

Étlap változtatás jogát fenntartjuk
Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: FELNÖTT "A"
Dátum: 2026/09/07

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Tárkonyos sertésraguleves 252 kcal1.021 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 178 kcal720 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sajtkrémleves 269 kcal1.086 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	Csontleves 195 kcal774 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Lebbencsleves 230 kcal908 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Rakott burgonya kolbásszal 583 kcal2.439 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Brassói aprópecsenye 642 kcal2.686 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéshúsos zöldséges bulgur 498 kcal2.083 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Paprikás sertésszelet 315 kcal1.316 kJ A:Glutén, Tej,	Tészta köret durum 449 kcal1.877 kJ A:Glutén,
Mandarin 47 kcal196 kJ	Csemege uborka 14 kcal60 kJ A:Mustár,	Vegyes vágott saláta 117 kcal491 kJ	Tört burgonya 318 kcal1.329 kJ	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,
Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Tejszínes gombás csirke 253 kcal1.056 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,

Kalória:	1.128,94 kcal	Kalória:	1.081,50kcal	Kalória:	1.131,03kcal	Kalória:	1.073,43kcal	Kalória:	1.177,55kcal
Energia:	4.687,14 kJ	Energia:	4.496,59kJ	Energia:	4.690,85 kJ	Energia:	4.449,97kJ	Energia:	4.872,37 kJ
Zsír::	46,9183 g	Zsír::	31,5497 g	Zsír::	33,2465 g	Zsír::	42,6080 g	Zsír::	35,4060 g
Fehérje:	40,8790 g	Fehérje:	43,8493 g	Fehérje:	41,9705 g	Fehérje:	46,3525 g	Fehérje:	47,7205 g
Szénhidrát:	125,2533 g	Szénhidrát:	143,8321 g	Szénhidrát:	161,0760 g	Szénhidrát:	117,6260 g	Szénhidrát:	157,4170 g
Só:	7,9895 g	Só:	8,7856 g	Só:	10,4376 g	Só:	10,4559 g	Só:	10,4720 g
Cukor:	22,0099 g	Cukor:	18,5390 g	Cukor:	26,7090 g	Cukor:	11,7345 g	Cukor:	10,3140 g
Tel.zsírsv:	13,8275 g	Tel.zsírsv:	5,0170 g	Tel.zsírsv:	5,4320 g	Tel.zsírsv:	7,4200 g	Tel.zsírsv:	4,0350 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2026/09/07

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
Tárkonyos sertésraguleves 252 kcal1.021 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 178 kcal720 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sajtkrémleves 269 kcal1.086 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	Csontleves 195 kcal774 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Lebbencsleves 230 kcal908 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Mákos metélt 715 kcal2.988 kJ A:Glutén, Diófélék,	Sült csirkecomb 442 kcal1.849 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Konviktsi sertésszelet 283 kcal1.183 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült tarja 314 kcal1.313 kJ A:Mustár,	Rántott sertésszelet 457 kcal1.911 kJ A:Glutén, Tojás,
Mandarin 47 kcal196 kJ	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Rizibizi 471 kcal1.969 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Kelkáposzta fozelék 251 kcal1.048 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Petrezselymes rizs 411 kcal1.668 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Csiki saláta 705 kcal2.946 kJ A:Tojás, Tej, Mustár,	Vegyes vágott saláta 117 kcal491 kJ	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Vegyes savanyúság (édesítőszerrel) 26 kcal109 kJ A:Zeller, Mustár,
		Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,		Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,

Kalória:	1.260,19 kcal	Kalória:	1.571,42kcal	Kalória:	1.386,64kcal	Kalória:	1.005,60kcal	Kalória:	1.370,45kcal
Energia:	5.236,02 kJ	Energia:	6.545,50kJ	Energia:	5.759,78 kJ	Energia:	4.166,20kJ	Energia:	5.627,04 kJ
Zsír::	37,3883 g	Zsír::	70,8034 g	Zsír::	43,2905 g	Zsír::	48,6207 g	Zsír::	38,5478 g
Fehérje:	41,7070 g	Fehérje:	80,2674 g	Fehérje:	55,9055 g	Fehérje:	42,6838 g	Fehérje:	50,4363 g
Szénhidrát:	183,1333 g	Szénhidrát:	146,3203 g	Szénhidrát:	179,1700 g	Szénhidrát:	93,5161 g	Szénhidrát:	194,9651 g
Só:	7,2452 g	Só:	13,6321 g	Só:	14,2864 g	Só:	10,3812 g	Só:	12,4040 g
Cukor:	47,5039 g	Cukor:	36,7135 g	Cukor:	28,6220 g	Cukor:	5,0395 g	Cukor:	9,8490 g
Tel.zsírsav:	5,5305 g	Tel.zsírsav:	15,0657 g	Tel.zsírsav:	9,5830 g	Tel.zsírsav:	8,6020 g	Tel.zsírsav:	5,7150 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "C"
Dátum: 2026/09/07

Hétfo 2026/09/07	Kedd 2026/09/08	Szerda 2026/09/09	Csütörtök 2026/09/10	Péntek 2026/09/11
	Tarhonyaleves 178 kcal720 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sajtkrémleves 269 kcal1.086 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	Csontleves 195 kcal774 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Lebbencsleves 230 kcal908 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
	Grill camembert sajt 85 kcal354 kJ A:Tej,	Csoben sült zöldségek 529 kcal2.214 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csicseriborsó fasírt 540 kcal2.259 kJ A:Glutén,	Tészta köret durum 449 kcal1.877 kJ A:Glutén,
	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Zöldséges bulgur 331 kcal1.385 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Kelkáposzta fozelék 251 kcal1.048 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,
	Csiki saláta 705 kcal2.946 kJ A:Tojás, Tej, Mustár,	Vegyes vágott saláta 117 kcal491 kJ	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Zöldborsó pörkölt 259 kcal1.083 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
		Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,		

Kalória:	Kalória:	1.214,03kcal	Kalória:	1.493,61kcal	Kalória:	1.231,71kcal	Kalória:	1.183,80kcal
Energia:	Energia:	5.050,77kJ	Energia:	6.206,90 kJ	Energia:	5.111,77kJ	Energia:	4.898,51 kJ
Zsír::	Zsír::	56,1461 g	Zsír::	58,2110 g	Zsír::	59,0367 g	Zsír::	33,8800 g
Fehérje:	Fehérje:	25,1644 g	Fehérje:	55,4478 g	Fehérje:	34,9188 g	Fehérje:	41,9740 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	143,9479 g	Szénhidrát:	181,1808 g	Szénhidrát:	137,1361 g	Szénhidrát:	163,1760 g
Só:	Só:	9,3568 g	Só:	14,4590 g	Só:	9,7952 g	Só:	10,5350 g
Cukor:	Cukor:	36,3245 g	Cukor:	32,0605 g	Cukor:	12,2395 g	Cukor:	21,3090 g
Tel.zsírsv:	Tel.zsírsv:	12,8602 g	Tel.zsírsv:	14,9535 g	Tel.zsírsv:	6,3670 g	Tel.zsírsv:	4,4570 g