



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Felnőtt  
2026. 06. 15 - 19.

„De te, Uram, Uram, tégy  
jót velem nevedért!  
Jóságos szeretetteddel  
ments meg engem!” Zsolt  
109,21

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Tárkonyos sertésraguleves	Lebbencsleves	Sajtkrémleves Pirított kenyérkocka	Paradicsomleves betűtészta	Májgaluska leves
	A	Burgonyás durum tészta	Mézes mustáros csirkemellszelet Párolt rizs	Sertéshúsos zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Magyaros sertésszelet Rizibizi	Csirkecomb pörkölt Orsó durum tészta
	B	Szilvatöltelékes gombóc Fahéjas szórát	Rántott halfilé Sült zöldségek Friss saláta	Csülök Pékné módra Sült burgonya Vegyes vágott saláta	Fokhagymás sertés tarja Kelkáposzta főzelék	Hawaii csirkemell (ananász, sajt) Petrezselymes rizs
	C		Zöldséges kölessel töltött kaliforniai paprika	Rántott cukkini Zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Csicseriborsó fasírt Kelkáposzta főzelék	Zöldborsó pörkölt Orsó durum tészta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!