

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"

Dátum: 2026/01/19

Hétfo 2026/01/19	Kedd 2026/01/20	Szerda 2026/01/21	Csütörtök 2026/01/22	Péntek 2026/01/23
Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Kakaó 1,5 % -os tejből 137 kcal572 kJ A:Tej,	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ
Vajkrémes kenyér 156 kcal651 kJ A:Glutén, Tej,	Margarinos mézes kenyér 215 kcal899 kJ A:Glutén,	Halkrém teljeskiorléсу kenyér 212 kcal888 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár, Halak,	Fatörzs kifli 180 kcal754 kJ A:Glutén,	Sonka margarin teljeskiorléсу kenyér 172 kcal718 kJ A:Glutén,
		Paprika 17 kcal69 kJ		Uborka 4 kcal15 kJ

Kalória:	191,84 kcal	Kalória:	251,12kcal	Kalória:	265,07kcal	Kalória:	317,02kcal	Kalória:	211,34kcal
Energia:	802,25 kJ	Energia:	1.050,16kJ	Energia:	1.108,49 kJ	Energia:	1.325,73kJ	Energia:	883,80 kJ
Zsír::	3,6068 g	Zsír::	3,6068 g	Zsír::	7,6068 g	Zsír::	7,2400 g	Zsír::	4,1768 g
Fehérje:	4,1077 g	Fehérje:	3,5127 g	Fehérje:	12,5837 g	Fehérje:	10,6900 g	Fehérje:	9,2977 g
Szénhidrát:	35,0621 g	Szénhidrát:	50,7371 g	Szénhidrát:	32,7391 g	Szénhidrát:	50,1400 g	Szénhidrát:	33,3471 g
Só:	0,6500 g	Só:	0,6350 g	Só:	0,8430 g	Só:	0,4900 g	Só:	1,3380 g
Cukor:	9,4800 g	Cukor:	25,3800 g	Cukor:	9,9630 g	Cukor:	22,8700 g	Cukor:	9,8650 g
Tel.zsírsav:	2,1800 g	Tel.zsírsav:	1,8800 g	Tel.zsírsav:	1,6380 g	Tel.zsírsav:	4,1950 g	Tel.zsírsav:	1,7600 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/01/19

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/01/19	Kedd 2026/01/20	Szerda 2026/01/21	Csütörtök 2026/01/22	Péntek 2026/01/23
Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ
Margarin fehér kenyér 148 kcal619 kJ A:Glutén,	Margarinos mézes kenyér 273 kcal1.142 kJ A:Glutén,	Halkrém teljeskiorléсу kenyér 212 kcal888 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár, Halak,	Fatörzs kifli 174 kcal726 kJ A:Glutén,	Sonka margarin teljeskiorléсу kenyér 237 kcal993 kJ A:Glutén,
Paprika 17 kcal69 kJ		Paprika 17 kcal69 kJ		Uborka 4 kcal15 kJ

Kalória:	200,71 kcal	Kalória:	309,26kcal	Kalória:	265,07kcal	Kalória:	209,84kcal	Kalória:	277,21kcal
Energia:	839,36 kJ	Energia:	1.293,31kJ	Energia:	1.108,49 kJ	Energia:	877,52kJ	Energia:	1.159,26 kJ
Zsír::	3,4968 g	Zsír::	4,8488 g	Zsír::	7,6068 g	Zsír::	4,0722 g	Zsír::	6,5428 g
Fehérje:	3,6677 g	Fehérje:	4,8797 g	Fehérje:	12,5837 g	Fehérje:	3,9291 g	Fehérje:	11,2457 g
Szénhidrát:	35,4321 g	Szénhidrát:	60,9221 g	Szénhidrát:	32,7391 g	Szénhidrát:	41,0941 g	Szénhidrát:	42,2871 g
Só:	0,6270 g	Só:	0,8810 g	Só:	0,8430 g	Só:	0,2784 g	Só:	1,6200 g
Cukor:	9,1750 g	Cukor:	25,4470 g	Cukor:	9,9630 g	Cukor:	15,6192 g	Cukor:	10,1690 g
Tel.zsírsav:	1,7700 g	Tel.zsírsav:	2,5220 g	Tel.zsírsav:	1,6380 g	Tel.zsírsav:	2,1072 g	Tel.zsírsav:	2,9440 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2026/01/19

Hétfo 2026/01/19	Kedd 2026/01/20	Szerda 2026/01/21	Csütörtök 2026/01/22	Péntek 2026/01/23
Palócleves 243 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 990 kJ	Sertéslaguleves 127 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 504 kJ	Tarhonyaleves 159 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 639 kJ	Zöldborsóleves 158 kcal A:Glutén, Zeller, 635 kJ	Barackos almaleves 112 kcal A:Glutén, 468 kJ
Tejberizs 419 kcal A:Tej, 1.751 kJ	Harcsapaprikás 207 kcal A:Glutén, Tej, Halak, 865 kJ	Gyros hús 141 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámmag, Szezámmag, 591 kJ	Rántott sajt süto ben sütv e 326 kcal A:Glutén, Tej, 1.362 kJ	Sült csirkecomb 250 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.045 kJ
Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	Tészta köret durum 322 kcal A:Glutén, 1.348 kJ	Sült burgonya 410 kcal 1.716 kJ	Párolt rizs 247 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.032 kJ	Petrezselymes burgonya 220 kcal 920 kJ
		Friss saláta joghurtos öntettel 71 kcal A:Tej, 295 kJ	Áfonya öntet 55 kcal 229 kJ	

Kalória:	782,02 kcal	Kalória:	656,09kcal	Kalória:	781,26kcal	Kalória:	785,42kcal	Kalória:	581,63kcal
Energia:	3.244,34 kJ	Energia:	2.717,67kJ	Energia:	3.241,13 kJ	Energia:	3.258,53kJ	Energia:	2.432,14 kJ
Zsír::	20,5105 g	Zsír::	23,9675 g	Zsír::	42,1535 g	Zsír::	29,8959 g	Zsír::	20,6264 g
Fehérje:	28,6615 g	Fehérje:	35,5850 g	Fehérje:	23,2377 g	Fehérje:	26,1487 g	Fehérje:	34,8468 g
Szénhidrát:	114,7500 g	Szénhidrát:	72,0240 g	Szénhidrát:	83,9478 g	Szénhidrát:	95,0320 g	Szénhidrát:	58,9192 g
Só:	1,7062 g	Só:	1,6047 g	Só:	2,2477 g	Só:	1,6252 g	Só:	1,1596 g
Cukor:	42,9040 g	Cukor:	6,4300 g	Cukor:	16,8980 g	Cukor:	17,0886 g	Cukor:	22,2905 g
Tel.zsírsav:	8,0195 g	Tel.zsírsav:	4,7450 g	Tel.zsírsav:	9,6945 g	Tel.zsírsav:	9,1121 g	Tel.zsírsav:	3,2260 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2026/01/19	

Hétfo 2026/01/19	Kedd 2026/01/20	Szerda 2026/01/21	Csütörtök 2026/01/22	Péntek 2026/01/23
Palócleves 210 kcal A:Glutén, Zeller, 853 kJ	Sertésraguleves 127 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 504 kJ	Tarhonyaleves 157 kcal A:Glutén, Zeller, 631 kJ	Zöldborsóleves 158 kcal A:Glutén, Zeller, 635 kJ	Barackos almaleves 139 kcal A:Glutén, 579 kJ
Tejberizs 400 kcal 1.674 kJ	Harcsapaprikás 152 kcal A:Halak, 637 kJ	Gyros hús 141 kcal 591 kJ	Tempurabundás csirkemell sütoben sütv 250 kcal A:Glutén, 1.046 kJ	Sült csirkecomb 234 kcal 978 kJ
Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	Tészta köret durum 322 kcal A:Glutén, 1.348 kJ	Sült burgonya 410 kcal 1.716 kJ	Párolt rizs 245 kcal 1.024 kJ	Petrezselymes burgonya 230 kcal 964 kJ
		Friss saláta 58 kcal 244 kJ		

Kalória:	730,71 kcal	Kalória:	601,52kcal	Kalória:	767,04kcal	Kalória:	653,16kcal	Kalória:	602,85kcal
Energia:	3.029,74 kJ	Energia:	2.489,47kJ	Energia:	3.181,68 kJ	Energia:	2.705,45kJ	Energia:	2.520,89 kJ
Zsír::	13,3620 g	Zsír::	20,7175 g	Zsír::	41,3330 g	Zsír::	27,1474 g	Zsír::	16,8918 g
Fehérje:	21,5450 g	Fehérje:	34,6310 g	Fehérje:	22,3940 g	Fehérje:	20,2772 g	Fehérje:	39,1539 g
Szénhidrát:	125,2449 g	Szénhidrát:	67,6000 g	Szénhidrát:	82,5738 g	Szénhidrát:	75,7320 g	Szénhidrát:	67,9168 g
Só:	1,6670 g	Só:	1,5887 g	Só:	1,9653 g	Só:	1,1880 g	Só:	0,9903 g
Cukor:	39,6040 g	Cukor:	5,9790 g	Cukor:	15,7490 g	Cukor:	5,2236 g	Cukor:	28,6375 g
Tel.zsírsv:	1,8320 g	Tel.zsírsv:	2,7940 g	Tel.zsírsv:	9,2120 g	Tel.zsírsv:	3,4396 g	Tel.zsírsv:	2,9360 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"	
Dátum: 2026/01/19	

Hétfo 2026/01/19	Kedd 2026/01/20	Szerda 2026/01/21	Csütörtök 2026/01/22	Péntek 2026/01/23
Palócleves 236 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 934 kJ	Sertésraguleves 137 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 547 kJ	Tarhonyaleves 164 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 659 kJ	Zöldborsóleves 158 kcal A:Glutén, Zeller, 635 kJ	Barackos almaleves 116 kcal A:Glutén, 485 kJ
Tejberizs 429 kcal A:Tej, 1.792 kJ	Harcsapaprikás 235 kcal A:Glutén, Tej, Halak, 985 kJ	Gyros hús 159 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámmag, Szezámmag, 665 kJ	Rántott sajt süto ben sütv e 309 kcal A:Glutén, Tej, 1.293 kJ	Sült csirkecomb 263 kcal 1.098 kJ
Mandarin 47 kcal 196 kJ	Tészta köret durum 376 kcal A:Glutén, 1.571 kJ	Sült burgonya 397 kcal 1.661 kJ	Párolt rizs 289 kcal 1.208 kJ	Petrezselymes burgonya 272 kcal 1.137 kJ
Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ		Friss saláta joghurtos öntettel 74 kcal A:Tej, 311 kJ	Áfonya öntet 82 kcal 344 kJ	Fejeskáposzta saláta 63 kcal 264 kJ

Kalória:	831,65 kcal	Kalória:	748,17kcal	Kalória:	794,31kcal	Kalória:	838,43kcal	Kalória:	713,55kcal
Energia:	3.425,85 kJ	Energia:	3.102,77kJ	Energia:	3.295,70 kJ	Energia:	3.480,20kJ	Energia:	2.983,79 kJ
Zsír::	16,0435 g	Zsír::	28,6020 g	Zsír::	40,0960 g	Zsír::	29,0524 g	Zsír::	26,3513 g
Fehérje:	32,5075 g	Fehérje:	40,6555 g	Fehérje:	25,7666 g	Fehérje:	27,0232 g	Fehérje:	36,6150 g
Szénhidrát:	131,9717 g	Szénhidrát:	79,3625 g	Szénhidrát:	90,2928 g	Szénhidrát:	108,2560 g	Szénhidrát:	76,6437 g
Só:	1,8152 g	Só:	1,8566 g	Só:	2,4285 g	Só:	1,9285 g	Só:	1,6574 g
Cukor:	48,5060 g	Cukor:	7,1240 g	Cukor:	17,6480 g	Cukor:	22,0666 g	Cukor:	32,4414 g
Tel.zsírsav:	7,2465 g	Tel.zsírsav:	5,3940 g	Tel.zsírsav:	10,0510 g	Tel.zsírsav:	9,0096 g	Tel.zsírsav:	3,8210 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK /FELSŐ EBÉD"B"	
Dátum: 2026/01/19	

Hétfő 2026/01/19	Kedd 2026/01/20	Szerda 2026/01/21	Csütörtök 2026/01/22	Péntek 2026/01/23
Palócleves 236 kcal 934 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertésraguleves 137 kcal 547 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Tarhonyaleves 164 kcal 659 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Zöldborsóleves 158 kcal 635 kJ A:Glutén, Zeller,	Barackos almaleves 116 kcal 485 kJ A:Glutén,
Tejberizs 429 kcal 1.792 kJ A:Tej,	Harcsapaprikás 235 kcal 985 kJ A:Glutén, Tej, Halak,	Gyros hús 159 kcal 665 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámmag, Szezámmag,	Rántott sajt süto ben sütv e 309 kcal 1.293 kJ A:Glutén, Tej,	Sült csirkecomb 263 kcal 1.098 kJ
Mandarin 47 kcal 196 kJ	Tészta köret durum 376 kcal 1.571 kJ A:Glutén,	Sült burgonya 397 kcal 1.661 kJ	Párolt rizs 289 kcal 1.208 kJ	Petrezselymes burgonya 272 kcal 1.137 kJ
Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal 504 kJ A:Glutén,		Friss saláta joghurtos öntettel 74 kcal 311 kJ A:Tej,	Áfonya öntet 82 kcal 344 kJ	Fejeskáposzta saláta 63 kcal 264 kJ

Kalória:	831,65 kcal	Kalória:	748,17kcal	Kalória:	794,31kcal	Kalória:	838,43kcal	Kalória:	713,55kcal
Energia:	3.425,85 kJ	Energia:	3.102,77kJ	Energia:	3.295,70 kJ	Energia:	3.480,20kJ	Energia:	2.983,79 kJ
Zsír::	16,0435 g	Zsír::	28,6020 g	Zsír::	40,0960 g	Zsír::	29,0524 g	Zsír::	26,3513 g
Fehérje:	32,5075 g	Fehérje:	40,6555 g	Fehérje:	25,7666 g	Fehérje:	27,0232 g	Fehérje:	36,6150 g
Szénhidrát:	131,9717 g	Szénhidrát:	79,3625 g	Szénhidrát:	90,2928 g	Szénhidrát:	108,2560 g	Szénhidrát:	76,6437 g
Só:	1,8152 g	Só:	1,8566 g	Só:	2,4285 g	Só:	1,9285 g	Só:	1,6574 g
Cukor:	48,5060 g	Cukor:	7,1240 g	Cukor:	17,6480 g	Cukor:	22,0666 g	Cukor:	32,4414 g
Tel.zsírsav:	7,2465 g	Tel.zsírsav:	5,3940 g	Tel.zsírsav:	10,0510 g	Tel.zsírsav:	9,0096 g	Tel.zsírsav:	3,8210 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2026/01/19	

Hétfő 2026/01/19	Kedd 2026/01/20	Szerda 2026/01/21	Csütörtök 2026/01/22	Péntek 2026/01/23
Palócleves 244 kcal A:Glutén, Zeller, 969 kJ	Sertésraguleves 207 kcal A:Zeller, 840 kJ	Tarhonyaleves 164 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 659 kJ	Zöldborsóleves 158 kcal A:Glutén, Zeller, 635 kJ	Barackos almaleves 135 kcal A:Glutén, 563 kJ
Tejberizs 433 kcal 1.809 kJ	Harcsapaprikás 182 kcal A:Halak, 761 kJ	Gyros hús 159 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámmag, Szezámmag, 665 kJ	Tempurabundás csirkemell sütoben sütvé 290 kcal A:Glutén, 1.211 kJ	Sült csirkecomb 277 kcal 1.160 kJ
Mandarin 47 kcal 196 kJ	Tészta köret durum 376 kcal A:Glutén, 1.571 kJ	Sült burgonya 397 kcal 1.661 kJ	Párolt rizs 297 kcal 1.243 kJ	Petrezselymes burgonya 286 kcal 1.195 kJ
Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ		Friss saláta 58 kcal 244 kJ		Fejeskáposzta saláta 57 kcal 237 kJ

Kalória:	844,08 kcal	Kalória:	764,60kcal	Kalória:	778,11kcal	Kalória:	744,99kcal	Kalória:	754,77kcal
Energia:	3.477,85 kJ	Energia:	3.171,47kJ	Energia:	3.227,95 kJ	Energia:	3.089,45kJ	Energia:	3.156,17 kJ
Zsír::	14,0350 g	Zsír::	35,4200 g	Zsír::	39,1960 g	Zsír::	32,2124 g	Zsír::	20,4089 g
Fehérje:	26,2610 g	Fehérje:	42,5275 g	Fehérje:	24,8066 g	Fehérje:	22,1932 g	Fehérje:	47,2142 g
Szénhidrát:	145,9667 g	Szénhidrát:	67,1545 g	Szénhidrát:	89,1528 g	Szénhidrát:	85,0660 g	Szénhidrát:	88,8909 g
Só:	1,7790 g	Só:	1,8850 g	Só:	2,4045 g	Só:	1,5475 g	Só:	1,7414 g
Cukor:	50,5660 g	Cukor:	6,7790 g	Cukor:	16,5080 g	Cukor:	5,2966 g	Cukor:	38,0717 g
Tel.zsírsv:	2,1290 g	Tel.zsírsv:	4,8200 g	Tel.zsírsv:	9,5110 g	Tel.zsírsv:	4,0496 g	Tel.zsírsv:	3,4900 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk
Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2026/01/19

Hétfo 2026/01/19	Kedd 2026/01/20	Szerda 2026/01/21	Csütörtök 2026/01/22	Péntek 2026/01/23
Pizzakrémes rúd 194 kcal A:Glutén, 813 kJ	Félkemény sajt margarin teljeskiorlésu kenyér 241 kcal A:Glutén, Tej, 1.010 kJ	Kifli kocka sajt 197 kcal A:Glutén, Tej, 824 kJ	Zala felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 205 kcal A:Glutén, 857 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ
Mandarin 47 kcal 196 kJ	Retek 5 kcal 19 kJ		Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Dejós rúd 224 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, 937 kJ

Kalória:	241,32 kcal	Kalória:	245,97kcal	Kalória:	197,11kcal	Kalória:	210,76kcal	Kalória:	316,04kcal
Energia:	1.009,19 kJ	Energia:	1.028,63kJ	Energia:	824,30 kJ	Energia:	881,36kJ	Energia:	1.321,65 kJ
Zsír::	8,4420 g	Zsír::	10,8450 g	Zsír::	3,9895 g	Zsír::	8,5050 g	Zsír::	12,4600 g
Fehérje:	4,0540 g	Fehérje:	13,2800 g	Fehérje:	6,2585 g	Fehérje:	9,0800 g	Fehérje:	11,7600 g
Szénhidrát:	36,0860 g	Szénhidrát:	22,9300 g	Szénhidrát:	32,9580 g	Szénhidrát:	23,6500 g	Szénhidrát:	35,9300 g
Só:	0,3240 g	Só:	1,1350 g	Só:	0,6205 g	Só:	1,1200 g	Só:	0,6650 g
Cukor:	12,2760 g	Cukor:	0,7400 g	Cukor:	1,4065 g	Cukor:	0,7700 g	Cukor:	15,1150 g
Tel.zsírsav:	4,6900 g	Tel.zsírsav:	6,3600 g	Tel.zsírsav:	2,4755 g	Tel.zsírsav:	3,4800 g	Tel.zsírsav:	6,4850 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "UZZONNA ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/01/19

Hétfo 2026/01/19	Kedd 2026/01/20	Szerda 2026/01/21	Csütörtök 2026/01/22	Péntek 2026/01/23
Pizzakrémes rúd 194 kcal A:Glutén, 813 kJ	Margarin teljeskiorlésu kenyér 204 kcal A:Glutén, 853 kJ	Kifli extradzsem 165 kcal A:Glutén, 692 kJ	Zala felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 262 kcal A:Glutén, 1.095 kJ	Gyümölcstea 36 kcal 151 kJ
Mandarin 47 kcal 196 kJ	Retek 5 kcal 19 kJ		Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Dejós rúd 206 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, 862 kJ

Kalória:	241,32 kcal	Kalória:	208,49kcal	Kalória:	165,49kcal	Kalória:	267,78kcal	Kalória:	242,32kcal
Energia:	1.009,19 kJ	Energia:	871,90kJ	Energia:	692,06 kJ	Energia:	1.119,81kJ	Energia:	1.013,34 kJ
Zsír::	8,4420 g	Zsír::	5,3110 g	Zsír::	1,8095 g	Zsír::	9,8710 g	Zsír::	8,7050 g
Fehérje:	4,0540 g	Fehérje:	7,1030 g	Fehérje:	4,8950 g	Fehérje:	11,0030 g	Fehérje:	4,7499 g
Szénhidrát:	36,0860 g	Szénhidrát:	31,8150 g	Szénhidrát:	86,1600 g	Szénhidrát:	32,5650 g	Szénhidrát:	33,2857 g
Só:	0,3240 g	Só:	0,8670 g	Só:	0,4235 g	Só:	1,3620 g	Só:	0,4278 g
Cukor:	12,2760 g	Cukor:	0,9890 g	Cukor:	59,3240 g	Cukor:	1,0490 g	Cukor:	14,0738 g
Tel.zsírsav:	4,6900 g	Tel.zsírsav:	2,4940 g	Tel.zsírsav:	0,6435 g	Tel.zsírsav:	4,1140 g	Tel.zsírsav:	4,1262 g