



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Kecskeméti Református Internátus  
2025. 09. 01 - 05.

„...a Krisztusba vetett hit  
által Istentől van igazságom a  
hit alapján...” Fil 3,9

|                | Hétfő                                                                                                         | Kedd                                                                               | Szerda                                                                                                    | Csütörtök                                                                                                          | Péntek                                                                      |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b> | Gyümölcstea, tej 1,5 %-os<br>Trappista sajtszelet<br>Delma margarin<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Jégcsap retek | Gyümölcstea, tej 1,5 % -os<br>Tonhalkrém<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Kápia paprika | Kakaó (1,5%-os tejből)<br>Kométa Sertés párizsi<br>Delma margarin<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea<br>Tejfölös túrókrém<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>TV paprika                                            | Gyümölcstea<br>Csicseriborsó krém<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Kápia paprika |
| <b>Ebéd</b>    | Magyaros burgonyaleves<br><br>Főtt tojás<br>Zöldborsófőzelék<br>Alma                                          | Tejfölös karfiolleves<br>kiskocka tészta<br>Bolognai spagetti<br>Reszelt sajt      | Csontleves cércsontelével<br><br>Tejszínes, kukoricás<br>csirkemell ragu<br>Párolt rizs                   | Vegyes gyümölcsleves<br><br>Tempurabundás<br>csirkemell sütőben sütve<br>Petrezselymes burgonya<br>Káposzta saláta | Sertésgulyás csipetkével<br><br>Tejbegríz<br>Kakaós szórat                  |
| <b>Vacsora</b> | Rántott csirkemell<br>Burgonyapüré<br>Cékla savanyúság                                                        | Szilvatöltelékes gombóc<br>Fahéjas porcukor                                        | Magyaros fűszeres<br>sertéskaraj<br>Sült zöldségek                                                        | Natúr sertéskaraj<br>Zsemle<br>Jégсалáta                                                                           |                                                                             |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!