



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

Felnőtt  
2025. 07. 07 - 11.

„Él az Úr, áldott az én  
kősziklám,  
magasztaltassék szabadító  
Istenem! " Zsolt 18,47

|      |       | Hétfő                                    | Kedd                                                                              | Szerda                                           | Csütörtök                          | Péntek                                                                 |
|------|-------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Leves | Lencsegulyás<br>sertéshússal             | Meggyleves                                                                        | Zöldborsóleves                                   | Csontleves eperszalag<br>tésztával | Karfiolleves                                                           |
|      | A     | Rakott burgonya<br>kolbásszal            | Borzas csirkemell<br>(burgonyás panír)<br>Petrezselymes rizs<br>Fokhagymás tejföl | Tarhonyáshús<br>Csemege uborka                   | Sertésfasírt<br>Burgonyafőzelék    | Rántott halfilé<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Joghurtos friss saláta |
|      | B     | Grízes durum metélt<br>Sárgabarack dzsem | Sajtos cukkini<br>Petrezselymes rizs<br>Fokhagymás tejföl                         | Fokhagymás tejszínes<br>spagetti<br>Reszelt sajt | Brokkolifasírt<br>Burgonyafőzelék  | Rántott gomba<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Joghurtos friss saláta   |
|      | C     |                                          |                                                                                   |                                                  |                                    |                                                                        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!