

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "A"
Dátum: 2025/09/01

Hétfo 2025/09/01	Kedd 2025/09/02	Szerda 2025/09/03	Csütörtök 2025/09/04	Péntek 2025/09/05
Burgonyaleves magyaros 264 kcal1.077 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Karfiolleves tejfölös 266 kcal1.113 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tejszínes kukoricás csirke 318 kcal1.332 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,	Gyümölcsleves 281 kcal1.175 kJ A:Glutén,	Sertés gulyásleves 275 kcal1.123 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Natúr sertésszelet 184 kcal771 kJ	Bolognai spagetti 798 kcal3.335 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Párolt rizs 457 kcal1.911 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Rántott csirke 888 kcal3.713 kJ A:Glutén, Tojás,	Almás csirkés fasírt 656 kcal2.743 kJ A:Glutén, Tojás,
Zöldborsó fozelék 460 kcal1.847 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Petrezselymes burgonya 366 kcal1.531 kJ	Bulgursaláta 392 kcal1.613 kJ A:Glutén,
Almás pite 208 kcal871 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,		Csontleves 215 kcal861 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Fejeskáposzta saláta 116 kcal486 kJ	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,
Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,			Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.363,23 kcal	Kalória:	1.310,26kcal	Kalória:	1.236,95kcal	Kalória:	1.897,96kcal	Kalória:	1.569,15kcal
Energia:	5.596,84 kJ	Energia:	5.479,38kJ	Energia:	5.133,78 kJ	Energia:	7.934,88kJ	Energia:	6.509,99 kJ
Zsír::	37,7340 g	Zsír::	46,8245 g	Zsír::	42,2390 g	Zsír::	146,2024 g	Zsír::	66,2949 g
Fehérje:	55,2040 g	Fehérje:	51,9605 g	Fehérje:	46,8580 g	Fehérje:	76,6661 g	Fehérje:	65,7490 g
Szénhidrát:	180,8380 g	Szénhidrát:	164,4650 g	Szénhidrát:	158,9715 g	Szénhidrát:	235,9057 g	Szénhidrát:	174,4762 g
Só:	6,4731 g	Só:	8,0095 g	Só:	7,1807 g	Só:	9,5000 g	Só:	8,1948 g
Cukor:	76,2100 g	Cukor:	34,3620 g	Cukor:	5,5190 g	Cukor:	88,0840 g	Cukor:	6,8653 g
Tel.zsírsav:	8,4990 g	Tel.zsírsav:	12,2855 g	Tel.zsírsav:	3,6210 g	Tel.zsírsav:	37,5500 g	Tel.zsírsav:	7,8774 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2025/09/01

Hétfo 2025/09/01	Kedd 2025/09/02	Szerda 2025/09/03	Csütörtök 2025/09/04	Péntek 2025/09/05
Burgonyaleves magyaros 264 kcal1.077 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Karfiolleves tejfölös 266 kcal1.113 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csontleves 206 kcal836 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Gyümölcsleves 281 kcal1.175 kJ A:Glutén,	Sertés gulyásleves 275 kcal1.123 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Hentes tokány 298 kcal1.244 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Halfilé párizsiasan 674 kcal2.817 kJ A:Glutén, Tojás, Halak,	Csülökpörkölt 581 kcal2.430 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült oldalas 789 kcal3.301 kJ	Töltött karalábé 475 kcal1.985 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Petrezselymes rizs 399 kcal1.668 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült zöldségek 229 kcal956 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sós burgonya 282 kcal1.179 kJ	Burgonyapüré 296 kcal1.237 kJ A:Tej,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,
Almás pite 208 kcal871 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, Szezámmag,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Csemege uborka 18 kcal75 kJ A:Mustár,	Fejeskáposzta saláta 116 kcal486 kJ	
Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Friss saláta 146 kcal609 kJ	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.415,02 kcal	Kalória:	1.560,40kcal	Kalória:	1.333,56kcal	Kalória:	1.729,29kcal	Kalória:	995,91kcal
Energia:	5.891,44 kJ	Energia:	6.525,34kJ	Energia:	5.550,81 kJ	Energia:	7.229,50kJ	Energia:	4.138,78 kJ
Zsír::	40,9185 g	Zsír::	80,4622 g	Zsír::	63,1981 g	Zsír::	71,4784 g	Zsír::	31,3945 g
Fehérje:	50,1105 g	Fehérje:	47,9842 g	Fehérje:	45,9989 g	Fehérje:	57,2766 g	Fehérje:	56,0028 g
Szénhidrát:	199,6180 g	Szénhidrát:	150,3256 g	Szénhidrát:	132,7933 g	Szénhidrát:	200,7242 g	Szénhidrát:	114,4367 g
Só:	11,5093 g	Só:	10,4236 g	Só:	12,0888 g	Só:	10,2625 g	Só:	2,8938 g
Cukor:	27,2120 g	Cukor:	44,0370 g	Cukor:	17,1461 g	Cukor:	89,0550 g	Cukor:	6,8220 g
Tel.zsírsav:	7,7485 g	Tel.zsírsav:	10,0670 g	Tel.zsírsav:	1,3898 g	Tel.zsírsav:	0,7900 g	Tel.zsírsav:	5,6413 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: FELNÖTT "C"	
Dátum: 2025/09/01	

Hétfo 2025/09/01	Kedd 2025/09/02	Szerda 2025/09/03	Csütörtök 2025/09/04	Péntek 2025/09/05
Burgonyaleves magyaros 264 kcal1.077 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Karfiolleves tejfölös 266 kcal1.113 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csontleves 206 kcal836 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Gyümölcsleves 281 kcal1.175 kJ A:Glutén,	Sertés gulyásleves 275 kcal1.123 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Zöldségropogós 356 kcal1.487 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Édesburgonya fasírt 417 kcal1.692 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Grill zöldségek 127 kcal506 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Rántott gomba 497 kcal2.078 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tejbedara 492 kcal2.057 kJ A:Glutén, Tej,
Zöldborsó fozelék 460 kcal1.847 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült zöldségek 229 kcal956 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Párolt rizs 457 kcal1.911 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Petrezselymes burgonya 366 kcal1.531 kJ	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,
Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Friss saláta 146 kcal609 kJ	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Tartármártás 543 kcal2.272 kJ A:Tojás, Tej, Mustár,	
Almás pite 208 kcal871 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, Szezámag,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,		Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.534,43 kcal	Kalória:	1.303,86kcal	Kalória:	1.036,79kcal	Kalória:	1.934,04kcal	Kalória:	1.013,10kcal
Energia:	6.312,77 kJ	Energia:	5.400,48kJ	Energia:	4.283,73 kJ	Energia:	8.085,77kJ	Energia:	4.210,69 kJ
Zsír::	48,0268 g	Zsír::	49,2622 g	Zsír::	29,7951 g	Zsír::	90,4962 g	Zsír::	21,9020 g
Fehérje:	40,2603 g	Fehérje:	26,9496 g	Fehérje:	33,5259 g	Fehérje:	29,8484 g	Fehérje:	37,8300 g
Szénhidrát:	214,1391 g	Szénhidrát:	176,6902 g	Szénhidrát:	160,4793 g	Szénhidrát:	242,5592 g	Szénhidrát:	157,8728 g
Só:	7,7154 g	Só:	8,6289 g	Só:	10,1151 g	Só:	10,4863 g	Só:	2,1079 g
Cukor:	79,0090 g	Cukor:	51,7980 g	Cukor:	6,9861 g	Cukor:	96,2940 g	Cukor:	57,0360 g
Tel.zsírsav:	9,3920 g	Tel.zsírsav:	7,0480 g	Tel.zsírsav:	2,9278 g	Tel.zsírsav:	12,8200 g	Tel.zsírsav:	7,7268 g