



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Felnőtt  
2025. 05. 05 - 09.

„A vidám szív a legjobb  
orvosság, a bánatos lélek  
pedig a csontokat is  
kiszáritja.” Péld 17,22

|      |       | Hétfő                           | Kedd                                                            | Szerda                                    | Csütörtök                                                           | Péntek                                                  |
|------|-------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Ebéd | Leves | Frankfurtileves                 | Szamócaleves                                                    | Zöldségleves kiskagyló<br>tészta          | Szárazbableves<br>csipetke tészta                                   | Brokkolikrémleves                                       |
|      | A     | Darálthúsos lassagne<br>Alma    | Tavaszi rizseshús<br>Csemege uborka                             | Temesvári<br>sertéstokány<br>Durum tészta | Paradicsomos<br>húsgombóc<br>Sajtos pogácsa                         | Fűszeres tilápia<br>halfilé<br>Rizibizi<br>Friss saláta |
|      | B     | Sajtos, tejfölös metélt<br>Alma | Konviktusi csirkemell<br>(paprika, sonka, sajt)<br>Burgonyapüré | Sertésfasírt<br>Lencsefőzelék             | Baconbe tekert<br>csirkemell<br>Sült zöldségköret<br>Sajtos pogácsa | Lecsós sertéstarja<br>Durum tarhonya                    |
|      | C     | Almás, meggyes rétes<br>Alma    | Zöldséges kuskusszal<br>töltött paprika                         | Cukkinifasírt<br>Lencsefőzelék            | Rizsfelfújt<br>Málnaöntet                                           | Rántott gomba<br>Rizibizi<br>Tartármártás               |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!