

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "A"  
Dátum: 2026/05/25

**Hétfő**  
**2026/05/25**

**Kedd**  
**2026/05/26**

**Szerda**  
**2026/05/27**

**Csütörtök**  
**2026/05/28**

**Péntek**  
**2026/05/29**

<p><b>Zöldborsóleves</b></p> <p>197 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 797 kJ</p>	<p><b>Palócleves</b></p> <p>387 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.594 kJ</p>	<p><b>Sertésraguleves</b></p> <p>148 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 591 kJ</p>	<p><b>Tarhonyaleves</b></p> <p>180 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 725 kJ</p>
<p><b>Paprikás burgonya kolbásszal</b></p> <p>586 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 2.450 kJ</p>	<p><b>Káposztás kocka</b></p> <p>679 kcal A:Glutén, 2.838 kJ</p>	<p><b>Harcsapaprikás</b></p> <p>245 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Halak, 1.023 kJ</p>	<p><b>Gyros hús</b></p> <p>282 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezám, Szezám, 1.179 kJ</p>
<p><b>Csemege uborka</b></p> <p>18 kcal A:Mustár, 75 kJ</p>	<p><b>Mandarin</b></p> <p>47 kcal 196 kJ</p>	<p><b>Tészta köret durum</b></p> <p>407 kcal A:Glutén, 1.704 kJ</p>	<p><b>Sült burgonya</b></p> <p>620 kcal 2.594 kJ</p>
<p><b>Kenyér</b></p> <p>246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ</p>	<p><b>Kenyér</b></p> <p>246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ</p>	<p><b>Kenyér</b></p> <p>246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ</p>	<p><b>Friss saláta joghurtos öntettel</b></p> <p>77 kcal A:Tej, 323 kJ</p>
			<p><b>Kenyér</b></p> <p>246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ</p>

Kalória:	Kalória:	1.047,36kcal	Kalória:	1.359,29kcal	Kalória:	1.046,07kcal	Kalória:	1.405,64kcal
Energia:	Energia:	4.353,95kJ	Energia:	5.658,42 kJ	Energia:	4.348,57kJ	Energia:	5.852,25 kJ
Zsír::	Zsír::	33,8258 g	Zsír::	40,1310 g	Zsír::	25,2853 g	Zsír::	73,6560 g
Fehérje:	Fehérje:	33,4032 g	Fehérje:	43,6460 g	Fehérje:	54,0052 g	Fehérje:	38,0390 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	141,3667 g	Szénhidrát:	198,6710 g	Szénhidrát:	145,8681 g	Szénhidrát:	157,7170 g
Só:	Só:	10,3123 g	Só:	7,8446 g	Só:	10,4773 g	Só:	14,1356 g
Cukor:	Cukor:	21,9291 g	Cukor:	50,6090 g	Cukor:	9,7180 g	Cukor:	18,5890 g
Tel.zsírsv:	Tel.zsírsv:	7,3152 g	Tel.zsírsv:	6,1390 g	Tel.zsírsv:	4,9740 g	Tel.zsírsv:	15,3020 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNŐTT "B"  
Dátum: 2026/05/25

**Hétfő**  
**2026/05/25**

**Kedd**  
**2026/05/26**

**Szerda**  
**2026/05/27**

**Csütörtök**  
**2026/05/28**

**Péntek**  
**2026/05/29**

<b>Zöldborsóleves</b>  197 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 797 kJ	<b>Palócleves</b>  387 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.594 kJ	<b>Sertésraguleves</b>  148 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 591 kJ	<b>Tarhonyaleves</b>  180 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 725 kJ
<b>Rántott sajt</b>  673 kcal A:Glutén, Tej, 2.816 kJ	<b>Tejberizs</b>  600 kcal A:Tej, 2.510 kJ	<b>Sült hurka</b>  963 kcal 4.026 kJ	<b>Rántott sertésszelet</b>  457 kcal A:Glutén, Tojás, 1.911 kJ
<b>Párolt rizs</b>  344 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.440 kJ	<b>Mandarin</b>  47 kcal 196 kJ	<b>Sült kolbász</b>  564 kcal 2.357 kJ	<b>Rizibizi</b>  471 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.969 kJ
<b>Kenyér</b>  246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	<b>Kenyér</b>  246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	<b>Tepsis burgonya</b>  370 kcal 1.549 kJ	<b>Friss saláta</b>  143 kcal 598 kJ
<b>Tartármártás</b>  543 kcal A:Tojás, Tej, Mustár, 2.271 kJ		<b>Kenyér</b>  246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	<b>Kenyér</b>  246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ

Kalória:	Kalória:	2.004,25kcal	Kalória:	1.280,97kcal	Kalória:	2.290,75kcal	Kalória:	1.496,67kcal
Energia:	Energia:	8.355,56kJ	Energia:	5.330,89 kJ	Energia:	9.553,69kJ	Energia:	6.232,93 kJ
Zsír::	Zsír::	104,4661 g	Zsír::	33,1260 g	Zsír::	89,5953 g	Zsír::	36,8688 g
Fehérje:	Fehérje:	56,1679 g	Fehérje:	39,2910 g	Fehérje:	75,4402 g	Fehérje:	52,9843 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	200,3653 g	Szénhidrát:	195,7009 g	Szénhidrát:	141,9261 g	Szénhidrát:	226,0781 g
Só:	Só:	13,4449 g	Só:	7,9846 g	Só:	12,1280 g	Só:	13,4821 g
Cukor:	Cukor:	35,7691 g	Cukor:	67,3590 g	Cukor:	13,8570 g	Cukor:	39,4120 g
Tel.zsírsvav:	Tel.zsírsvav:	27,9197 g	Tel.zsírsvav:	9,7890 g	Tel.zsírsvav:	26,1870 g	Tel.zsírsvav:	5,5570 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNŐTT "C"  
Dátum: 2026/05/25

**Hétfő**  
**2026/05/25**

**Kedd**  
**2026/05/26**

**Szerda**  
**2026/05/27**

**Csütörtök**  
**2026/05/28**

**Péntek**  
**2026/05/29**

<b>Sertésraguleves</b> 148 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 591 kJ	<b>Tarhonyaleves</b> 180 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 725 kJ
<b>Gombapaprikás</b> 165 kcal A:Glutén, Tej, 691 kJ	<b>Rántott karfiol</b> 511 kcal A:Glutén, Tojás, 2.137 kJ
<b>Tészta köret durum</b> 407 kcal A:Glutén, 1.704 kJ	<b>Rizibizi</b> 471 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.969 kJ
<b>Kenyér</b> 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	<b>Friss saláta</b> 143 kcal 598 kJ
	<b>Kenyér</b> 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ

Kalória:  
Energia:  
Zsír::  
Fehérje:  
Szénhidrát:  
Só:  
Cukor:  
Tel.zsírsvav:  
www.tandofer.hu

Kalória:  
Energia:  
Zsír::  
Fehérje:  
Szénhidrát:  
Só:  
Cukor:  
Tel.zsírsvav:

Kalória:  
Energia:  
Zsír::  
Fehérje:  
Szénhidrát:  
Só:  
Cukor:  
Tel.zsírsvav:

Kalória: 966,69kcal  
Energia: 4.016,61kJ  
Zsír:: 20,5383 g  
Fehérje: 43,9322 g  
Szénhidrát: 149,1381 g  
Só: 10,4850 g  
Cukor: 13,4380 g  
Tel.zsírsvav: 5,6790 g

Kalória: 1.550,81kcal  
Energia: 6.459,33 kJ  
Zsír:: 48,1740 g  
Fehérje: 37,5546 g  
Szénhidrát: 230,3004 g  
Só: 13,3721 g  
Cukor: 43,0120 g  
Tel.zsírsvav: 5,2070 g