

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: FELNÖTT "A"

Dátum: 2025/04/28

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2025/04/28	Kedd 2025/04/29	Szerda 2025/04/30	Csütörtök 2025/05/01	Péntek 2025/05/02
Burgonyaleves magyaros 282 kcal1.151 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Karfiolleves tejfölös 264 kcal1.105 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csontleves 123 kcal488 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,		
Natúr sertésszelet 249 kcal1.040 kJ A:Glutén,	Bolognai spagetti 783 kcal3.273 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tejszínes kukoricás csirke 271 kcal1.132 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,		
Zöldborsó fozelék 429 kcal1.792 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Párolt rizs 424 kcal1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,		
Almás pite 208 kcal871 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,				

Kalória:	1.314,90 kcal	Kalória:	1.194,78kcal	Kalória:	965,21kcal	Kalória:	
Energia:	5.472,46 kJ	Energia:	4.996,47kJ	Energia:	4.010,38 kJ	Energia:	
Zsír::	39,1340 g	Zsír::	41,1035 g	Zsír::	23,3663 g	Zsír::	
Fehérje:	56,2711 g	Fehérje:	49,2465 g	Fehérje:	43,1524 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	165,1962 g	Szénhidrát:	151,1250 g	Szénhidrát:	138,0920 g	Szénhidrát:	
Só:	7,5771 g	Só:	5,6715 g	Só:	7,2803 g	Só:	
Cukor:	73,6410 g	Cukor:	34,4680 g	Cukor:	6,3940 g	Cukor:	
Tel.zsírsav:	44,9500 g	Tel.zsírsav:	11,5215 g	Tel.zsírsav:	1,8379 g	Tel.zsírsav:	
Kalcium:	34,20 mg	Kalcium:	199,50 mg	Kalcium:	0.00 mg	Kalcium:	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2025/04/28

Hétfo 2025/04/28	Kedd 2025/04/29	Szerda 2025/04/30	Csütörtök 2025/05/01	Péntek 2025/05/02
Burgonyaleves magyaros 282 kcal1.151 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Karfiolleves tejfölös 264 kcal1.105 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csontleves 123 kcal488 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,		
Hentes tokány 303 kcal1.266 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Halfilé párizsiasan 702 kcal2.937 kJ A:Glutén, Tojás, Halak,	Sült oldalas 744 kcal3.109 kJ		
Petrezselymes rizs 399 kcal1.668 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült zöldségek 280 kcal1.170 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Pirított burgonya 459 kcal1.918 kJ		
Almás pite 208 kcal871 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,	Friss saláta 142 kcal594 kJ	Csemege uborka 18 kcal75 kJ A:Mustár,		
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		

Kalória: 1.339,37 kcal
Energia: 5.575,09 kJ
Zsír:: 41,0695 g
Fehérje: 47,9305 g
Szénhidrát: 183,3970 g
Só: 9,2738 g
Cukor: 24,6080 g
Tel.zsírsav: 43,6925 g
Kalcium: 0,00 mg

Kalória: 1.536,32kcal
Energia: 6.424,64kJ
Zsír:: 80,5297 g
Fehérje: 50,1927 g
Szénhidrát: 142,7836 g
Só: 7,0596 g
Cukor: 48,9230 g
Tel.zsírsav: 9,7680 g
Kalcium: 19,50 mg

Kalória: 1.491,09kcal
Energia: 6.209,35 kJ
Zsír:: 82,9175 g
Fehérje: 51,2385 g
Szénhidrát: 121,7828 g
Só: 10,3120 g
Cukor: 17,3250 g
Tel.zsírsav: 1,4279 g
Kalcium: 0.00 mg

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsav:
Kalcium:

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsav:
Kalcium:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "C"
Dátum: 2025/04/28

Hétfo 2025/04/28	Kedd 2025/04/29	Szerda 2025/04/30	Csütörtök 2025/05/01	Péntek 2025/05/02
Burgonyaleves magyaros 282 kcal1.151 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Karfiolleves tejfölös 264 kcal1.105 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csontleves 123 kcal488 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,		
Tükörtojás 163 kcal683 kJ A:Tojás,	Édesburgonya fasírt 556 kcal2.272 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Mákos gubával töltött zsemle 673 kcal2.815 kJ A:Glutén, Tej, Diófélék,		
Zöldborsó fozelék 429 kcal1.792 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült zöldségek 280 kcal1.170 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Vanília sodó 162 kcal676 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,		
Almás pite 208 kcal871 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,	Friss saláta 142 kcal594 kJ	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,			

Kalória: 1.229,39 kcal
Energia: 5.115,16 kJ
Zsír:: 49,0450 g
Fehérje: 33,6430 g
Szénhidrát: 162,0130 g
Só: 5,4081 g
Cukor: 73,5260 g
Tel.zsírsav: 42,9000 g
Kalcium: 34,20 mg

Kalória: 1.389,74kcal
Energia: 5.759,60kJ
Zsír:: 48,3707 g
Fehérje: 25,4209 g
Szénhidrát: 204,9244 g
Só: 6,4019 g
Cukor: 60,3420 g
Tel.zsírsav: 6,8710 g
Kalcium: 19,50 mg

Kalória: 1.105,74kcal
Energia: 4.598,08 kJ
Zsír:: 34,9837 g
Fehérje: 33,0409 g
Szénhidrát: 161,3164 g
Só: 4,8589 g
Cukor: 49,1627 g
Tel.zsírsav: 3,6558 g
Kalcium: 188.10 mg

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsav:
Kalcium:

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsav:
Kalcium: