



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2026. 01. 26 - 30.

„Csak Istennél csendesül el
lelkem, tőle kapok
segítséget.” Zsolt 62,2

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cércsontmetélt tészta	Sertésgulyás csipetke tészta
	A	Natúr sertéskaraj Sóska főzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott csirkecombfilé Mexikói bulgur Körte	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Rakott burgonya
	B	Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka	Töltött dagadó Burgonyapüré Párolt káposzta	Rakott kelkáposzta sertéshússal Körte	Csőben sült paradicsomos sajtos csirkemell Petrezselymes rizs	Grízes durum metélt Sárgabarack extradzsam
	C	Bundás zsemle Sóska főzelék	Rántott padlizsán Párolt rizs	Töltött gombafejek Mexikói bulgur Körte	Karfiolfasírt Sárgaborsó főzelék	

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!