

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "A"
Dátum: 2025/08/04

Hétfo 2025/08/04	Kedd 2025/08/05	Szerda 2025/08/06	Csütörtök 2025/08/07	Péntek 2025/08/08
Palócleves 437 kcal1.802 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Gombás zöldségleves 153 kcal616 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	Paradicsomleves 399 kcal1.589 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Barackos almaleves 180 kcal751 kJ A:Glutén,	Húsleves 174 kcal704 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Káposztás kocka 647 kcal2.706 kJ A:Glutén,	Óvári sertésszelet 438 kcal1.831 kJ A:Tej,	Sült hurka 1.137 kcal4.754 kJ	Hentes tokány 290 kcal1.212 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Harcsapaprikás 264 kcal1.105 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Halak,
Alma 78 kcal326 kJ	Burgonyapüré 296 kcal1.237 kJ A:Tej,	Sült kolbász 658 kcal2.751 kJ	Párolt rizs 424 kcal1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tészta köret durum 522 kcal2.185 kJ A:Glutén,
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Savanyúság cékla 39 kcal163 kJ	Tepsis burgonya 365 kcal1.525 kJ	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,
	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		

Kalória:	1.310,15 kcal	Kalória:	1.073,97kcal	Kalória:	2.705,93kcal	Kalória:	1.041,08kcal	Kalória:	1.109,03kcal
Energia:	5.452,88 kJ	Energia:	4.465,24kJ	Energia:	11.237,38 kJ	Energia:	4.353,47kJ	Energia:	4.611,73 kJ
Zsír::	43,2770 g	Zsír::	35,8257 g	Zsír::	120,6597 g	Zsír::	25,0226 g	Zsír::	41,9263 g
Fehérje:	39,7370 g	Fehérje:	60,0322 g	Fehérje:	69,6402 g	Fehérje:	38,4060 g	Fehérje:	55,2990 g
Szénhidrát:	181,1610 g	Szénhidrát:	114,8746 g	Szénhidrát:	154,5940 g	Szénhidrát:	154,3355 g	Szénhidrát:	123,9014 g
Só:	6,4526 g	Só:	10,6233 g	Só:	8,9036 g	Só:	7,9020 g	Só:	9,1865 g
Cukor:	45,4650 g	Cukor:	23,5528 g	Cukor:	44,5710 g	Cukor:	29,7670 g	Cukor:	5,0470 g
Tel.zsírsav:	7,2700 g	Tel.zsírsav:	12,9742 g	Tel.zsírsav:	32,3112 g	Tel.zsírsav:	3,3165 g	Tel.zsírsav:	7,1368 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2025/08/04

Hétfo 2025/08/04	Kedd 2025/08/05	Szerda 2025/08/06	Csütörtök 2025/08/07	Péntek 2025/08/08
Palócleves 437 kcal1.802 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Gombás zöldségleves 153 kcal616 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	Paradicsomleves 399 kcal1.589 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Barackos almaleves 180 kcal751 kJ A:Glutén,	Húsleves 174 kcal704 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Sajtos tejfölös nudli 873 kcal3.652 kJ A:Glutén, Tej,	Rántott karfiol 511 kcal2.137 kJ A:Glutén, Tojás,	Grill zöldségek 107 kcal423 kJ	Töltött gomba 248 kcal1.036 kJ A:Glutén, Tojás,	Zöldborsós serpenyos burgonya 507 kcal2.120 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Alma 78 kcal326 kJ	Rizibizi 471 kcal1.969 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült burgonya 696 kcal2.910 kJ	Párolt rizs 424 kcal1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csemege uborka 18 kcal75 kJ A:Mustár,
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,
	Savanyúság cékla 39 kcal163 kJ			

Kalória:	1.536,29 kcal	Kalória:	1.322,21kcal	Kalória:	1.349,60kcal	Kalória:	999,13kcal	Kalória:	847,34kcal
Energia:	6.398,62 kJ	Energia:	5.503,35kJ	Energia:	5.539,64 kJ	Energia:	4.177,91kJ	Energia:	3.517,39 kJ
Zsír::	70,6920 g	Zsír::	45,6737 g	Zsír::	51,4937 g	Zsír::	19,6798 g	Zsír::	16,1463 g
Fehérje:	46,6020 g	Fehérje:	35,3538 g	Fehérje:	25,8421 g	Fehérje:	22,5560 g	Fehérje:	40,1890 g
Szénhidrát:	166,3310 g	Szénhidrát:	180,2040 g	Szénhidrát:	153,3048 g	Szénhidrát:	178,0514 g	Szénhidrát:	131,7514 g
Só:	9,1026 g	Só:	9,8101 g	Só:	5,9536 g	Só:	5,4373 g	Só:	8,9215 g
Cukor:	20,2950 g	Cukor:	19,8258 g	Cukor:	38,4610 g	Cukor:	31,4880 g	Cukor:	20,1570 g
Tel.zsírsav:	17,7000 g	Tel.zsírsav:	5,8992 g	Tel.zsírsav:	5,7912 g	Tel.zsírsav:	2,3560 g	Tel.zsírsav:	2,7318 g