

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"	
Dátum: 2026/09/07	

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Vaníliás tej 1,5 %-os tejből 124 kcal A:Tej, 520 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ	Kakaó 1,5 %-os tejből 137 kcal A:Tej, 572 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ
Kifli 151 kcal A:Glutén, 632 kJ	Sajtkrém zsemle 185 kcal A:Glutén, Tej, 773 kJ	Tojáskrém teljeskiorlésu kenyér 200 kcal A:Glutén, Tojás, Mustár, 838 kJ	Margarinos mézes kenyér 182 kcal A:Glutén, 763 kJ	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ
	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Uborka 4 kcal 15 kJ		Zala felvágott teljeskiorlésu zsemle 227 kcal A:Glutén, 951 kJ

Kalória:	275,41 kcal	Kalória:	226,87kcal	Kalória:	240,18kcal	Kalória:	319,15kcal	Kalória:	269,39kcal
Energia:	1.151,73 kJ	Energia:	948,74kJ	Energia:	1.004,42 kJ	Energia:	1.334,66kJ	Energia:	1.126,55 kJ
Zsír::	3,4895 g	Zsír::	2,0813 g	Zsír::	11,5068 g	Zsír::	6,6050 g	Zsír::	7,5938 g
Fehérje:	11,2585 g	Fehérje:	7,7492 g	Fehérje:	7,9937 g	Fehérje:	10,0700 g	Fehérje:	11,0447 g
Szénhidrát:	48,5329 g	Szénhidrát:	43,1466 g	Szénhidrát:	32,4931 g	Szénhidrát:	53,0150 g	Szénhidrát:	37,9721 g
Só:	0,6455 g	Só:	0,6955 g	Só:	0,7200 g	Só:	0,8350 g	Só:	1,0910 g
Cukor:	17,7815 g	Cukor:	10,1760 g	Cukor:	9,9220 g	Cukor:	26,8800 g	Cukor:	9,9200 g
Tel.zsírsav:	2,2255 g	Tel.zsírsav:	0,9755 g	Tel.zsírsav:	0,6720 g	Tel.zsírsav:	3,8800 g	Tel.zsírsav:	2,9000 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/09/07

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Margarinos kifli 169 kcal A:Glutén, 706 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ
Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ	Margarinos zsemle 177 kcal A:Glutén, 739 kJ	Tojáskrém teljeskiorlésu kenyér 200 kcal A:Glutén, Tojás, Mustár, 838 kJ	Margarinos mézes kenyér 248 kcal A:Glutén, 1.037 kJ	Zala felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 253 kcal A:Glutén, 1.058 kJ
	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Margarin teljeskiorlésu kenyér 12 kcal A:Glutén, 51 kJ		Kápia paprika 6 kcal 25 kJ
		Uborka 4 kcal 15 kJ		

Kalória:	204,91 kcal	Kalória:	218,91kcal	Kalória:	252,43kcal	Kalória:	284,13kcal	Kalória:	295,13kcal
Energia:	856,92 kJ	Energia:	915,47kJ	Energia:	1.055,64 kJ	Energia:	1.188,21kJ	Energia:	1.234,19 kJ
Zsír::	2,4913 g	Zsír::	3,5813 g	Zsír::	11,8331 g	Zsír::	3,8488 g	Zsír::	8,8728 g
Fehérje:	4,7112 g	Fehérje:	5,0742 g	Fehérje:	8,3954 g	Fehérje:	4,8347 g	Fehérje:	10,9807 g
Szénhidrát:	39,9451 g	Szénhidrát:	40,7216 g	Szénhidrát:	34,3514 g	Szénhidrát:	56,8471 g	Szénhidrát:	41,6021 g
Só:	0,5255 g	Só:	0,5655 g	Só:	0,7721 g	Só:	0,8410 g	Só:	1,3220 g
Cukor:	9,2315 g	Cukor:	9,2510 g	Cukor:	9,9812 g	Cukor:	21,3720 g	Cukor:	10,0240 g
Tel.zsírsav:	1,3255 g	Tel.zsírsav:	1,8755 g	Tel.zsírsav:	0,8270 g	Tel.zsírsav:	1,9720 g	Tel.zsírsav:	3,5640 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2026/09/07

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Tárkonyos sertésraguleves 223 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár, 904 kJ	Tarhonyaleves 153 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 616 kJ	Sajtkrémleves 271 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 1.108 kJ	Csontleves 154 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 617 kJ	Lebbencsleves 97 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 382 kJ
Mákos metélt 436 kcal A:Glutén, Diófélék, 1.824 kJ	Brassói aprópecsenye 481 kcal 2.012 kJ	Sertéshúsos zöldséges bulgur 398 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.662 kJ	Tört burgonya 252 kcal 1.053 kJ	Tészta köret durum 322 kcal A:Glutén, 1.348 kJ
Mandarin 70 kcal 294 kJ	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 45 kJ	Vegyes vágott saláta 48 kcal 203 kJ	Paprikás sertéstokány 271 kcal A:Glutén, Tej, 1.135 kJ	Tejszínes gombás csirkeragu 181 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 755 kJ

Kalória:	729,47 kcal	Kalória:	645,40kcal	Kalória:	717,07kcal	Kalória:	677,25kcal	Kalória:	600,53kcal
Energia:	3.021,83 kJ	Energia:	2.672,92kJ	Energia:	2.972,70 kJ	Energia:	2.806,17kJ	Energia:	2.485,35 kJ
Zsír::	25,6602 g	Zsír::	28,5067 g	Zsír::	27,7546 g	Zsír::	37,9171 g	Zsír::	15,8240 g
Fehérje:	26,7930 g	Fehérje:	26,7670 g	Fehérje:	29,0344 g	Fehérje:	27,3633 g	Fehérje:	31,0075 g
Szénhidrát:	93,5026 g	Szénhidrát:	65,1572 g	Szénhidrát:	84,8545 g	Szénhidrát:	50,9395 g	Szénhidrát:	77,4475 g
Só:	0,8560 g	Só:	2,2193 g	Só:	1,5236 g	Só:	1,2135 g	Só:	1,4802 g
Cukor:	28,4675 g	Cukor:	6,0080 g	Cukor:	11,4500 g	Cukor:	8,2765 g	Cukor:	7,6675 g
Tel.zsírsv:	4,1640 g	Tel.zsírsv:	8,8305 g	Tel.zsírsv:	4,5255 g	Tel.zsírsv:	6,0835 g	Tel.zsírsv:	1,6990 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/09/07

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Tárkonyos sertésraguleves 217 kcal878 kJ A:Glutén, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 152 kcal608 kJ A:Glutén, Zeller,	Zöldségkrémleves 193 kcal748 kJ A:Glutén, Zeller,	Csontleves 134 kcal534 kJ A:Zeller,	Lebbencsleves 97 kcal382 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Mákos metélt 04-06 éves 392 kcal1.639 kJ A:Glutén, Diófélék,	Brassói aprópecsenye 518 kcal2.164 kJ	Sertéshúsos zöldséges bulgur 458 kcal1.914 kJ A:Glutén,	Tört burgonya 273 kcal1.141 kJ	Burgonyaleves magyaros 15 kcal62 kJ A:Glutén, Zeller,
Sajtos tejfölös metélt 17 kcal73 kJ A:Glutén, Tej,	Csemege uborka 11 kcal45 kJ A:Mustár,	Vegyes vágott saláta 48 kcal203 kJ	Paprikás sertéstokány 240 kcal1.005 kJ A:Glutén,	Tészta köret durum 322 kcal1.348 kJ A:Glutén,
Mandarin 04-06 éves 47 kcal196 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal504 kJ A:Glutén,			Gombás csirkeragu 188 kcal784 kJ A:Glutén,

Kalória:	672,94 kcal	Kalória:	800,37kcal	Kalória:	698,74kcal	Kalória:	647,36kcal	Kalória:	622,50kcal
Energia:	2.785,41 kJ	Energia:	3.320,97kJ	Energia:	2.864,82 kJ	Energia:	2.681,17kJ	Energia:	2.576,12 kJ
Zsír::	24,0492 g	Zsír::	30,7132 g	Zsír::	23,2527 g	Zsír::	33,0621 g	Zsír::	20,5362 g
Fehérje:	29,2761 g	Fehérje:	32,0205 g	Fehérje:	30,6609 g	Fehérje:	27,2283 g	Fehérje:	30,4736 g
Szénhidrát:	80,5537 g	Szénhidrát:	92,3422 g	Szénhidrát:	88,1565 g	Szénhidrát:	53,8895 g	Szénhidrát:	74,5728 g
Só:	0,8859 g	Só:	2,9311 g	Só:	1,0697 g	Só:	1,6930 g	Só:	1,5259 g
Cukor:	21,0462 g	Cukor:	6,4780 g	Cukor:	9,8586 g	Cukor:	9,1065 g	Cukor:	7,5143 g
Tel.zsírsav:	2,9938 g	Tel.zsírsav:	9,6980 g	Tel.zsírsav:	3,4866 g	Tel.zsírsav:	4,0415 g	Tel.zsírsav:	2,4207 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk
Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2026/09/07

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Halász vastagkolbász margarin teljeskiorléсу zsemle 236 kcal 988 kJ A:Glutén,	Gyümölcsös joghurt 101 kcal 423 kJ A:Tej,	Sertéspárizsi margarin zsemle 235 kcal 983 kJ A:Glutén,	Félkemény sajt margarin lenmagos teljeskiorléсу zsemle 279 kcal 1.166 kJ A:Glutén,	Tej 1,5 %-os 92 kcal 385 kJ A:Tej,
Paprika 17 kcal 69 kJ	Kifli teljeskiorléсу 151 kcal 631 kJ A:Glutén,		Jégsaláta 4 kcal 16 kJ	Kakaós csiga 198 kcal 827 kJ A:Glutén,

Kalória:	252,87 kcal	Kalória:	252,16kcal	Kalória:	235,12kcal	Kalória:	282,84kcal	Kalória:	289,69kcal
Energia:	1.057,46 kJ	Energia:	1.054,53kJ	Energia:	983,26 kJ	Energia:	1.182,80kJ	Energia:	1.211,45 kJ
Zsír::	7,5920 g	Zsír::	4,4345 g	Zsír::	8,2895 g	Zsír::	12,4050 g	Zsír::	11,1550 g
Fehérje:	9,9020 g	Fehérje:	9,6450 g	Fehérje:	7,9965 g	Fehérje:	13,0200 g	Fehérje:	9,5550 g
Szénhidrát:	28,6400 g	Szénhidrát:	41,9050 g	Szénhidrát:	31,1045 g	Szénhidrát:	29,0450 g	Szénhidrát:	36,7100 g
Só:	0,9560 g	Só:	0,5485 g	Só:	1,0365 g	Só:	1,0650 g	Só:	0,2550 g
Cukor:	0,8600 g	Cukor:	15,6140 g	Cukor:	0,3860 g	Cukor:	1,4850 g	Cukor:	18,0150 g
Tel.zsírsav:	3,0800 g	Tel.zsírsav:	2,3935 g	Tel.zsírsav:	3,5855 g	Tel.zsírsav:	6,9550 g	Tel.zsírsav:	6,5900 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2026/09/07	

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Csemege kolbász margarin zsemle 236 kcal A:Glutén, 988 kJ	Gyümölcsös joghurt 8 kcal A:Tej, 34 kJ	Sertéspárizsi margarin zsemle 235 kcal A:Glutén, 983 kJ	Margarinos zsemle 180 kcal A:Glutén, 752 kJ	Gyümölcstea 36 kcal 151 kJ
Paprika 17 kcal 69 kJ	Almapüré 65 kcal 271 kJ		Jégsaláta 4 kcal 16 kJ	Kakaós csiga 190 kcal A:Glutén, 795 kJ
	Kifli teljeskiorlésu 151 kcal A:Glutén, 631 kJ			

Kalória:	252,87 kcal	Kalória:	223,94kcal	Kalória:	235,12kcal	Kalória:	183,84kcal	Kalória:	226,31kcal
Energia:	1.057,46 kJ	Energia:	936,49kJ	Energia:	983,26 kJ	Energia:	768,79kJ	Energia:	946,41 kJ
Zsír::	7,5920 g	Zsír::	2,0178 g	Zsír::	8,2895 g	Zsír::	4,6050 g	Zsír::	7,8170 g
Fehérje:	9,9020 g	Fehérje:	5,5271 g	Fehérje:	7,9965 g	Fehérje:	5,8200 g	Fehérje:	2,8346 g
Szénhidrát:	28,6400 g	Szénhidrát:	42,8404 g	Szénhidrát:	31,1045 g	Szénhidrát:	29,0150 g	Szénhidrát:	37,7092 g
Só:	0,9560 g	Só:	0,4339 g	Só:	1,0365 g	Só:	0,5550 g	Só:	0,0527 g
Cukor:	0,8600 g	Cukor:	14,5994 g	Cukor:	0,3860 g	Cukor:	1,4550 g	Cukor:	19,6894 g
Tel.zsírsav:	3,0800 g	Tel.zsírsav:	0,7789 g	Tel.zsírsav:	3,5855 g	Tel.zsírsav:	1,8550 g	Tel.zsírsav:	4,3988 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk
Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"
Dátum: 2026/09/07

Hétfő 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Tárkonyos sertésraguleves 257 kcal1.044 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 136 kcal544 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sajtkrémleves 271 kcal1.108 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,	Csontleves 166 kcal667 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Lebbencsleves 97 kcal382 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Mákos metélt 489 kcal2.047 kJ A:Glutén, Diófélék,	Brassói aprópecsenye 534 kcal2.232 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéshúsos zöldséges bulgur 442 kcal1.849 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tört burgonya 271 kcal1.132 kJ	Tészta köret durum 376 kcal1.571 kJ A:Glutén,
Mandarin 42 kcal176 kJ	Csemege uborka 13 kcal53 kJ A:Mustár,	Vegyes vágott saláta 49 kcal206 kJ	Paprikás sertéstokány 289 kcal1.207 kJ A:Glutén, Tej,	Tejszínes gombás csirkeragu 252 kcal1.054 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal504 kJ A:Glutén,			

Kalória:	788,75 kcal	Kalória:	803,22kcal	Kalória:	762,64kcal	Kalória:	725,07kcal	Kalória:	725,06kcal
Energia:	3.267,10 kJ	Energia:	3.332,89kJ	Energia:	3.163,29 kJ	Energia:	3.006,14kJ	Energia:	3.006,12 kJ
Zsír::	28,9759 g	Zsír::	28,5509 g	Zsír::	28,3823 g	Zsír::	38,6700 g	Zsír::	25,2640 g
Fehérje:	30,2656 g	Fehérje:	34,7917 g	Fehérje:	32,1647 g	Fehérje:	30,4730 g	Fehérje:	36,6013 g
Szénhidrát:	96,9847 g	Szénhidrát:	94,7768 g	Szénhidrát:	91,9895 g	Szénhidrát:	57,4180 g	Szénhidrát:	81,5935 g
Só:	1,0819 g	Só:	2,4191 g	Só:	1,6309 g	Só:	1,5603 g	Só:	1,8132 g
Cukor:	23,8304 g	Cukor:	7,5460 g	Cukor:	11,2310 g	Cukor:	9,0550 g	Cukor:	8,0163 g
Tel.zsírsv:	4,6295 g	Tel.zsírsv:	9,5975 g	Tel.zsírsv:	4,7070 g	Tel.zsírsv:	6,2992 g	Tel.zsírsv:	2,5958 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK /FELSŐ EBÉD"B"

Dátum: 2026/09/07

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Tárkonyos sertésraguleves 257 kcal1.044 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 138 kcal549 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sajtkrémleves 271 kcal1.108 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,	Csontleves 166 kcal667 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Lebbencsleves 97 kcal382 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Mákos metélt 489 kcal2.047 kJ A:Glutén, Diófélék,	Brassói aprópecsenye 534 kcal2.232 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéshúsos zöldséges bulgur 442 kcal1.849 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tört burgonya 271 kcal1.132 kJ	Tészta köret durum 376 kcal1.571 kJ A:Glutén,
Mandarin 42 kcal176 kJ	Csemege uborka 13 kcal53 kJ A:Mustár,	Vegyes vágott saláta 49 kcal206 kJ	Paprikás sertéstokány 289 kcal1.207 kJ A:Glutén, Tej,	Tejszínes gombás csirkeragu 252 kcal1.054 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal504 kJ A:Glutén,			

Kalória:	788,75 kcal	Kalória:	804,42kcal	Kalória:	762,64kcal	Kalória:	725,07kcal	Kalória:	725,06kcal
Energia:	3.267,10 kJ	Energia:	3.337,89kJ	Energia:	3.163,29 kJ	Energia:	3.006,14kJ	Energia:	3.006,12 kJ
Zsír::	28,9759 g	Zsír::	28,5659 g	Zsír::	28,3823 g	Zsír::	38,6700 g	Zsír::	25,2640 g
Fehérje:	30,2656 g	Fehérje:	34,8317 g	Fehérje:	32,1647 g	Fehérje:	30,4730 g	Fehérje:	36,6013 g
Szénhidrát:	96,9847 g	Szénhidrát:	94,9268 g	Szénhidrát:	91,9895 g	Szénhidrát:	57,4180 g	Szénhidrát:	81,5935 g
Só:	1,0819 g	Só:	2,4191 g	Só:	1,6309 g	Só:	1,8603 g	Só:	1,8132 g
Cukor:	23,8304 g	Cukor:	7,5460 g	Cukor:	11,2310 g	Cukor:	9,0550 g	Cukor:	8,0163 g
Tel.zsírsav:	4,6295 g	Tel.zsírsav:	9,5975 g	Tel.zsírsav:	4,7070 g	Tel.zsírsav:	6,2992 g	Tel.zsírsav:	2,5958 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2026/09/07	

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Tárkonyos sertésraguleves 222 kcal A:Glutén, Zeller, Mustár, 898 kJ	Tarhonyaleves 159 kcal A:Glutén, Zeller, 640 kJ	Zöldségkrémleves 195 kcal A:Glutén, Zeller, 758 kJ	Csontleves 134 kcal A:Zeller, 534 kJ	Lebbencsleves 145 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 553 kJ
Mákos metélt 489 kcal A:Glutén, Diófélék, 2.047 kJ	Brassói aprópecsenye 546 kcal 2.285 kJ	Sertéshúsos zöldséges bulgur 475 kcal A:Glutén, 1.986 kJ	Tört burgonya 318 kcal 1.329 kJ	Burgonyaleves magyaros 80 kcal A:Glutén, Zeller, 334 kJ
Sajtos tejfölös metélt 52 kcal A:Glutén, Tej, 216 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Vegyes vágott saláta 49 kcal 206 kJ	Paprikás sertéstokány 258 kcal A:Glutén, 1.077 kJ	Tészta köret durum 376 kcal A:Glutén, 1.571 kJ
Mandarin 42 kcal 176 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ			Gombás csirkeragu 147 kcal A:Glutén, 614 kJ

Kalória:	805,44 kcal	Kalória:	838,82kcal	Kalória:	719,20kcal	Kalória:	709,18kcal	Kalória:	747,65kcal
Energia:	3.336,90 kJ	Energia:	3.481,78kJ	Energia:	2.950,41 kJ	Energia:	2.939,69kJ	Energia:	3.071,97 kJ
Zsír::	28,0948 g	Zsír::	34,8136 g	Zsír::	22,8088 g	Zsír::	35,6040 g	Zsír::	27,1923 g
Fehérje:	31,5957 g	Fehérje:	30,6750 g	Fehérje:	29,7600 g	Fehérje:	30,1680 g	Fehérje:	35,3196 g
Szénhidrát:	101,8802 g	Szénhidrát:	94,0208 g	Szénhidrát:	95,7155 g	Szénhidrát:	59,9130 g	Szénhidrát:	85,5592 g
Só:	1,1390 g	Só:	2,7910 g	Só:	1,3611 g	Só:	1,8365 g	Só:	1,8701 g
Cukor:	23,6139 g	Cukor:	7,1410 g	Cukor:	9,5967 g	Cukor:	10,1520 g	Cukor:	8,3511 g
Tel.zsírsv:	3,7300 g	Tel.zsírsv:	10,0190 g	Tel.zsírsv:	3,2982 g	Tel.zsírsv:	4,4410 g	Tel.zsírsv:	3,1635 g