



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola alsó tagozat  
2026. 06. 15 - 19.

„De te, Uram, Uram, tégy jót  
velem nevedért! Jóságos  
szereteteddel ments meg  
engem!” Zsolt 109,21

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej 1,5%-os Teljeskiőrlésű kifli	Gyümölcsstea Kométa Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Uborka	Gyümölcsstea Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek	Kakaó (1,5%-os tejből) Fonott kalács	
<b>Ebéd</b>	Tárkonyos sertésraguleves Szilvatöltelékes gombóc Fahéjas szórat	Lebbencsleves Rántott halfilé sütőben sütve Párolt rizs	Sajtkrémleves Pírtott kenyérkocka Sertéshúsos zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Paradicsomleves betű tészta Magyaros sertésszelet Rizibizi	
<b>Uzsonna</b>	Halász vastagkolbász Delma margarin Zsemle TV paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga	Gyümölcsös joghurt Kifli	Kométa Sertés párizsi Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Kápia paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!