



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2025. 09. 01 - 05.

„...a Krisztusba vetett hit
által Istentől van
igazságom a hit alapján...”
Fil 3,9

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Magyaros burgonyaleves	Tejfölös karfiolleves kiskocka tészta	Csontleves cérnamentelt tészta	Vegyes gyümölcsleves	Sertésgulyás csipetke tészta
	A	Natúr sertésszelet Zöldborsófőzelék Almás pite	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Tejszínes, kukoricás csirkemell ragu Párolt rizs	Rántott csirkeszárny, csirkemell filé Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Almás csirkefasírt Bulgursaláta
	B	Hentes sertéstokány (csemege uborka, sonka) Petrezselymes rizs Almás pite	Halfilé párizsi bundában Sült zöldségek Friss saláta öntettel	Csülökpörkölt Sós burgonya Csemege uborka	Sült oldalas Burgonyapüré Káposzta saláta	Darálthúsos töltött karalábé
	C	Zöldségropogós Zöldborsófőzelék Almás pite	Édesburgonya fasírt Sült zöldségek Friss saláta öntettel	Grillezett zöldségek Párolt rizs	Rántott gomba Petrezselymes burgonya Tartármártás	Tejbegríz Kakaós szórat

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!