78kcal	Kalória:	704,84kcal	Kalória:	708,78kcal
Energia:	3.467,03kJ	Energia:	3.469,88 kJ	Energia:	3.318,83 kJ	Energia:	2.987,54kJ	Energia:	3.138,95kJ	Energia:	2.879,93kJ	Energia:	2.938,04 kJ
Zsír:	26,4400 g	Zsír:	44,1471 g	Zsír:	29,9800 g	Zsír:	60,4194 g	Zsír:	28,1294 g	Zsír:	36,5290 g	Zsír:	26,0703 g
Fehérje:	47,6043 g	Fehérje:	30,2238 g	Fehérje:	44,4400 g	Fehérje:	37,4840 g	Fehérje:	47,9807 g	Fehérje:	35,1559 g	Fehérje:	41,4395 g
Szénhidrát:	89,6883 g	Szénhidrát:	66,0116 g	Szénhidrát:	77,6940 g	Szénhidrát:	81,3211 g	Szénhidrát:	77,1170 g	Szénhidrát:	55,2210 g	Szénhidrát:	70,2038 g
Só:	0,6539 g	Só:	1,6454 g	Só:	1,7570 g	Só:	0,3670 g	Só:	0,3171 g	Só:	0,9623 g	Só:	0,5744 g
Cukor:	14,6072 g	Cukor:	13,8313 g	Cukor:	1,7920 g	Cukor:	3,3918 g	Cukor:	12,9338 g	Cukor:	14,4608 g	Cukor:	7,7488 g
Tel.zsírsvav:	8,7672 g	Tel.zsírsvav:	3,5440 g	Tel.zsírsvav:	9,4120 g	Tel.zsírsvav:	15,4560 g	Tel.zsírsvav:	3,4680 g	Tel.zsírsvav:	6,9469 g	Tel.zsírsvav:	7,6226 g