



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2026. 06. 01 - 05.

„Mindegyikünk a felebarátja kedvét keresse, mégpedig annak javára és épülésére.” Róm 15,2

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Sertésgulyás csipetke tészta
	A	Grill sertéskaraj Egresmártás	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott csirkecombfilé Mexikói bulgur Csemege uborka	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Rakott burgonya füstölt kolbással
	B	Majorannás sertéstokány Tört burgonya	Sült császárhús Petrezselymes burgonya	Székelykáposzta	Temesvári sertésszelet (zöldbabos, tejfölös) Petrezselymes rizs	Grízes durum metélt Sárgabarack extradzsem
	C	Zöldségropogós Egresmártás	Grill camembert sajt Párolt rizs Friss saláta	Rántott gomba Mexikói bulgur Csemege uborka	Karfiolfasírt Sárgaborsó főzelék	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!