



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2026. 03. 09 - 13.

„Ti már tiszták vagytok az ige által, amelyet szóltam nektek.” Jn 15,3

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cércsontmetélt tészta	Sertésgulyás csipetke tészta
	A	Natúr sertéskaraj Tökfőzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott csirkecombfilé Mexikói bulgur Madarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Túrós csusza
	B	Majorannás sertéstokány Tört burgonya	Mustáros halfilé Petrezselymes burgonya Friss saláta	Rakott kelkáposzta sertéshússal Madarin	Konviktusi sertésszelet (színes paprika, hagyma, sonka) Petrezselymes rizs	Grízes durum metélt Sárgabarack extradzsam
	C	Túrós gombóc Édes tejföl	Töltött gombafejek Párolt rizs Friss saláta	Zöldséges rakott kelkáposzta Madarin	Karfiolfasírt Sárgaborsó főzelék	

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!