

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Andrea
Menü: FELNÖTT "A"	
Dátum: 2025/07/28	

Hétfő 2025/07/28	Kedd 2025/07/29	Szerda 2025/07/30	Csütörtök 2025/07/31	Péntek 2025/08/01
Frankfurtileves 341 kcal1.402 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Szamócaleves 254 kcal1.060 kJ A:Glutén,	Zöldségleves 297 kcal1.190 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 220 kcal893 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Mustáros halfilé 298 kcal1.248 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Halak,
Sült tarja 373 kcal1.559 kJ A:Mustár,	Bácskai rizseshús 735 kcal3.075 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéspörkölt 328 kcal1.372 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Rakott karfiol 573 kcal2.395 kJ A:Tej,	Rizibizi 471 kcal1.969 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Hagymás burgonya 310 kcal1.296 kJ	Csemege uborka 18 kcal75 kJ A:Mustár,	Lencsefőzelék 394 kcal1.648 kJ A:Glutén, Tej, Mustár,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Friss saláta 145 kcal604 kJ
Alma 104 kcal435 kJ	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Pogácsa 15 kcal0 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		Babgulyásleves 651 kcal2.671 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

Kalória:	1.276,19 kcal	Kalória:	1.155,12kcal	Kalória:	1.181,98kcal	Kalória:	940,36kcal	Kalória:	1.713,04kcal
Energia:	5.310,47 kJ	Energia:	4.829,00kJ	Energia:	4.828,11 kJ	Energia:	3.906,47kJ	Energia:	7.110,98 kJ
Zsír::	56,8924 g	Zsír::	28,2127 g	Zsír::	46,0550 g	Zsír::	43,5772 g	Zsír::	56,5475 g
Fehérje:	44,4593 g	Fehérje:	40,2748 g	Fehérje:	59,7645 g	Fehérje:	40,9303 g	Fehérje:	77,6825 g
Szénhidrát:	129,7292 g	Szénhidrát:	173,0603 g	Szénhidrát:	111,2780 g	Szénhidrát:	87,4294 g	Szénhidrát:	203,3456 g
Só:	11,0436 g	Só:	6,1533 g	Só:	9,8484 g	Só:	7,2333 g	Só:	11,4779 g
Cukor:	18,1480 g	Cukor:	56,3920 g	Cukor:	14,9000 g	Cukor:	11,3230 g	Cukor:	39,7970 g
Tel.zsírsav:	11,8870 g	Tel.zsírsav:	2,6320 g	Tel.zsírsav:	7,9391 g	Tel.zsírsav:	9,3890 g	Tel.zsírsav:	10,2665 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Andrea

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2025/07/28

Hétfo 2025/07/28	Kedd 2025/07/29	Szerda 2025/07/30	Csütörtök 2025/07/31	Péntek 2025/08/01
Frankfurtileves 341 kcal1.402 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Szamócaleves 254 kcal1.060 kJ A:Glutén,	Zöldségleves 297 kcal1.190 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 220 kcal893 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Túróval töltött zsemle 604 kcal2.525 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,
Sajtos tejfölös metélt 799 kcal3.341 kJ A:Glutén, Tej,	Töltött cukkini 375 kcal1.568 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	Gombapörkölt 113 kcal448 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Rétes 536 kcal2.243 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,
Alma 104 kcal435 kJ	Párolt rizs 424 kcal1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tészta köret durum 605 kcal2.529 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Babgulyásleves 651 kcal2.671 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Pogácsa 15 kcal0 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,		
		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		

Kalória:	1.392,34 kcal	Kalória:	1.200,61kcal	Kalória:	1.177,96kcal	Kalória:	904,07kcal	Kalória:	1.403,04kcal
Energia:	5.796,62 kJ	Energia:	5.019,24kJ	Energia:	4.785,29 kJ	Energia:	3.754,74kJ	Energia:	5.814,60 kJ
Zsír::	54,0481 g	Zsír::	25,9057 g	Zsír::	42,0770 g	Zsír::	31,4650 g	Zsír::	58,3589 g
Fehérje:	47,2081 g	Fehérje:	53,0723 g	Fehérje:	35,8590 g	Fehérje:	15,8380 g	Fehérje:	56,9995 g
Szénhidrát:	170,5936 g	Szénhidrát:	197,6438 g	Szénhidrát:	157,5350 g	Szénhidrát:	134,0040 g	Szénhidrát:	150,2775 g
Só:	8,5996 g	Só:	7,6743 g	Só:	7,0935 g	Só:	4,9813 g	Só:	5,7050 g
Cukor:	16,3780 g	Cukor:	53,4620 g	Cukor:	16,0810 g	Cukor:	30,0980 g	Cukor:	42,9735 g
Tel.zsírsav:	20,6420 g	Tel.zsírsav:	7,1450 g	Tel.zsírsav:	6,7246 g	Tel.zsírsav:	12,7980 g	Tel.zsírsav:	21,5465 g