

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"
Dátum: 2026/06/08

Hétfő 2026/06/08	Kedd 2026/06/09	Szerda 2026/06/10	Csütörtök 2026/06/11	Péntek 2026/06/12
Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ
Vajkrém teljeskiorléstu kenyér 153 kcal A:Glutén, Tej, 639 kJ	Sonkakerém magas kenyér 194 kcal A:Glutén, Tej, 809 kJ	Húskrém teljeskiorléstu kenyér 204 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 852 kJ	Sertéspárizsi margarin teljeskiorléstu zsemle 233 kcal A:Glutén, 974 kJ	Margarinos mézes kenyér 199 kcal A:Glutén, 831 kJ
	Retek 5 kcal 19 kJ		Paprika 17 kcal 69 kJ	

Kalória:	189,03 kcal	Kalória:	234,22kcal	Kalória:	239,92kcal	Kalória:	341,51kcal	Kalória:	290,64kcal
Energia:	790,50 kJ	Energia:	979,48kJ	Energia:	1.003,31 kJ	Energia:	1.428,14kJ	Energia:	1.215,41 kJ
Zsír::	3,9168 g	Zsír::	5,7018 g	Zsír::	6,5898 g	Zsír::	11,4920 g	Zsír::	6,6050 g
Fehérje:	5,4977 g	Fehérje:	9,3327 g	Fehérje:	11,5167 g	Fehérje:	16,9220 g	Fehérje:	10,0900 g
Szénhidrát:	31,8871 g	Szénhidrát:	35,9571 g	Szénhidrát:	32,1671 g	Szénhidrát:	38,4200 g	Szénhidrát:	47,2250 g
Só:	0,6400 g	Só:	1,4050 g	Só:	0,5840 g	Só:	1,2910 g	Só:	0,8350 g
Cukor:	10,0100 g	Cukor:	9,7400 g	Cukor:	10,1150 g	Cukor:	10,6100 g	Cukor:	21,9300 g
Tel.zsírsvav:	2,1600 g	Tel.zsírsvav:	2,7250 g	Tel.zsírsvav:	3,1940 g	Tel.zsírsvav:	5,3200 g	Tel.zsírsvav:	3,8800 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/06/08

Hétfő 2026/06/08	Kedd 2026/06/09	Szerda 2026/06/10	Csütörtök 2026/06/11	Péntek 2026/06/12
Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ
Margarin teljeskirolésu kenyér 145 kcal 607 kJ A:Glutén,	Sonkacrém magvas kenyér 239 kcal 998 kJ A:Glutén,	Húskrém teljeskirolésu kenyér 210 kcal 880 kJ A:Glutén, Mustár,	Sertéspárizsi margarin zsemle 237 kcal 989 kJ A:Glutén,	Margarinos mézes kenyér 04-06 éves 273 kcal 1.142 kJ A:Glutén,
Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Retek 5 kcal 19 kJ		Paprika 17 kcal 69 kJ	

Kalória:	187,28 kcal	Kalória:	279,41kcal	Kalória:	246,69kcal	Kalória:	289,24kcal	Kalória:	309,26kcal
Energia:	783,20 kJ	Energia:	1.168,47kJ	Energia:	1.031,63 kJ	Energia:	1.209,58kJ	Energia:	1.293,31 kJ
Zsír::	3,8068 g	Zsír::	6,2778 g	Zsír::	2,9558 g	Zsír::	8,8938 g	Zsír::	4,8488 g
Fehérje:	5,1777 g	Fehérje:	10,2657 g	Fehérje:	12,8347 g	Fehérje:	10,3347 g	Fehérje:	4,8797 g
Szénhidrát:	32,2571 g	Szénhidrát:	45,1101 g	Szénhidrát:	40,2771 g	Szénhidrát:	37,8921 g	Szénhidrát:	60,9221 g
Só:	0,6170 g	Só:	1,5980 g	Só:	0,7660 g	Só:	1,1070 g	Só:	0,8810 g
Cukor:	9,7050 g	Cukor:	9,5140 g	Cukor:	9,9490 g	Cukor:	10,0200 g	Cukor:	25,4470 g
Tel.zsírsv:	1,7500 g	Tel.zsírsv:	2,5550 g	Tel.zsírsv:	0,8580 g	Tel.zsírsv:	3,5400 g	Tel.zsírsv:	2,5220 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2026/06/08

Hétfő 2026/06/08	Kedd 2026/06/09	Szerda 2026/06/10	Csütörtök 2026/06/11	Péntek 2026/06/12
Lencseleves 256 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár, 1.045 kJ	Zöldborsóleves 202 kcal A:Glutén, Zeller, 818 kJ	Tarhonyaleves 154 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 618 kJ	Tojásleves 116 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 433 kJ	Grill csirkemell 179 kcal 747 kJ
Mákos metélt 436 kcal A:Glutén, Diófélék, 1.824 kJ	Fuszeres csirkecombfilé 158 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámag, Szezámag, 660 kJ	Brassói aprópecsenye 518 kcal 2.164 kJ	Bakonyi sertéstokány 275 kcal A:Glutén, Tej, 1.151 kJ	Almamártás 168 kcal A:Glutén, Tej, 700 kJ
Mandarin 47 kcal 196 kJ	Burgonyafozelék 316 kcal A:Glutén, Tej, 1.320 kJ	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 45 kJ	Párolt rizs 240 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.004 kJ	Darálthúsleves 150 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 602 kJ
				Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ

Kalória:	739,31 kcal	Kalória:	675,46kcal	Kalória:	682,28kcal	Kalória:	631,40kcal	Kalória:	619,75kcal
Energia:	3.065,70 kJ	Energia:	2.798,46kJ	Energia:	2.827,14 kJ	Energia:	2.588,30kJ	Energia:	2.564,92 kJ
Zsír::	22,6574 g	Zsír::	39,4359 g	Zsír::	29,8127 g	Zsír::	31,0333 g	Zsír::	21,2587 g
Fehérje:	27,2142 g	Fehérje:	22,0331 g	Fehérje:	27,3030 g	Fehérje:	26,4308 g	Fehérje:	33,9235 g
Szénhidrát:	99,5950 g	Szénhidrát:	59,3266 g	Szénhidrát:	70,5972 g	Szénhidrát:	60,6670 g	Szénhidrát:	67,1624 g
Só:	1,0280 g	Só:	1,4778 g	Só:	2,2273 g	Só:	1,6227 g	Só:	1,8322 g
Cukor:	24,4530 g	Cukor:	8,9616 g	Cukor:	6,0680 g	Cukor:	2,5345 g	Cukor:	25,9520 g
Tel.zsírsv:	2,9688 g	Tel.zsírsv:	5,2826 g	Tel.zsírsv:	9,4905 g	Tel.zsírsv:	6,1090 g	Tel.zsírsv:	3,7564 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/06/08

Hétfő 2026/06/08	Kedd 2026/06/09	Szerda 2026/06/10	Csütörtök 2026/06/11	Péntek 2026/06/12
Lencseleves 202 kcal A:Glutén, Zeller, Mustár, 820 kJ	Zöldborsóleves 188 kcal A:Glutén, Zeller, 760 kJ	Tarhonyaleves 152 kcal A:Glutén, Zeller, 610 kJ	Tojásleves 116 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 433 kJ	Grill csirkemell 203 kcal 848 kJ
Mákos metélt 436 kcal A:Glutén, Diófélék, 1.824 kJ	Fuszeres csirkecombfilé 158 kcal 660 kJ	Brassói aprópecsenye 559 kcal 2.337 kJ	Bakonyi sertéstokány 234 kcal A:Glutén, 978 kJ	Almamártás 166 kcal A:Glutén, 692 kJ
Sajtos tejfölös metélt 38 kcal A:Glutén, Tej, 159 kJ	Burgonyafozelék 321 kcal A:Glutén, 1.340 kJ	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 45 kJ	Párolt rizs 238 kcal 996 kJ	Darálthúsleves 219 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 889 kJ
Mandarin 42 kcal 176 kJ				

Kalória:	718,94 kcal	Kalória:	666,37kcal	Kalória:	721,77kcal	Kalória:	588,14kcal	Kalória:	587,06kcal
Energia:	2.980,53 kJ	Energia:	2.760,42kJ	Energia:	2.992,27 kJ	Energia:	2.407,37kJ	Energia:	2.428,31 kJ
Zsír::	22,3028 g	Zsír::	37,4889 g	Zsír::	34,4042 g	Zsír::	27,0248 g	Zsír::	24,8894 g
Fehérje:	25,6980 g	Fehérje:	22,1792 g	Fehérje:	27,2915 g	Fehérje:	25,8393 g	Fehérje:	38,7035 g
Szénhidrát:	97,7181 g	Szénhidrát:	61,9706 g	Szénhidrát:	70,1772 g	Szénhidrát:	59,4670 g	Szénhidrát:	46,3660 g
Só:	1,0875 g	Só:	1,6400 g	Só:	2,4261 g	Só:	1,6015 g	Só:	1,3552 g
Cukor:	23,4061 g	Cukor:	10,0686 g	Cukor:	5,8430 g	Cukor:	1,8895 g	Cukor:	34,3220 g
Tel.zsírsvav:	2,4073 g	Tel.zsírsvav:	4,0496 g	Tel.zsírsvav:	9,9880 g	Tel.zsírsvav:	3,6865 g	Tel.zsírsvav:	3,1754 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2026/06/08

Hétfő 2026/06/08	Kedd 2026/06/09	Szerda 2026/06/10	Csütörtök 2026/06/11	Péntek 2026/06/12
Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Kocka sajt teljeskirolésu kifli 197 kcal A:Glutén, Tej, 824 kJ	Félkemény sajt margarin zsemle 276 kcal A:Glutén, 1.153 kJ	Puding 134 kcal A:Tej, 559 kJ	Sonka margarin teljeskirolésu zsemle 203 kcal A:Glutén, 849 kJ
Pizzakrémes rúd 194 kcal A:Glutén, 813 kJ		Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Kifli 151 kcal A:Glutén, 632 kJ	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ

Kalória:	286,45 kcal	Kalória:	197,01kcal	Kalória:	281,71kcal	Kalória:	284,77kcal	Kalória:	208,79kcal
Energia:	1.197,92 kJ	Energia:	823,86kJ	Energia:	1.178,10 kJ	Energia:	1.190,88kJ	Energia:	873,14 kJ
Zsír::	11,1420 g	Zsír::	5,3095 g	Zsír::	11,3795 g	Zsír::	4,2395 g	Zsír::	4,3220 g
Fehérje:	9,9540 g	Fehérje:	6,4950 g	Fehérje:	12,2715 g	Fehérje:	8,4085 g	Fehérje:	11,3420 g
Szénhidrát:	35,5860 g	Szénhidrát:	29,4050 g	Szénhidrát:	31,6895 g	Szénhidrát:	52,2080 g	Szénhidrát:	29,9600 g
Só:	0,5240 g	Só:	0,5985 g	Só:	1,0755 g	Só:	0,6080 g	Só:	1,3460 g
Cukor:	12,5760 g	Cukor:	2,5890 g	Cukor:	0,2810 g	Cukor:	18,1815 g	Cukor:	1,0400 g
Tel.zsírsvav:	6,5900 g	Tel.zsírsvav:	2,8935 g	Tel.zsírsvav:	6,9755 g	Tel.zsírsvav:	2,8505 g	Tel.zsírsvav:	1,7300 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/06/08

Hétfő 2026/06/08	Kedd 2026/06/09	Szerda 2026/06/10	Csütörtök 2026/06/11	Péntek 2026/06/12
Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ	Kifli extradzsem 166 kcal A:Glutén, 692 kJ	Margarinos zsemle 186 kcal A:Glutén, 776 kJ	Puding 10 kcal A:Tej, 43 kJ	Sonka margarin teljeskirolésu zsemle 221 kcal A:Glutén, 923 kJ
Pizzakrémes rúd 188 kcal A:Glutén, 784 kJ		Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Almapüré 65 kcal 273 kJ	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ
			Kifli 151 kcal A:Glutén, 632 kJ	

Kalória:	223,78 kcal	Kalória:	165,54kcal	Kalória:	191,56kcal	Kalória:	226,66kcal	Kalória:	226,48kcal
Energia:	935,84 kJ	Energia:	692,26kJ	Energia:	801,09 kJ	Energia:	947,87kJ	Energia:	947,14 kJ
Zsír::	7,8306 g	Zsír::	1,8095 g	Zsír::	4,5795 g	Zsír::	0,7780 g	Zsír::	6,3220 g
Fehérje:	3,2277 g	Fehérje:	4,8950 g	Fehérje:	5,0965 g	Fehérje:	5,2793 g	Fehérje:	11,3920 g
Szénhidrát:	36,5102 g	Szénhidrát:	86,3569 g	Szénhidrát:	31,6845 g	Szénhidrát:	46,8772 g	Szénhidrát:	30,0100 g
Só:	0,3115 g	Só:	0,4235 g	Só:	0,6055 g	Só:	0,4580 g	Só:	1,4260 g
Cukor:	14,2846 g	Cukor:	59,5178 g	Cukor:	0,2760 g	Cukor:	13,7507 g	Cukor:	1,0900 g
Tel.zsírsvav:	4,4135 g	Tel.zsírsvav:	0,6435 g	Tel.zsírsvav:	2,4255 g	Tel.zsírsvav:	0,4274 g	Tel.zsírsvav:	2,8300 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"
Dátum: 2026/06/08

Hétfő 2026/06/08	Kedd 2026/06/09	Szerda 2026/06/10	Csütörtök 2026/06/11	Péntek 2026/06/12
Lencseleves 294 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár, 1.204 kJ	Zöldborsóleves 150 kcal A:Glutén, Zeller, 603 kJ	Tarhonyaleves 193 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 781 kJ	Tojásleves 123 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 462 kJ	Darálthúsleves 205 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 832 kJ
Mákos metélt 489 kcal A:Glutén, Diófélék, 2.047 kJ	Fuszeres csirkecombfilé 167 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámag, Szezámag, 700 kJ	Brassói aprópecsenye 575 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 2.405 kJ	Bakonyi sertéstokány 303 kcal A:Glutén, Tej, 1.268 kJ	Grill csirkemell 191 kcal 797 kJ
Mandarin 47 kcal 196 kJ	Burgonyafozelék 324 kcal A:Glutén, Tej, 1.353 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Párolt rizs 289 kcal 1.211 kJ	Almamártás 168 kcal A:Glutén, Tej, 700 kJ
	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ			Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ

Kalória:	830,26 kcal	Kalória:	761,69kcal	Kalória:	780,79kcal	Kalória:	715,51kcal	Kalória:	686,71kcal
Energia:	3.446,05 kJ	Energia:	3.159,05kJ	Energia:	3.239,07 kJ	Energia:	2.939,92kJ	Energia:	2.844,45 kJ
Zsír::	24,7524 g	Zsír::	38,7884 g	Zsír::	36,8959 g	Zsír::	33,1082 g	Zsír::	27,0564 g
Fehérje:	31,3392 g	Fehérje:	28,1101 g	Fehérje:	30,4617 g	Fehérje:	30,1536 g	Fehérje:	38,1841 g
Szénhidrát:	112,3150 g	Szénhidrát:	77,6516 g	Szénhidrát:	75,4618 g	Szénhidrát:	72,2634 g	Szénhidrát:	66,5226 g
Só:	1,1400 g	Só:	2,1258 g	Só:	2,3141 g	Só:	1,9682 g	Só:	2,1582 g
Cukor:	25,2530 g	Cukor:	9,9586 g	Cukor:	7,3610 g	Cukor:	2,7115 g	Cukor:	25,9710 g
Tel.zsírsvav:	3,2588 g	Tel.zsírsvav:	6,3071 g	Tel.zsírsvav:	10,3875 g	Tel.zsírsvav:	6,4500 g	Tel.zsírsvav:	4,6824 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK /FELSŐ EBÉD"B"
Dátum: 2026/06/08

Hétfő 2026/06/08	Kedd 2026/06/09	Szerda 2026/06/10	Csütörtök 2026/06/11	Péntek 2026/06/12
Lencseleves 294 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár, 1.204 kJ	Zöldborsóleves 150 kcal A:Glutén, Zeller, 603 kJ	Tarhonyaleves 193 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 781 kJ	Tojásleves 123 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 462 kJ	Darálthúsleves 205 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 832 kJ
Mákos metélt 489 kcal A:Glutén, Diófélék, 2.047 kJ	Fuszeres csirkecombfilé 167 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámag, Szezámag, 700 kJ	Brassói aprópecsenye 575 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 2.405 kJ	Bakonyi sertéstokány 303 kcal A:Glutén, Tej, 1.268 kJ	Grill csirkemell 191 kcal 797 kJ
Mandarin 47 kcal 196 kJ	Burgonyafozelék 324 kcal A:Glutén, Tej, 1.353 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Párolt rizs 289 kcal 1.211 kJ	Almamártás 168 kcal A:Glutén, Tej, 700 kJ
	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ			Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ

Kalória:	830,26 kcal	Kalória:	761,69kcal	Kalória:	780,79kcal	Kalória:	715,51kcal	Kalória:	686,71kcal
Energia:	3.446,05 kJ	Energia:	3.159,05kJ	Energia:	3.239,07 kJ	Energia:	2.939,92kJ	Energia:	2.844,45 kJ
Zsír::	24,7524 g	Zsír::	38,7884 g	Zsír::	36,8959 g	Zsír::	33,1082 g	Zsír::	27,0564 g
Fehérje:	31,3392 g	Fehérje:	28,1101 g	Fehérje:	30,4617 g	Fehérje:	30,1536 g	Fehérje:	38,1841 g
Szénhidrát:	112,3150 g	Szénhidrát:	77,6516 g	Szénhidrát:	75,4618 g	Szénhidrát:	72,2634 g	Szénhidrát:	66,5226 g
Só:	1,1400 g	Só:	2,1258 g	Só:	2,3141 g	Só:	1,9682 g	Só:	2,1582 g
Cukor:	25,2530 g	Cukor:	9,9586 g	Cukor:	7,3610 g	Cukor:	2,7115 g	Cukor:	25,9710 g
Tel.zsírsvav:	3,2588 g	Tel.zsírsvav:	6,3071 g	Tel.zsírsvav:	10,3875 g	Tel.zsírsvav:	6,4500 g	Tel.zsírsvav:	4,6824 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁL.TISK"ELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/06/08

Hétfő 2026/06/08	Kedd 2026/06/09	Szerda 2026/06/10	Csütörtök 2026/06/11	Péntek 2026/06/12
Lencseleves 240 kcal A:Glutén, Zeller, Mustár, 979 kJ	Zöldborsóleves 150 kcal A:Glutén, Zeller, 603 kJ	Tarhonyaleves 160 kcal A:Glutén, Zeller, 645 kJ	Tojásleves 121 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 454 kJ	Grill csirkemell 215 kcal 898 kJ
Mákos metélt 489 kcal A:Glutén, Diófélék, 2.047 kJ	Fuszeres csirkecombfilé 167 kcal 700 kJ	Brassói aprópecsenye 574 kcal 2.399 kJ	Rizsleves 17 kcal A:Zeller, 72 kJ	Almamártás 276 kcal A:Glutén, 1.153 kJ
Mandarin 42 kcal 176 kJ	Burgonyafozelék 282 kcal A:Glutén, 1.180 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Bakonyi sertéstokány 262 kcal A:Glutén, 1.094 kJ	Darálthúsleves 223 kcal A:Zeller, 908 kJ
	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ		Párolt rizs 289 kcal 1.211 kJ	
			Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	

Kalória:	771,77 kcal	Kalória:	720,29kcal	Kalória:	746,79kcal	Kalória:	809,91kcal	Kalória:	713,89kcal
Energia:	3.201,46 kJ	Energia:	2.985,92kJ	Energia:	3.096,90 kJ	Energia:	3.334,67kJ	Energia:	2.958,20 kJ
Zsír::	22,6224 g	Zsír::	34,7839 g	Zsír::	34,9956 g	Zsír::	30,8712 g	Zsír::	25,8202 g
Fehérje:	28,3792 g	Fehérje:	27,5202 g	Fehérje:	30,0660 g	Fehérje:	34,7503 g	Fehérje:	44,2141 g
Szénhidrát:	106,4150 g	Szénhidrát:	76,8406 g	Szénhidrát:	71,9460 g	Szénhidrát:	95,0346 g	Szénhidrát:	67,5333 g
Só:	1,1290 g	Só:	2,0730 g	Só:	2,3120 g	Só:	2,5464 g	Só:	1,1681 g
Cukor:	23,9130 g	Cukor:	9,5246 g	Cukor:	6,5060 g	Cukor:	2,9813 g	Cukor:	54,5665 g
Tel.zsírsv:	1,9788 g	Tel.zsírsv:	3,8856 g	Tel.zsírsv:	10,1830 g	Tel.zsírsv:	4,3302 g	Tel.zsírsv:	3,3499 g